

КОНФЕРЕНЦИЯ
ПЕРВАЯ ЖЕНСКАЯ
Путь к успеху
и независимости!
EASTERN EUROPEAN COUNSELING CENTER
Стр. 155

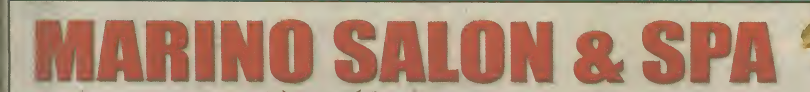
Христианский
Центр Полного
Евангелия
Redmond Церковь «FGC»
Стр. 90

Russian Community Newspaper

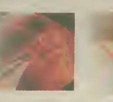
Перспектива
Рекламное Обозрение

MAY '09 FREE

MARINO SALON & SPA



ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ ВОЛОС






- Покраска волос
- Facial
- Waxing
- Microdermabrasion
- Skin tag removal
- Spider vein removal
- Массаж
- Покраска бровей и ресниц

MARINO SALON & SPA
Voted Federal Way's #1
1305 South 312th Suite 202 Federal Way

Bare Escentuals Make-up

BARE ESCENTUALS i.d. bareMinerals

Call Today
(253) 946-2000
Вероника
www.marinosalonandspa.com

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
на лазерное удаление волос:
Buy 1 Get 1 FREE
при покупке 1 процедуры лазерного удаления волос на одном небольшом участке тела, вторая процедура на тот же участок - **БЕСПЛАТНО**. За дополнительной информацией звоните в салон.

$10 OFF
С ЛЮБОЙ ЧИСТКИ ЛИЦА

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ
С покраской бровей или ресниц - **БЕСПЛАТНЫЙ** дизайн бровей

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Perspective
Russian Advertising Agency

Рекламное обозрение
"Перспектива"
Издается с 1994 года.
Выходит один раз в месяц и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Main - Tel. (425) 614-1700
Tel. (425) 614-1705
Tel. (425) 614-1710
Fax (425) 614-1712

Editor in Chief
Vladimir Malyuta
Cell. (206) 227-9904

Office Manager
Tatyana Ni

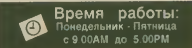
Graphic Designer
Andrey Dyakonov





13400 Northup Way Suite 5
Bellevue, WA 98005





Страница 141

Бланк заказа на стр. 114

INSIDE Новости

Счастливое детство
посвященный Дню защиты детей.



Стр. 91

INDEX

АВТОМОБИЛИ

АДВОКАТЫ & PARALEGAL

АПТЕКИ

MARKET PLACE

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

E5CROW 5ERVICE5

ДЕТСКИЕ САДЫ

NON PROFIT ORGANIZATION5

ЗАЙМЫ

МАГАЗИНЫ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ОБРАЗОВАНИЕ

СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

СТРАХОВАНИЕ

СТРОИТЕЛЬСТВА

ТЕЛЕВИДЕНИЕ / РАДИО

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 114

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
GABRIEL TRAVEL

ТУДА, ГДЕ ПОЕТ ДУША!

5111 College Oak Dr., Suite G Sacramento, CA 95841

Бесплатный телефон
1-888-505-4196



Seattle - Kiev - Seattle	$483 + tax
Seattle - Moscow - Seattle	$520 + tax
Seattle - Kishenev - Seattle	$626 + tax
Seattle - Warsaw - Seattle	$476 + tax
Seattle - Frankfurt - Seattle	$377 + tax
Seattle - Lvov - Seattle	$590 + tax
Seattle - Minsk - Seattle	$590 + tax
Seattle - Riga/Vilnius - Seattle	$540 + tax
Seattle - Tashkent - Seattle	$1029 + tax
Seattle - Erevan -Seattle	$785 + tax









8-ми дневная путевка на Гавайи - от $549 + tax
(включает перелет, встречу и гостиницу)
8-ми дневная путевка в Мексику - от $549 + tax
8-ми дневный Карибский круиз - от $410 + tax

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
ПАСПОРТОВ И ВИЗ В РОССИЮ, УКРАИНУ,ПОЛЬШУ, МОЛДОВУ, БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН, УЗБЕКИСТАН И ДРУГИЕ СТРАНЫ

*Prices are based on availability subject to change



АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Криминальное право

Все виды штрафов (tickets)

Семейное право

Травмы на работе

Медицинские ошибки

DUI

Иммиграционное право

Law Offices of Anthony Dougherty



Law Offices of Anna R. Tseytlin



Law Offices of Kenneth L. Grover



Паралигал Михаил Жовтис



Паралигал Лариса Будник



Паралигал Майкол Рапсом

ПЬЯНСТВО?
«ПРОПРОТЕН-100» СПАСЕТ СЕМЬЮ!

КОМПЛЕКСНОЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ СРЕДСТВО

Почему одна рюмка может привести к запою? Как остановить пьющего? Есть ли надежные противоалкогольные лекарства?

– Большинство из нас, к примеру, не замечает цветения растений, но у чувствительных людей пыльца вызывает приступ аллергии или астмы. Так же и с алкоголем. Кто-то без проблем выпьет несколько рюмок, а кто-то «сорвется» в запой. Алкоголь же, как известно, нарушает работу головного мозга, делает ее зависимой от рюмки. И цепь эта держит человека всю жизнь. Можно ли ее разорвать? Можно, если подобрать к мозгу ключик, заставить его работать по-новому. Таким ключиком являются особые белки-антитела, являющиеся отпечатком или слепком главного белка мозга, так называемого S-100. Возможность дирижировать мозгом через антитела вызвала сенсацию в научном мире, а содержащий антитела новый препарат «Пропротен-100» по эффективности не имеет аналогов. Препарат создан в известных научных центрах, его противоалкогольное действие подтверждено клиническими испытаниями с участием ряда известных ученых.

– Как же действует «Пропротен-100»?

– Действие препарата заметно уже через 20-30 минут. Он быстро снимает все симптомы похмелья и вводит отравленного алкоголем человека в особое состояние приятного покоя. И главное – «Пропротен-100» снимает желание опохмелиться, т.е. разрывает порочный круг рюмка-похмелье-рюмка.

– Необходимо ли поддерживающее лечение?

– «Пропротен-100» эффективен тогда, когда нервная система дает «сбой». Пьющие знают, что могут «сорваться» в запой. Но плохое настроение, неудача, обида, а порой и такая мелочь, как чувство голода, могут спровоцировать на первую рюмку. «Пропротен-100» же быстро снимает раздражительность, усталость, а с ними зачастую и влечение к алкоголю.

«Пропротен-100» – это уникальная возможность избавиться от похмелья, тяги к алкоголю и шанс вернуться к нормальной жизни. Запомните это слово – «Пропротен-100», возможно, для вас оно станет тем волшебным ключиком, открывающим дверь в новый счастливый мир.



TLC INTEGRATIVE PHARMACY

15600 NE 8th ST K-8
Bellevue, WA 98008

Мы находимся - Crossroads торговый центр справа от QFC на 156th Ave.

ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон -Пятн 9am 7pm суббота 10am-4pm

Tel. 425. 653. 2323
Fax 425. 653. 3535

ОЧКИ - ТРЕНАЖЕРЫ
Для взрослых и детей



Очки-тренажеры рекомендуются при близорукости, дальнозоркости, астигматизме в любом возрасте. Очки-тренажеры помогут укрепить ваши глаза самым легким и натуральным способом.

Чтобы получить максимальный эффект, необходимо носить очки не менее 15 минут в день. Чем дольше вы упражняете глаза, тем эффективней результат. Очки можно использовать во время чтения или просмотра телевизора. К очкам приложена инструкция по их использованию.

НАДОЕЛ ПЛОХОЙ СЕРВИС, НЕКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СОВЕТЫ И ДЛИННЫЕ ОЧЕРЕДИ? - ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ - ВАШИ ФАРМАЦЕВТЫ ДМИТРИЙ И РИТА ПОМОГУТ ВАМ

- Единственная аптека в штате Вашингтон с русскоговорящими фармацевтами.
- Большой выбор высококачественных витаминов и минералов, в том числе и в жидком виде для детей и взрослых
- Рыбий жир в жидком виде и капсулах из Англии и Норвегии
- Профессиональные линии натуропатических и гомеопатических препаратов
- Новейшие натуральные препараты для похудения
- Большой выбор пробиотиков
- БЕСПЛАТНО - для пациентов Medicare и Medicaid уникальная возможность получить в тот же день БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА - новейший аппарат для измерения сахара в крови One Touch Ultra - 2
- Органические средства по уходу за кожей Израильских, Французских, Итальянских и Американских линий.
- Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- Принимаем все виды страховок
- Отправка заказов по почте

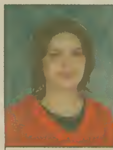


Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092





Respect and Care at Home



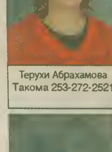
Терухи Абрахамова
Такома 253-272-2521

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода





Люда Мельник
Федерал Вей
253-214-2355



Светлана Неволина
Бельвью 425-289-1258

Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 55 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех

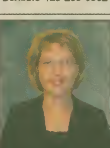
Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753



Алекс Брил
Бельвью 425-289-0982



Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

www.rescarehomecare.com

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

Lynnwood Office 425-248-2281
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037



Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



Неля Терлетская
Кент 253-893-1981

ПРИГЛАШАЕМ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

- Обследование и лечение новорожденных, детей, подростков и взрослых
- Диагностика и лечение сердечно-сосудистых, легочных, желудочно-кишечных заболеваний, болезней эндокринной системы и др....
- Диагностика предраковых заболеваний кишечника, органов репродуктивной системы и других органов.
- Кардиологическое обследование: EKG, STRESS TEST, HOLTER MONITOR.
- Гинекология и здоровье женщины.
- Косметические инъекции для устранения морщин и косметической коррекции с использованием препаратов BOTOX и RESTYLANE

В нашем центре принимают

- Семейные врачи
- Невропатолог
- Психотерапевт
- Натуропат/Гомеопат
- Специалист по заболеваниям стопы и ногтей ног (PODIATRIST)
- Массажист
- Аптека витаминов и натуральных препаратов

BRIAN REWERTS, N.D.
НАТУРОПАТ/ ГОМЕОПАТ



VLADIMIR LISENKO LCMHC
Психотерапевт

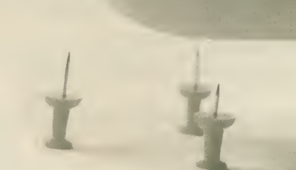
- Психоневрологические расстройства
- Сексуальные расстройства
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса
- Неврозы
- Депрессии
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния

IGOR NOVIKOV, L.M.P.
Massage Therapist, Certified Nursing Assistant

- Терапевтический массаж
- Шведский массаж
- Глубокий массаж в комбинации с точечным массажом
- Послетравматический массаж; снятие головной боли
- Массаж для новорожденных и детей
- Спортивный массаж
- Улучшение работы лимфатической системы при помощи массажа
- Массаж при беременности



ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЕМ ЗВОНИТЕ 425 - 453 - 6838





Пять мифов о нашей 'загибающейся' экономике.

Принимая во внимание нашу историю и уникальную способность к адаптации, мы вовсе не в безнадежном состоянии

Уже не первый месяц практически все газеты страны потчуют своих читателей некрологами экономике страны. Журналисты и эксперты предупреждают о том, что многолетнее глобальное доминирование Америки подошло к концу. Причиной тому - такие развивающиеся рынки, как китайский и индийский, а также наши собственные бесхозяйственность и неумеренность вкупе с близоруким подходом к будущему. Давно уже пора сопоставить эти панические заявления с реальностью. Перед Соединенными Штатами и новой администрацией Обамы стоят огромные вызовы, но страна вовсе не находится на последнем издыхании. Вот главные мифы, которые необходимо разрушить.

1. Соединенные Штаты потеряли свое конкурентное преимущество.

Ничего подобного. Почти по любым критериям Соединенные Штаты продолжают обгонять все страны мира (в том числе, растущие гиганты Китай и Индию) в таких областях, как инновации, технологии, высшее образование, квалификация работников, мобильность рабочей силы и так далее. Минувшей осенью Всемирный экономический форум со штаб-квартирой в Швейцарии издал свой новейший доклад по глобальной конкурентоспособности, и Соединенные Штаты вновь возглавили его список. В исследовании отмечено, что, несмотря на нынешние финансовые потрясения, Соединенные Штаты отличаются высокой производительностью труда и способны легче, чем другие страны, 'переживать сдвиги бизнес-циклов и экономические шоки'.

2. Соединенные Штаты давно уступили Китаю пальму первенства в плане объема производства.

Пока еще нет. Да, осенью объем производства в США резко сократился, и, действительно, отечественная автомобильная промышленность - олицетворение стареющей производственной инфраструктуры Америки - никогда не вернется к объемам десятилетней давности. Но, несмотря на все эти мрачные новости, Соединенные Штаты продолжают лидировать по объему производства - в особенности, в таких важнейших секторах, как фармацевтика и авиакосмическая промышленность, где, по данным Всемирного банка, на их долю приходится почти 25 процентов мирового объема. Китай производит около двух третей этого объема, и в последние несколько месяцев мировой экономический спад сильно ударил по его производственному сектору. Безусловно, Китай и Индия сокращают разрыв, но, если американская промышленность, администрация Обамы и Конгресс проявят творческий подход, видение и решимость, то мы сможем сохранить позиции.


Джеймс Мур-младший (James P. Moore Jr.)

3. Скоро китайская экономика затмит американскую

Не в ближайшем будущем. По оценкам Всемирного банка, в прошлом году глобальный ВВП составил более 56 триллионов долларов. На долю Соединенных Штатов пришлось почти 14 триллионов (или 25 процентов) этой суммы. На долю всей китайской экономики - чуть более 3 триллионов.

Конечно, Китай и другие страны - такие, как Индия и Бразилия -растут гораздо быстрее, чем Соединенные Штаты, но, как бы то ни было, мы все равно богаче. Будем реалистичны. Потрясения на финансовых рынках снизят ВВП США в 2008 и 2009 гг., но сократится и китайская экономика. Как бы вы ни рассчитывали прогнозы роста, если посмотреть на дело реалистически, то США окажутся в пределах досягаемости Китая не ранее, чем через несколько десятилетий.

Не рассчитывайте и на то, что вскоре нас обгонят остальные подающие надежды экономики. Несмотря на большие темпы роста, экономика Бразилии примерно равна по объему экономикам Флориды и Иллинойса вместе взятым. Экономика России, расположенной в 11 часовых поясах и обладающей богатыми природными ресурсами, в прошлом году была сравнима с техасской. Даже объем ВВП Индии, которая уже почти десять лет ярко светит на экономическом небосклоне, по-прежнему более, чем в два раза, ниже чем у Калифорнии. Действительно, однажды все эти страны станут экономическими гигантами, до этого им еще идти и идти.

4. Соединенные Штаты больше не являются экономическим мотором мировой торговли

Неверно. Уже тридцать лет у нас огромный торговый дефицит, составляющий триллионы долларов и продолжающий расти, но, тем не менее, американские потребители в значительной мере способствовали росту экономик большинства стран мира.

Разумеется, если речь идет об импорте, то Соединенные Штаты покупают за рубежом гораздо больше товаров, чем Китай или Германия. Но в плане экспорта эти три страны находятся в одной весовой категории - у каждой из них его объем составляет более 1 триллиона долларов. Ни сегодня, ни в ближайшем будущем не появится страны, которая могла бы обогнать Соединенные Штаты по своей покупательной способности.

5. Соединенные Штаты больше не являются привлекательным рынком для инвестиций.

Сомнительно. Здесь инвестиции прозрачны, хорошо защищены и традиционно прибыльны. Поэтому, даже несмотря на сумятицу на Уолл-стрит, Соединенные Штаты остаются отличным местом для инвестиций. Конечно, именно здесь было положено начало нынешнему кризису ликвидности, но за последние несколько недель американский доллар резко вырос в цене, а иностранные инвесторы бросились к американским инвестициям и финансовым инструментам как (относительно) безопасной гавани в мире глобальной неопределенности. Неудивительно, что, по данным Всемирного банка и Международного валютного фонда, в прошлом году Соединенные Штаты привлекли более 2 триллионов прямых иностранных инвестиций (в Великобританию, Гонконг и Францию, следующими за США, поступило примерно по триллиону),

Каков же сухой остаток? Как недавно заметил Уоррен Баффет (Warren Buffett), американская экономика, ранее дававшая небольшую течь, выбросила мощный фонтан. Но, принимая во внимание нашу историю и уникальную способность к адаптации, мы вовсе не в безнадежном состоянии. Мир изменился, и Соединенные Штаты должны более проворно реагировать на жесткие реалии глобальной взаимозависимости. Но как напоминает нам 'мудрец из Омахи', сейчас самое время инвестировать в долгосрочное будущее Америки - не из слепого патриотизма, а потому, что этого требует трезвый экономический расчет.

Джеймс Мур-мл. - профессор бизнес-школы Макдоно (McDonough School of Business) при Джорджтаунском университете и директор Инициативы 'Глобальное лидерство' (Global Leadership Initiative) под эгидой школы.



ВСЕ ВИДЫ ФИНАНСИРОВАНИЯ

QUINTET MORTGAGE, LLC.

Мадина Дударова

VP / Senior Executive Loan Officer

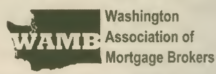
Lic# 510-LO-31497





- Финансирование покупки дома.
- Перефинансирование с целью понижения месячной оплаты, получения наличных денег, оплаты долгов и т.д.
- Множество спецпрограмм.
- Ссуды на покупку земельных участков и на строительство
- Ссуды на открытие бизнеса
- Ссуды по всей территории Америки.
- Кредитные линии до $100,000 для личных нужд, бизнеса или оплаты долгов без залога недвижимости!





Поговорите со мной о разных программах финансирования. Для каждого клиента найдется подходящая программа с учетом индивидуальных нужд!

Многолетний опыт работы и высокое профессиональное обслуживание



Bellevue Branch

10655 NE 4th St. Suite 503 Bellevue, WA 98004

Direct (425) 818-4744

Toll free 1-877-455-9909 Ext. 4744 Fax (425) 455-9959

ЦЕНА БОЛЬНОГО ВОПРОСА:
кого лечить, кого - нет



Более 40,000 жителей штата скоро лишатся субсидированной медицинской страховки.

Это, похоже, будет самая большая группа населения, непосредственно пострадавшая от принимаемых мер жесткой экономии бюджетных средств.

Субсидируемая штатом программа Basic Health Plan, обеспечивает работающих граждан с наиболее низкими доходами медицинской страховкой за минимальную, практически условную, плату.

Администрация Basic Health Plan заявила, что вынуждена остановить процесс обработки заявлений в связи с тем, что финансирование программы будет сокращено до 2011года на 43 процента, то есть, почти вдвое.

Эта мера должна сэкономить бюджету штата $225 миллионов.

Помимо 40,000 человек, которым предстоит потерять сегодняшнюю страховку, 18,000 жителей штата, стоящие на листе ожидания, могут также оставить надежду получить ее в обозримом будущем.

Сегодня Basic Health Plan покрывает страховкой 102,000 работающих жителей штата с низкими доходами. Компромиссный бюджет программы сможет обеспечить страховку лишь для 60,000 человек.

Сегодня перед агентством стоит сложнейшая задача – решить, кого оставить, а кого снять «с довольствия»...

Возникает вопрос и о том, какой вариант в этой ситуации будет более разумным – сократить количество участников программы Basic Health Plan или же большее количество граждан обеспечить меньшим количеством медицинских бенефитов.

«В конечном счете, не имеет большого значения, каким именно путем пойти: и в том, и в другом случае пострадает очень много людей,» – говорит Dave Wasser, представляющий руководство Washington Health Care.

Традиционно Basic Health был доступен для граждан, чья зарплата не превышала больше чем вдвое официальный порог бедности.

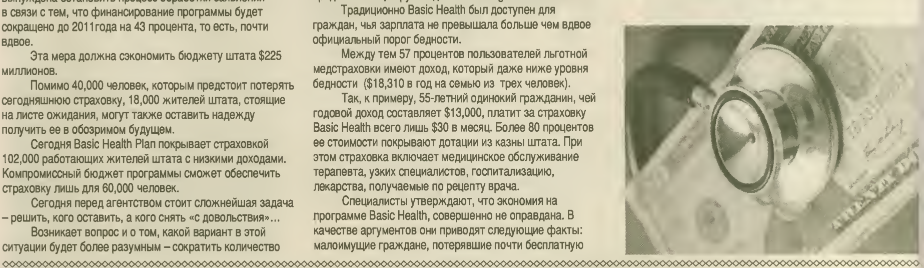
Между тем 57 процентов пользователей льготной медстраховки имеют доход, который даже ниже уровня бедности ($18,310 в год на семью из трех человек).

Так, к примеру, 55-летний одинокий гражданин, чей годовой доход составляет $13,000, платит за страховку Basic Health всего лишь $30 в месяц. Более 80 процентов ее стоимости покрывают дотации из казны штата. При этом страховка включает медицинское обслуживание терапевта, узких специалистов, госпитализацию, лекарства, получаемые по рецепту врача.

Специалисты утверждают, что экономия на программе Basic Health, совершенно не оправдана. В качестве аргументов они приводят следующие факты: малоимущие граждане, потерявшие почти бесплатную страховку, вряд ли поспешат обзаводиться другой - она им не по карману, а посему они просто перестанут лечиться, естественно, до поры до времени. А когда проблемы потребуют неотложного медицинского вмешательства, не имеющие страховки граждане все равно окажутся в клиниках и госпиталях, которые по закону не могут отказать больному в обслуживании по причине его неплатежеспособности.

В результате, госпитали будут вынуждены расширить сферу профессиональной благотворительности. При этом расходы на неплатежеспособных клиентов отзовутся ростом цен на медицинские услуги для прочих граждан – стоимость медицинских страховок для них будет расти.

Одним словом, затраты на лечение бедных граждан не исчезнут – они лишь примут другие формы...



ЖИВУТ ДОЛЬШЕ ТАМ, ГДЕ ЧИЩЕ

Журнал The Forbes опубликовал рейтинг самых экологически чистых стран мира: 140 стран оценивались по методике The Environmental Performance Index, разработанной Колумбийским и Йельским университетами.

Методика основана на оценке экологии по 25 критериям (начиная от чистоты воздуха и качества воды и заканчивая биологической вариативностью и использованием пестицидов).

Список десяти наиболее чистых стран выглядит следующим образом.

Швейцария - одна из самых богатых наций в мире по показателю ВВП на душу населения – к тому же оказалась и самой чистой. Швейцария набрала в рамках исследования The Forbes 100 баллов по 8-ми экологическим критериям, включая качество воды, количество и чистоту лесов, а также минимальное использование пестицидов. В Швейцарии есть все условия для того, чтобы прожить долгую жизнь.

Швеция. В стране стабильно высокие экологические показатели, что непосредственно отражается на здоровье ее жителей. В Швеции низкий уровень загрязнения воздуха, чистая питьевая вода, низкий уровень парниковых газов. Девять миллионов шведов с особой заботой относятся к своим лесам.

Норвегия. На фоне борьбы европейских стран с техногенным загрязнением, Норвегия, третья самая богатая страна в мире, может похвастаться прекрасным качеством воды, санитарии (эффективная очистка сточных вод), воздуха. Норвежцы наименее подвержены заболеваниям дыхательных путей.

Коста-Рика. Экономика страны зависит от индустрии экотуризма, потому здесь со всей серьезностью заботятся об окружающей среде. На этих принципах строится и промышленная политика. В отличие от своих латиноамериканских соседей, Коста-Рика избегает вырубки леса. Страна набрала 97 баллов из 100 возможных в категориях лесоводства, чистоты воздуха. Немногим хуже здесь обстоят дела с морской средой.

Колумбия. Процветание страны напрямую связано с плодородием земель и выращиванием сельскохозяйственной продукции. В том числе речь идет о выращивании кофе и цветов, которые обеспечивают экспортный доход. Колумбия оберегает качество своих земель. Чистая окружающая среда - залог здоровья населения с продолжительностью жизни 73 года.

Новая Зеландия. Малонаселенная Новая Зеландия - рай для туристов. Страна уделяет большое внимание защите окружающей среды. По индексу чистоты она намного опережает другие страны региона за счет качества воды и воздуха. Но промышленные предприятия вносят свою "грязную лепту" выбросами CO_2.

Япония. Продолжительность жизни в стране - около 82 лет. Это наивысший показатель в мире. На него, без сомнения, оказывают влияние превосходные технологии очистки воды, санитарные условия, предотвращающие использование химических пестицидов и относительно низкий уровень загрязнения воздуха. Проблемой Японии здесь остается истощение рыбных запасов прибрежных вод и, соответственно, снижение морского биологического разнообразия.

Хорватия с ее развитой туристической индустрией бережет чистоту своих берегов. Страна на Адриатике демонстрирует своим посетителям богатое рыбное разнообразие. Тем не менее, сказывается социалистическое прошлое: промышленность советской эпохи служит источником парниковых газов.

Албания, как и ее восточноевропейские соседи, не относится к категории стран с безукоризненной экологией. Но поскольку промышленность страны никогда не работала на полную мощь и она не подверглась тотальной индустриализации, здесь производится немного парниковых газов. Однако склонность к использованию печного отопления позволяет присвоить Албании лишь 47 баллов по индексу внутридомового загрязнения воздуха.

Израиль - 7,2 миллиона его жителей наслаждаются качеством воды, воздуха, конкурируя с самыми чистыми странами Европы. Продолжительность жизни здесь - 81 год. Несмотря на засухи, Израиль ведет грамотную политику в отношении своих небольших лесов. Бич страны - пестициды, которые в свою очередь влияют на качество продовольствия.



FOR A LIFETIME OF HEALTHY TEETH AND GUMS

Доктор Валерий Белый и его сотрудники в ProDental Family Dentistry помогут Вам иметь здоровую улыбку в любом возрасте

ProDental Family Dentistry

предлагает Вам следующие стоматологические услуги:

- Обучение пациентов правильному уходу за зубами и деснами
- Отбеливание зубов
- Пломбы и коронки без металла под цвет зуба
- Коронки
- Лечение корневых каналов
- Удаление
- Восстановление недостающих зубов
- Implant supported restorations
- Ортодонтическое лечение
- INVISALIGN certified
- Все стоматологические услуги

Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers



АДРЕС НАШЕГО НОВОГО ОФИСА
3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919





«ПОДНОЖКА» ЦЕНОЮ В ЖИЗНЬ

Графство King County согласилось выплатить $3.5 миллиона жителю Сизтла Джефри Тотен.

Если называть вещи своими именами, то эти, на первый взгляд, немалые средства получит Даниэл Тотен, причем, получит их не в качестве вдовы. Ее муж жив, но тяжелейшая мозговая травма, полученная им в дорожном инциденте, лишила его практически всего, чем он был прежде.

До того как грянуло несчастье, 31-летний Джефри Тотен, ветеран морского флота, закаленный атлет, жил в полную силу и умел радоваться жизни. Он был фанатом велосипедного спорта и участвовал во многих крупных автопробегах, таких например, как однодневный велопробег вокруг горы Рейнир.

В последнее время он готовился к международному велопробегу Париж – Брест – Париж длиною в 700 миль и рассчитанному на 90 часов.

Из Сиэтла в Иссакву, где он работал инженером в энергетической компании, Джефри тоже ездил на велосипеде.

В тот роковой сентябрьский день он отправился с друзьями на пробег по Novelty Hill Road, что на востоке от Редмонда.

На дороге его переднее колесо попало в выбоину, велосипед резко остановился, в то время как сам велосипедист по инерции вылетел вперед, ударившись головой об асфальт. И шлем, увы, не спас.

Первые семь месяцев после инцидента Джефри находился в коме.

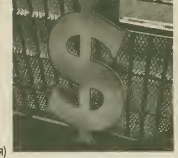
Сейчас он живет в загородном доме по уходу за взрослыми с особыми нуждами. И другой жизни у него уже не будет, да он и не помнит о ней, как не помнит и не знает больше ничего...

Почему именно графство King County оказалось ответчиком по этому иску?

Дело в том, что дорога, на которой произошла трагедия, значится на карте округа и на ее on-line версиях как дорога, пригодная для велосипедистов, но при этом не соответствует критериям и не обеспечивает безопасности.

« Мы глубоко сожалеем об этом инциденте, который привел молодого человека к такой тяжелой травме, - сказала спикер транспортного департамента графства Рошел Оджершок. – Полученная компенсация позволит обеспечить пострадавшему необходимый пожизненный уход».

МИЛОСЕРДИЕ КАК СПОСОБ ЭКОНОМИИ



Законодатели штата в попытках сэкономить расходы бюджета на чем только можно (а иногда и нельзя) не могли не обратить свои взоры на систему уголовного правосудия. Они пришли к выводу, что сегодня самое время проявить некоторое милосердие к «падшим», хотя бы уже потому, что этого требует суровая экономическая ситуация.

Всем известен тот факт, что страна занимает первое место в мире по количеству заключенных. Население тюрем постоянно увеличивается, требуя все больших расходов на их содержание. И штат Вашингтон в этом смысле не исключение.

Многие законодатели считают, что пришло время пересмотреть некоторые критерии уголовного правосудия и несколько смягчить его критерии, что поможет сократить сроки по некоторым статьям и тем самым уменьшить население тюрем.

Сенат штата в ближайшие два года намерен на $152 миллиона сократить дотации на содержание судебных и исправительных учреждений. А Палата Представителей настаивает на $160 миллионах.

В прошлом году штат израсходовал $1.1 миллиард на содержание системы уголовного правосудия, которая, помимо тюрем, включает в себя State Patrol, комиссию по контролю за подготовкой судей, управление реабилитации молодежи и подростков и, наконец, сами суды...

Сегодня в 15-ти тюрьмах штата находится примерно 18,000 заключенных.

Стоит отметить, что штат Вашингтон далек от лидерства в этом плане: по количеству заключенных он занимает 44 место в стране.

Как утверждают специалисты, этот факт отчасти объясняется тем, что принятый в 2002-ом году закон позволяет часть нарушителей-наркоманов направлять на специальное лечение взамен тюремного заключения.

Число осужденных наркоманов в местных тюрьмах постоянно снижается. Так если в 2005 году они составляли почти четверть от общего числа заключенных, то в прошедшем году осужденных наркоманов в тюрьмах насчитывалось 13 процентов.

Законодатели и правоведы штата, в основном согласны с тем, что содержание системы уголовного правосудия в нынешнем виде разорительно для штата, но нет пока единого мнения, на чем именно сэкономить так, чтобы это было наименее болезненно для общества.

Одни утверждают, что прежде чем закрывать тюрьмы, надо попытаться урезать расходы на них.

Другие видят перспективный источник экономии в том, чтобы уменьшить количество условно осужденных, которые находятся под наблюдением штата. Сейчас их в Вашингтоне насчитывается 27,000.

Палата представителей предлагает эту категорию сократить на 11,000 человек, в то время как Сенат предлагает цифру 7,100.

Некоторые сенаторы высказали опасение на счет того, что дефицит средств приведет к сокращению программ по лечению заключенных, страдающих алкоголизмом, наркоманией и психическими расстройствами. В таком случае, считают они, лучше закрыть дорогостоящую островную тюрьму McNeil...

Одним словом, дебаты продолжаются.



ДЕЛО ЗАКРЫТО: КАТАСТРОФА «СПИСАНА» В ИСТОРИЮ

Наверняка многие помнят эту сюрреалистическую картину посреди даунтауна Белвью: завалившейся кран-гигант, под ним руины здания...

Первые несколько дней народ, как завороженный бродил вокруг строительного котлована, где еще недавно возвышался ставший смертоносным кран, и наблюдал за тем, как пожарные пытаются разобрать строительные завалы и демонтировать искореженный кран. Самым трагическим пунктом катастрофы были отнюдь не разрушенные стены, а разрушенная жизнь. В одной из квартир, которые при падении с двухсотфутовой высоты буквально прорезала стрела крана, погиб молодой мужчина: 31-летний Matt Ammon, адвокат компании Майкрософт, в которой он успел поработать всего лишь пять месяцев.

Это был ноябрь 2006-ого года.

Долгое и тщательное следствие определило степень ответственности нескольких компаний, имевших отношение к трагическому инциденту. Родители погибшего молодого адвоката в свою очередь возбудили против виновников иск.

Недавно в Верховном суде King County была достигнута договоренность между пострадавшей стороной и ответчиками, которыми в этом деле стали две сиэтловские компании - Crucher Lewis и Magnusson Klemencic Associates (MKA). Сумма денежной компенсации, на которой остановились договаривавшиеся стороны, не разглашается.

Как заметила мать погибшего: «Можно ли переложить на доллары стоимость человеческой жизни?». Тем не менее, такая «попытка» все-таки сделана...

Кстати, супруги Ammon пытались привлечь к ответственности еще одну компанию – Northwest Tower Crane Services. Тем не менее, суд закрыл возбужденное против них дело за недоказанностью их причастности к инциденту.

Иски о возмещении материального ущерба к виновникам катастрофы в свою очередь предъявили еще несколько компаний.

При падении крана в общей сложности пострадали три здания. Одно из них трехэтажное (Plaza 305), где размещались офисы нескольких компаний, было фактически превращено в руины. Кстати, случись беда на пару часов раньше, когда офисы еще работали, даже страшно подумать, сколько жертв принесла бы эта катастрофа....

Не упустите свой шанс получить Самые низкие проценты на финансирование недвижимости за всю историю Америки

Сейчас на Американском рынке исторически низкие проценты на mortgage loans. Таких низких процентов не было за всю историю Америки. Проценты очень быстро опустились, и мы не знаем, как долго они продлятся. Но однозначно известно, что это не на всегда.

Я доктор экономических наук и работаю в сфере финасирования более 17 лет. У нас огромный выбор mortgage продуктов, каждый клиент для меня индивидуален и я нахожу для него наилучшую программу и самые низкие проценты. Выполняю все, что обещаю, и даже больше.
Всегда довольные клиенты.

Звоните нам, и вы узнаете, как программа президента Обамы вам может помочь.

Если вы не квалифицируетесь на рефинансирование потому, что вы должны банку больше, чем стоит ваш дом и вы не пропустили ни одного платежа за 12 месяцев, вы, возможно квалифицируетесь на программу президента Обамы, позволяющую вам рефинансировать ваш дом по упрощенной схеме.



West Horizon Financial
821 Kirkland Ave #100 Kirkland WA 98033

Phone: 425-605-1157
Cell: 206-227-6012
Fax: 206-237-8777
Email: olgaw@westhorizon.net

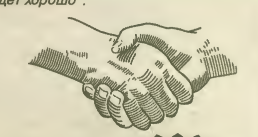
Olga Weaver

Доктор экономических наук.
Более 17 лет работы в сфере финансирования

Senior Loan Officer
Lic# #510-LO-22929

"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".

МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"



ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

Новая точка доставки # 46 Закарпатье, Свалява, с. Росош

УКРАИНА

0. Бердичев	10. Симферополь	20. Краматорск	30. Львов	38. Каменец-Подольский
1. Винница	11. Кременец	21. Первомайск		39. Кривой Рог
2. Бережаны	12. Мелитополь	22. Каховка	.32. Черновцы	40. Чернигов
3. Киев	14. Джанкой	23. Харьков	33. Сарны	41. Александрия
4. Днепропетровск	15. Христиновка	24. Горловка	34. Николаев	43. Кировоград
5. Мариуполь	16. Донецк	25. Ровно	35. Полтава	44. Луганск
6. Одесса	17. Луцк	26. Красноармейск (Донецк)	36. Херсон	45. Ракитное (Ровен. обл)
8. Запорожье	19. Черкассы	27. Нововолынск	37. Хмельницкий	46. Закарпатье
				47. Славута (Хмельниц. обл.)

МОЛДОВА
- 13. Кишинев
- Бельцы
- Тирасполь
- Рыбница
- Дубоссары
- Бендеры
- Чадар-Лунга
- Бесарабка

БЕЛАРУСЬ
- 70. Минск и обл.
- 71. Калинковичи
- 72. Гомель
- 72. Житковичи
- 73. Могилев
- 73. Бобруйск
- 74. Витебская обл.
- 75.Брестская обл.
- 75. Барановичи
- 75.Б.Малышево
- 75. Дрогичин
- 75. Ивацевичи
- 75. Кобрин
- 75. Пинск
- 76. Гродно и обл.

РОССИЯ- СИБИРЬ
- 80. Шахты-Ростов
- 81. Иноземцево
- 82. Краснодар
- 83. Волгоград
- 84. Воронеж
- 85. Москва
- 86. Санкт-Петербург
- 87. Астрахань
- 88. Тверская обл. (забрать в Твери)
- 89. Брянская обл.
- 90. Белгородская обл.
- 91. Владимирская обл.
- 92. Ивановская обл.
- 93. Курская обл.
- 94. Калининградская обл.
- 95. Калужская обл.
- 96. Липецкая обл.
- 97. Нижний Новгород
- 99. Псков
- 100. Минусинск-Абакан
- 101. Новосибирск
- 102. Свердловск
- 103. Красноярск
- 104. Тамбовская обл.
- 105. Орловская обл.
- 106. Рязанская обл.
- 107. Пензенская обл. (забрать в Пензе)
- 108. Республика Адегея
- 109. Смоленская обл.
- 110. Омская обл.
- 111. Оренбуржская обл.
- 112. Пермская обл.
- 113. Курганская обл.
- 114. Саратов
- 115. Самарская обл.
- 116. Томская обл.
- 117. Тюмень (рад.-150 км)
- 118. Ульяновск
- 119. Челябинская обл.
- 120. Ярославская обл.
- 121. Калининская обл.
- 122. Кемеровская обл.
- 123. Уфа
- 124. Костромская обл.
- 125. Новгород (забрать в Новгороде)
- 126. Алтайский край (кроме горного Алтая)
- 127. Татарстан (Казань)

СРЕДНЯЯ АЗИЯ
- 200. Алма-Ата
- 201. Бешкек Токмак
- 202. Сарань
- 203. Ташкент
- 204. Джамбул
- 205. Чимкент
- 206. Астана
- 207. Отбасар
- 208. Балхаш
- 209. Караганда
- 210. Тимертау
- 211. Павлодар
- 212. Актюбинск
- 213. Акмолин
- 214. Семипалатинск
- 215. Кокчектав
- 216. Тургай

Россия, Сибирь, Ср. Азия $2.00 за паунд, с доставкой на дом

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Sumas	Таня	(360) 599-1277
• Bothell	Александр	(425) 379-2027, (425) 770-5316
• Everett (exit 186)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 314-5775
• Everett (exit 189)	Анна, Юрий	(425) 347-1843
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Auburn	Лида	(253) 833-5653
• Federal Way	Таня	(253) 632-9301, (253) 528-0094
• Auburn	Лида	(253) 735-0865, Cell. (206) 851-7556
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Bellevue	Валерий	(425) 746-1736
• Maresville (exit 206)	Лена	(360) 653-2330

www.nazarenehelp.net

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

ПОСЫЛКИ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

MEEST **WASHINGTON**

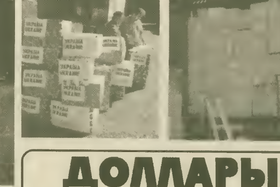


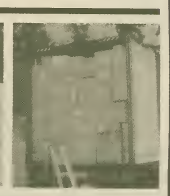
РЕГУЛЯРНЫЕ ОТПРАВКИ КОНТЕЙНЕРОВ

КУРЬЕРСКИЙ СЕРВИС ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ









ПОСЫЛКИ

МОРСКИЕ И АВИА ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА НИЗКИЕ ЦЕНЫ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ - ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

Для наших клиентов предоставляются услуги:

- Заполнение документов на гринкарту и гражданство
- Ускоренный travel passport
- Сертифицированный перевод документов
- Консульский учет

ДОЛЛАРЫ

В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА. ГАРАНТИЯ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ

НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

KENT Лиля & Владимир (253) 639-9519

EVERETT Рая (425) 338-4143 Cell. (425) 232-0129

PORTLAND OR. Николай & Вера (503) 257-0870

TACOMA Татьяна Tel. (253) 759-5205 Cell. (253) 341-3640

SOAP LAKE Василий (509) 710-8673

TACOMA Мария (253) 759-4328

SPOKANE Яков (509) 483-4202

Marysville Леонид и Любовь (360) 657-4108

LYNNWOOD Ирина & Михаил (425) 673-8976

BELLEVUE Юрий & Надежда Tel. (425) 869-0999 Cell. (206) 359-5578

RENTON Адриан и Таня Тел. (425) 254-3617 Cell. (206) 393-2146

FEDERAL WAY Алина (206) 229-0490

KENT Василий & Сильвия (253) 638-2682 (253) 205-4688

TACOMA Анатолий (253) 227-1818

ОФИС ФИРМЫ

Tel/Fax: (253) 941-5240
Cell. (206) 227-9056

30420 PACIFIC HWY S. # 9
FEDERAL WAY. WA 98003



ДЕЛО «ГОЛОДНОГО МАЛЬЧИКА»

Наверное, многие помнят зту историю, происшедшую в Эверете: отец с сожительницей почти уморил голодом своего четырехлетнего сына. Shayne Abegg и его старший брат оказались на попечении отца после того, как их мать, с которой они жили до зтого, лишили родительских прав.

Когда социальные служащие забрали младшего мальчика из отцовского дома, его вес достигал всего лишь 22 паундов, притом что год назад ребенок весил чуть ли не вдвое больше.

Мальчик был настолько ослаблен, что не только не мог ходить, но даже и сидеть. К тому же температура тела у него держалось на опасно низкой отметке – 87 F... Мышечной массы практически не было. Судья, который вел дело по обвинению отца мальчика и его подруги, тогда отметил, что ребенок походит на жертву фашистских концлагерей.

И вот недавно в прессе вновь появилось имя Shayne Abegg.

По иску в защиту мальчика, ставшего жертвой домашнего террора, штат и три другие стороны согласились выплатить 6 миллионов долларов. Помимо Департамента социальной защиты и здоровья штата (DSHS), которому предстоит выплатить 5 миллионов, к материальной ответственности привлечены также терапевт Bred Simkins, работающий на штат по контракту, и два нанятые им агентства социальной службы. Им предстоит выплатить оставшийся миллион долларов.

Судебное расследование показало, что социальные работники, имевшие отношение к зтой ситуации, проявили непозволительную халатность. И не потому, что не досмотрели, не заметили признаков насилия над детьми, беда как раз в том, что заметили, но не отреагировали адекватно...

В отчетах DSHS зафиксировано достаточно много информации, согласно которой двое братьев Shayne подвергаются разного рода обидам и насилию со стороны отца и его подруги.

Тем не менее, социальные работники ограничивались разговорами с отцом детей и довольствовались его объяснениями. Даже после того как один из служащих заметил огромные синяки на голове у старшего из братьев, не было предпринято никаких действий для спасения мальчиков. А предусмотрительный папаша тем временем отправил избитого старшего сына к родственникам в Калифорнию – с глаз долой.

Многие жалобы в Департаменте были отклонены как бездоказательные. Тем не менее, в неблагополучную семью был направлен частный психолог-контрактор, который должен был помочь оздоровлению ситуации и, в частности, решить проблему с едой.

Дело в том, что отец, а за одно с ним и мачеха, использовали еду как воспитательное средство, то есть, кормили мальчиков только тогда, когда они были «хорошими». В результате дети постоянно голодали. В своих



отчетах контрактор указывал такие детали, которые не должны были бы оставить взрослых, ответственных людей равнодушными. К примеру, тот факт, что дети постоянно жили в страхе перед голодом, зачастую добывая себе еду в мусорных отходах.

А так называемые «родители» при зтом жаловались, что дети воруют еду из кухни.

Как сказал адвокат пострадавшего ребенка, фактов, доказывающих жестокое, изуверское обращение с ним, было более чем достаточно, но социальные службы бездействовали.

В результате физического и нервного истощения Shayne страдает теперь перманентной задержкой умственного развития. Полученная материальная компенсация поможет обеспечить пострадавшему необходимый уход и лечение, в котором он будет нуждаться всю оставшуюся жизнь. Что касается так называемого отца, то и он, и его подруга осуждены на 8 лет тюрьмы.

Нет худа без добра – зтот трагический случай помог правительству штата пристальнее взглянуть на систему социальной защиты детей. На повестке дня законопроект, который должен в корне изменить принципы велфера в нашем штате.

Главный упор предполагается сделать на частных контракторов, которые будут работать напрямую с проблемными семьями.

Как сообщила газета Seattle Times, случай Shayne Abegg не единственный в практике Департамента социальной защиты и здоровья.

Так в декабре прошлого года департамент был вынужден выплатить $320,000 из общей суммы в $4 млн. в связи со смертью Robley Carr, находившегося под опекой патронажной семьи.

В июне 2007 года $6.2 млн. было выплачено в пользу четырех детей, которые на протяжении пяти лет подвергались физическому и сексуальному насилию в семье опекунов.

Апрель 2005 года: $1.5 млн. было выплачено двум братьям, подвергавшимся насилию со стороны приемного отца.

Декабрь 2003 года: $180,000 выплачено семье девочки из Такомы, которую социальный работник вернул матери, уже неоднократно избивавшей ребенка. В результате трехлетняя девочка была забита матерью насмерть.

И зто не все - печальный список можно еще продолжить...

ДОЧКИ-МАТЕРИ

Девочка-подросток родила случайно, и в испуге перед маминым гневом тут же убила новорожденную. Эту историю нам описали намедни все местные средства информации. Такой большой резонанс она вызвала своей абсолютно нелепой жестокостью.

Итак, 14-летняя школьница из города Federal Way в испуге скрывала ото всех свою беременность, родила дома, пока не было мамы, и тут же решила уничтожить следы своего «греха» - причем, уничтожить в прямом смысле слова.

Боясь, что новорожденная начнет плакать, она накрыла малютку одеялом и придавливала руками ее личико до тех пор, пока девочка не перестала двигаться.

Эта операция по уничтожению оказалась не сложной и не заняла много времени...

Тем не менее, мать юной роженицы уже успела вернуться домой, поэтому завернутое в плед убиенное дитя было спрятано в ванной. А мать, обнаружив следы крови и заподозрив неладное, повезла дочку в госпиталь.

После того, как они уехали, оказавшийся в доме друг семьи обнаружил труп младенца и позвонил 911.

Ни мать, ни другие родственники восьмиклассницы понятия не имели об ее беременности, по крайней мере, так они заявили полиции.

Впрочем, подозрения маму все-таки посещали, если она в январе принесла дочке тест на беременность, но он почему-то оказался негативным. Опасения мамы естественны – она знала, что дочь (кстати с ее благословления) встречается с 20-летним бойфрендом.

Guzman-Jacobo заявил полиции, что он понятия не имел о беременности своей юной подружки, тем не менее готов был заботиться о ребенке, к смерти которого не имеет отношения.

Между тем следствие показало, что ребеночка мама зачала, когда ей было 13 лет и на лицо факт совращения несовершеннолетней.

Так что и отцу, и матери убиенного младенца предстоит предстать перед судом, каждому за свое преступление, хотя, похоже ни тот, ни другой содеянное преступлением не считают.

Уму не постижимо, как у 14-летней школьницы страх перед гневом матери пересилил страх перед убийством. Что зто – запущенный инфантилизм, абсолютное бесчувствие, полная анемия совести, которая в зтом возрасте уже должна бы зародиться...

Над зтим предстоит теперь подумать маме, которая видно, не объяснила дочери, что такое в человеческой жизни, «хорошо» и что такое «плохо», что такое грех...



ЗЕМЛЯ, КОТОРАЯ СВОЕ ОТСЛУЖИЛА, сегодня требует, чтобы служили ей

Департамент энергетики выделил дополнительные 2 миллиарда долларов на то чтобы ускорить очистку региона в Южном Вашингтоне, где расположена резервация атомной станции Хэнфорд.

На бывшую ядерную зону нашего штата приходится третья часть всех средств, выделенных на экологические работы в регионах, связанных с ядерным производством времен Второй Мировой и последовавшей за ней «холодной войны».

Подобные резервации сегодня расположены в 12 штатах, но Хэнфорд остается самой проблемной из них.

Хэнфордский комплекс был построен в 1943 году в рамках «Манхеттенского проекта». Именно здесь был запущен первый в мире реактор, производивший промышленный плутоний, который был использован при создании атомной бомбы «Толстяк», сброшенной на Нагасаки в Японии.

В годы холодной войны комплекс неоднократно расширялся и в итоге включал в себя девять ядерных реакторов, которые за 40 лет произвели около 64 тонн плутония, более двух третей всего объема, произведенного в США. Многие важные открытия в области производства радиоактивных материалов были сделаны именно здесь. Однако меры предосторожности, применявшиеся на ранних этапах производства, а также способы утилизации радиоактивных отходов того времени были недостаточно строгими.

Именно поэтому сегодняшние работы на территории Хэнфорда связаны с очисткой почвы, подземных вод, обезвреживанием отходов, разборкой и уничтожением построек бывшего ядерного центра.

Федеральное правительство ежегодно направляет на очистку Хэнфорда 2 миллиарда долларов. Дополнительные средства в этом году были выделены в связи с тем, что наступил предельный срок по 23 пунктам работ, задерживать которые было нельзя.

Ядерное производство в Хэнфорде оставило в наследство 53 миллиона галлонов радиоактивных жидкостей, которые хранятся в 177 подземных резервуарах. Известно, что часть этих резервуаров дала течь, опасная радиоактивная жидкость проникает в подземную акваторию, что пагубно сказывается на водах реки Колумбии, протекающей в этом регионе.

Примерно $326 миллионов из полученных в этом году дополнительных средств пойдет на то чтобы переместить радиоактивные отходы из поврежденных резервуаров в надежные, безопасные хранилища.

Оставшиеся $1.6 миллиона будут израсходованы на работы по изъятию радиоактивных отходов из подземных могильников, очистку зараженных подземных вод и т.д. Эти и другие работы проводятся на территории площадью 586 квадратных милей. Примерно 75 из них должны быть очищены к 2015 году. В общей сложности на основные работы потребуется еще порядка 50 миллиардов.

Помимо нашего штата федеральную помощь для очистки радиоактивных резерваций получили так же Южная Каролина, Теннеси, Айдахо, Нью-Мексика, Нью-Йорк, Огайо, Юта, Иллинойс, Кентукки, Калифорния и Невада.

Между тем Хэнфорд сегодня привлекает не только специалистов, но и любознательных туристов, причем, едут они сюда не только со всей страны, но и из-за рубежа. До недавнего времени доступ посторонних на территорию бывшего ядерного комплекса был ограничен: в прошлом году сюда смогли попасть на экскурсию всего 2000 человек.

В последнее воскресение марта была открыта регистрация на туры в Хэнфорд, которые состоятся в нынешнем году с апреля по сентябрь.

Всего по разрешению Департамента энергетики было выделено 2,544 билета на автобусные экскурсии в «атомный заповедник». Регистрация началась ровно в полночь и уже за первые пять минут ушли первые 350 мест.

Последние места были разобраны к 10.30 утра. Словом, менее чем за двенадцать часов годовой запас билетов на туры в Хэнфорд был разобран, так что, кто не успел, тот опоздал...

В этом году помимо обзорной экскурсии по территории резервации, туристы получат доступ к историческому В-реактору, которому недавно бы присвоен статус национально-исторического памятника.





УРЕЗАТЬ, СОКРАТИТЬ, ЗАКРЫТЬ...
все ли способы хороши в борьбе за экономию

Мэр Сиэтла Greg Nickels продолжает изыскивать способы экономии бюджетных средств. На днях он анонсировал очередные спасительные меры: во-первых, летом в городе на неделю закроются все библиотеки, во-вторых, пройдут сокращения служащих в городских структурах.

В общей сложности город планирует в своих подразделениях сократить 59 позиций, при этом только половина будет уволена, вторая половина пока еще лишь «в опасности».

Примерно 100 служащих будут вынуждены в течение года брать неоплачиваемые недельные отпуска.

Сокращения не коснутся социальных служб и городской полиции.

Что же касается непосредственно городского руководства, то оно обещает урезать свои финансовые бенефиты. К примеру, сам мэр объявил, что он уже выписал чек городу на $5,000, вернув, таким образом, годовую прибавку на повышение стоимости жизни.

Большинство городских департаментов потеряют от одного до трех процентов рабочих мест. Некоторым придется отказаться от нового компьютерного оборудования.

Повсеместно будут урезаться командировочные, почтовые, офисные расходы.

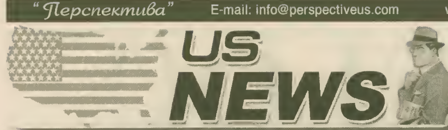
К тому же мэр сэкономил $400,000 на эксперименте с автоматическими туалетами, который признан неудачным, и новые «туалеты-автоматы» изъяты из даунтауна.

Он так же намерен закрыть питомник, снабжавший город саженцами для парков, а заодно и сократить субсидирование последних.

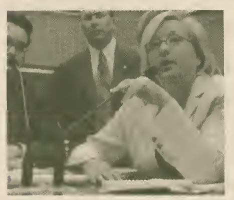
Между тем публичная библиотека Сиэтла выступила с инициативой сократить рабочие часы, на что мэр не согласился. Более того, он направил на поддержку главной городской библиотеки $500,000 из бюджетных средств для того, чтобы сохранить часы работы неизменными и не урезать количество служащих, хотя она, как и все прочие, также закроется летом на неделю в целях экономии. Скорее всего, неделя закрытых дверей придется на конец августа.

Далеко не все согласны с подобными способами борьба за экономию.

Группа городских служащих недавно пикетировала здание Сити-холла. Протестующие высказали мнение о том, что городская администрация должна для начала сократить зарплаты руководящему звену, прежде чем сокращать рядовых работников.



Новая инициатива против Пропозиции 8



Карзн Инглзнд (Karen England)

Новая инициатива, которую хотят вынести на голосование, зто попытка удалить Пропозицию 8 из Конституции Калифорнии.

Новые конституционные поправки сделают однополые браки легальными в штате Калифорния.

Только что присвоено название инициативе для вынесения на голосование, резюмированное генеральным прокурором штата. Это означает, что сторонники удаления из конституции поправки согласно Пропозиции 8, могут начать сбор подписей, в попытке получить в ноябре 2010 года право внести свою инициативу в бюллетени голосования.

"Это грубая атака на Пропозицию 8", сказала Инглзнд. "Те, кто не понимают святости определения брака как муж-жена, прилагают все усилия чтобы отодвинуть в сторону голоса более чем семи миллионов граждан Калифорнии, которые проголосовали за Пропозицию 8".

"Даже простой взгляд на карту предоставленную Лос-Анджелес Таймс, можно прекрасно увидеть распределение голосов по графставм за Пропозицию 8. Практически весь штат поддержал определение, что брак, как основа общества, зто союз мужчины и женщины", сказал Инглзнд.

Сроки сбора подписей совпали с решением Верховный Суда Калифорнии о законности поправки конституции согласно Пропозиции 8. Похоже, что оппоненты поправки в конституции, проиграли в Верховном Суде штата, - и теперь они хотят использовать зтот момент, и воспользоваться змоциональным настроение людей, которые получили в суде отказ на право легализировать однополые браки.

"Новая инициатива написана таким образом, чтобы ввести в заблуждение избирателей. Если бы люди Калифорнии поддерживали однополые браки, противникам брака муж-жена не нужно было бы настолько извиваться в своих попытках аннулировать Пропозицию 8", сказал Карен Инглзнд.

"Граждане Калифорнии считают, что борьба за брак муж-жена выиграна, когда была принята Пропозиция 8, но борьба только начинается", говорит Карзн Инглзнд (Karen England).

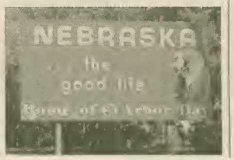


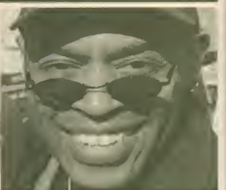
Самый благополучный штат - Небраска.

Финансовые зксперты провели исследование, чтобы выяснить, какой из штатов США легче остальных переносит последствия зкономического кризиса. Оказалось, что меньше всего финансовый кризис отразился на жителях штата Небраски.

Благодаря консервативному отношению к деньгам и усилиям по развитию как можно большего спектра отраслей зкономики, штат Небраска пострадал от финансового кризиса меньше остальных. Жители штата, теряющие работу, относительно легко находят себе другие рабочие места, и уровень безработицы в феврале составил 4,2 процента, зто наименьший показатель в США.

В пятерку самых благополучных, в финансовом отношении, штатов также вошли Айова, Канзас, Гавайи и Луизиана, занявшие в своеобразном рейтинге места со второго по пятое соответственно.





Пастор, отстаивающий жизнь, опять осужден.

Walter Hoye, пастор, который предлагал консультации перед клиникой, производящей аборты в городе Окланд, Калифорния, получил свой второй срок и штаф в прошлую пятницу. Судья Stuart Hing приговорил его к условному сроку, $1,130 штрафа и 30 дней в тюрьме города Санта Рита. Ноуе не сможет внести залог в период обжалования постановления суда.

"Мы твердо убеждены, что противозаконный приговор судьи, а также и условное осуждение к которому Walter был приговорен 19 февраля, будет отменен в апелляционном суде", сказала Эллисон Аранда, Член Фонда Адвокатов по защите Жизни, после судебного разбирательства.

"Я бывший прокурор, и никогда еще не видела обвинителя, который в суде соглашается с адвокатом. А тут обе стороны просили суд поступить в соответствии с законом. Судья же посмотрев на нас обоих, сказал "спасибо, но не нужно", сказала Эллисон.

МАШИНА – ДОМ РОДНОЙ ЗА НЕИМЕНИЕМ ДРУГОГО...

Нет сегодня такой статистики, которая показала бы, сколько пожилых граждан нашего штата доживают остаток жизни в автомобилях, траках, трейлерах, кочуя с одного укромного паркинга на другой, в надежде, что ночь пройдет тихо и от них не потребуют освободить место и уехать куда-нибудь подальше...

Одним словом, они живут в своих маленьких «шелтерах» на колесах за неимением собственного жилья и вариантов приобрести его у них, практически, нет.

Согласно исследованиям, проведенным в King County, прогнозы на обозримое будущее неутешительные: число пожилых людей, оказавшихся за чертой бедности будет в графстве только расти и к 2025 году увеличится вдвое, достигнув приблизительно 50,000 человек.

Чтобы избежать катастрофы, ежегодно надо строить и сдавать в наем 936 единиц субсидированного жилья для малоимущих стариков.

Те из них, кому выпадет долгая старость, переживут свои пенсионные сбережения, а незначительный доход не позволит им снимать жилье в нашем, прямо скажем, недешевом штате.

Сегодня надежда получить жилье из общественных фондов практически равна нулю – очередь на листе ожидания громадна.

Ситуацию усугубил тот факт, что вовремя строительного бума 2005-2007 годов один только Сиэтл потерял более пяти тысяч субсидированных квартир – здания были снесены или перестроены под современные и дорогие кондоминиумы.

Более всего от этой тенденции перехода к дорогому жилью пострадали именно пенсионеры – группа, наиболее уязвимая в финансовом плане.

Между тем, согласно федеральным нормативам, граждане которые имеют автомобили, в действительности не могут безоговорочно относиться к категории бездомных.

«На наш взгляд, люди, живущие в автомобилях, кочующие с места на место в поисках безопасной стоянки – «классические» бездомные, - утверждает директор Национального Центра Бездомности и Бедности Maria Foscarinis.

Бездомными становятся, как правило, постепенно. Обычно, с началом финансовых проблем люди переходят на более дешевый вариант жилья: из дома в апартмент, из большой квартиры в маленькую, из хорошего района – в тот, что похуже и подешевле, и так далее.

Движение по наклонной продолжается, и вот уже человек оказался в доме у родственников или друзей, но поскольку «гостить» бесконечно нельзя, то далее следует дешевый мотель. Но и тот, в конце концов, оказывается не по карману. В результате бедняга понимает: единственное, на что он может рассчитывать, это на автомобиль – его последнюю и единственную собственность...

При этом некоторые считают, что постучаться на ночевку в шелтер, это уже предел, последняя ступень. Но даже если «переступил черту», постучался, не факт, что попадешь во внутрь – шелтеры, как правило, переполнены.

«Никто не живет так по собственной воле, да это, собственно, даже не жизнь, а процесс выживания, - говорит 65-летний Gene Sergent корреспонденту Seattle Times, - тем не менее, никто от этого процесса не застрахован. Став бездомным, вы сразу почувствуете, как изменился мир вокруг, отношение к вам людей. Некоторые не скрывают своего пренебрежения, проявляя нетерпимость к самому факту нашего существования».

Сам он вот уже четыре года ночует в кабине своего пикапа, потому что на пенсию SSI – ежемесячные $700 – он не может позволить себе рент даже самого захудалого жилья...



КАК ДЕНЕЖКИ СМЕНИЛИ КУРС

Его арестовали ночью, после того, как он пересек канадско-американскую границу. Житель Такомы, 36-летний John Min пополнил черный список наиболее «масштабных» мошенников в истории нашего штата.

Мину предъявлено обвинение в том, что он похитил более шести миллионов долларов у инвесторов, большинство из которых представляет религиозные и благотворительные организации Северо-Западного побережья - они доверчиво жертвовали деньги в помощь бедным жителям стран Третьего Мира.

Комитет по Ценным Бумагам и Биржам подал гражданский иск против Мина в Федеральный окружной суд Сиэтла, с просьбой наложить арест на его фирмы.

В обвинительном заключении Мину инкриминируется мошенничество – деньги от инвесторов проходили через две его фирмы – DIME Capital и DIME Financial Group.

Согласно материалам следствия Джон Мин начал свою деятельность по отъему денег в 2005 году. За это непродолжительное время он сумел «раскрутить» на благие, богоугодные дела 60 инвесторов, получив от них, как уже говорилось, более шести миллионов долларов.

Его посредничество официально сводилось к тому, что собранные средства он должен был запустить в валютные операции, а затем, после получения соответствующих дивидендов, направить в фонд, который будет выдавать небольшие займы под бизнесы в наиболее бедных странах.

Вот такой разумный план был разработан для исполнения серьезной гуманитарной миссии. И добрые самаритяне поверили...

В иске Комитета по Ценным Бумагам говорится, что Джон Мин в первую очередь решил поднять собственный уровень жизни. На это он успел потратить примерно $1.4 миллиона из собранных на благие дела средств. Жизнь с размахом, что называется, на широкую ногу, включала покупку автомобиля Мерседес-Бенц, отдых на дорогих курортах, частные школы для детей.

Правда, он вложил почти 400,000 долларов в съемки фильма о евангелистских церквях, сделав, таким образом, благородный жест в сторону своих спонсоров.

Что же касается прочих миллионов, Мин оказался никуда не годным бизнесменом, поскольку на первом же этапе валютных операций он потерял практически все. В результате ничего из собранных пожертвований не достигло предполагаемой цели – ничего не перепало бедным и голодным от большого пирога, испеченного по рецепту Джона Мина.



Y & G CONSTRUCTION CO.

Licensed • Bonded • Insured

New Construction & Remodeling



- Custom Home Costruction & New Additions
- Millwork
- Floor: tile, heated floor, laminate, vynil, hardwood
- Painting (interior & exterior) покраска внутри и снаружи
- Door and window Installation (установка окон и дверей)
- Siding (облицовка наружных стен)
- Drywall
- Roofing (крыши)
- Complete kitchen & bathroom remodeling (ремонт кухни и ванной комнаты)
- Plumbing (сантехнические работы)
- Porch and deck restoration

ROOFING

ДЕЛАЕМ КРЫШИ

СРОКИ И КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

12 years работы в Америке

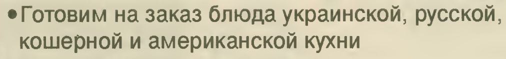
425-653-1245 - Home

425-241-4603 - Cell Yuriy

Now hiring

СВАДЕБНЫЙ СЕРВИС

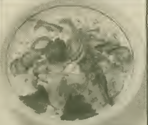
"Viktoriya"



- Готовим на заказ блюда украинской, русской, кошерной и американской кухни
- Украшаем залы для торжества
- Сдаем в рент фарфоровую посуду, скатерти, накидки на стулья
- Предлагаем букеты из живых и искусственных цветов

Tel. (253) 887-8655







Готовим на свадьбы, юбилеи, дни рождения, и другие торжества

Ваше Здоровье

Одинокие старики чаще болеют.

Пожилые люди, испытывающие недостаток общения с родственниками, друзьями или ощущающие себя одинокими, как правило, чаще страдают от болезней, в том числе и психических, несмотря на то, что они живут в окружении других людей.

Исследование, в котором принимали участие 3,000 американцев в возрастной категории от 57-и до 87-и лет, показало, что люди с небольшим кругом общения, реже говорят о состоянии своего физического здоровья как о "хорошем". В тоже время, престарелые люди, которые чувствовали себя изолированными, несмотря на то, что с ними часто рядом находились родственники и друзья, чаще говорили о нарушении как физического, так и психического здоровья.



Бессонница очень опасна.

Бессонница не только неприятна. Она может оказаться очень опасной для полуночника. Как выяснили медики, с ней связаны такие опасные состояния как суицидальное настроение и повышенное кровяное давление. Предположительно это связано с переизбытком гормона стресса кортизола.

Возглавлявший новое исследование доктор Александрос Н. Вгонтаз, директор Центра расстройств сна при Университете штата Пенсильвания, утверждает, что бессонница травмирует и тело, и сознание, поэтому игнорировать ее нельзя.

Связь между бессонницей и мыслями о самоубийстве пока неясна, однако она, несомненно, есть, поэтому больные обязательно должны получать как терапевтическую, так и психологическую помощь.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 114

От белого вина чернеют зубы.

Как известно, красное вино может привести к потемнению зубной эмали, но как выяснили американские исследователи, не только красное, но и белое вино имеет такой эффект.

Недавнее исследование, проведенное специалистами Колледжа стоматологии при Нью-Йоркском университете, показало, что употребление белого вина приводит к появлению темных пятен на зубах.

Во время эксперимента исследователи сравнили с помощью спектрофотометра два комплекта зубов коровы, эмаль которых сходна эмали человеческих зубов.

Выяснилось, что зубы, пролежавшие в течение одного часа в белом вине, прежде чем их погрузили в чай, были заметно темнее, чем зубы, которые до того, как их положили в чай, находились в воде.



Стресс - причина развития астмы.

К таким выводам пришли исследователи из Британии в ходе наблюдений за 6.000 семьями, живущими в Бристоле. Беременные женщины, которые чаще подвергаются и переживают стресс, находятся в зоне риска рождения ребенка, больного астмой.

Специалисты утверждают, если женщина во время беременности страдает от частых стрессов и повышенного чувства беспокойства, риск рождения ребенка с астмой увеличивается на 60%. Согласно полученным данным, у 16% детей, больных астмой, матери в течение беременности были подвержены тому или иному стрессу.

Ученые считают, что стресс приводит к выработке в организме женщины гормонов, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на развитие иммунной системы вынашиваемого ими ребенка.

Бурый жир поможет похудеть.

Клетки бурого жира Бурый жир, который помогает младенцам поддерживать температуру тела, встречается и у взрослых, причем гораздо чаще, чем считали раньше ученые. Бурый жир, утверждают исследователи, может помочь сбросить лишние килограммы и приобрести стройную фигуру.

Клетки этого вид жира активизируются при низкой температуре тела и начинают сжигать лишние калории. В организме взрослого человека бурый жир бездействует, и потому долгое время считалось, что у взрослых его нет вообще.

Однако недавние исследования показали, что этот вид жира все таки присутствует в организме взрослых людей. Сейчас ученые надеются использовать его особенности для создания новых эффективных методов похудения.

Кофеин снижает мышечную боль.

Чашечка свежего кофе перед интенсивными физическими упражнениями может уменьшить мышечную боль. Это относится как к людям регулярно пьющими кофе, так и к тем, кто не любитель бодрящего черного напитка.

Путем исследования выяснилось, что у молодых людей, которые интенсивно занимались на велотренажере, снижалась мышечная чувствительность к физической нагрузке, если они употребляли кофеин перед началом упражнений.

Ученые нашли научное обоснование полученных результатов, оно заключается в том, что кофеин блокирует действие химического вещества аденозина, который активизирует рецепторы боли в клетках.



Блеск для губ опасен.

Некоторые специалисты-дерматологи считают, что блеск, который многие женщины используют для губ увеличивает риск развития рака кожи, так как он повышает степень проникновения в тонкую кожу губ ультрафиолетовых лучей.

Jessica Fewkes, специалист по онкологическим заболеваниям кожи и шеи, из Гарварда, не рекомендует пользоваться блеском для губ и детским маслом, находясь на солнце, поскольку и то, и другое средство увеличивают степень проникновения в кожу ультрафиолетовых лучей и тем самым повышают вероятность развития рака кожи.

Но вместе с тем доктор Kevin Cooper из Университета Кливленда, считает, хотя увеличение риска рака в связи с использованием подобных средств есть, но оно слишком мало, чтобы заострять на этом внимание.



МАЙКРОСОФТ РАСТЕТ ВШИРЬ

В King County - новоселье. Кто же может позволить себе такое в мрачное экономическое безвременье? Ну, конечно же, Майкрософт.

Компания расширила свои владения, открыв West Campus, рассчитанный на служащих в Редмонде.

Новый собственный городок компании расположился на территории площадью почти в полтора миллиона квадратных футов и находится фактически напротив основной территории Майкрософта в Редмонде - их разделяет 520 фривей.

По стилю, как утверждают очевидцы, новый кампус представляет с собой нечто среднее между стильной University Village и насыщенным Pike Place Market.

В этом комплексе, названном Cammons, есть все необходимое, и даже больше, для комфортного времяпрепровождения в перерывах между работой и после нее.

Помимо четырех новых офисных зданий комплекс включает в себя 14 ресторанов, магазины, футбольное поле, банковские офисы, фитнес-центр. Здесь даже есть свой паб, где алкоголь, кстати, отпускается лишь после трех часов.

«В компании работает более 50,000 человек и когда ты видишь такое скопление народа, невольно начинаешь думать о том, в чем эти люди нуждаются, какие проблемы решают и как мы можем им в этом помочь», - говорит Chris Owens, главный менеджер международного рилэстейта компании.

«Mixer» - так называется двухэтажное здание, расположенное в центре нового комплекса. Оно представляет собой миниатюрный Pike Place Market с такой же алой неоновой вывеской. В нем также находится почтовое отделение, центр по ремонту и обслуживанию велосипедов (очень популярного транспорта среди служащих Майкрософта), различные дилерские центры сотовой связи.

На втором этаже этого теремка площадью 106,000 квадратных футов, расположился конференц-зал на 1000 мест.

В подземной части здания находится большой спа-салон, галерея, магазины.

Конечно, основной кампус компании в Редмонде также имеет свои ресторанчики, кофе, спортивные площадки. Но офисные здания занимают все большую территорию, а значит прибавляется и количество служащих. Новый West Campus поможет разрешить эту проблему.

Пока что служащие с «восточной» стороны, дабы попасть на западную, должны пересечь по переходу Northeast 40th Street и сесть в шатл, принадлежащий компании.

Но уже в ближайшее время компания планирует построить мост через 520-й фривей, который соединит напрямую две большие части корпоративного городка. Мост будет закончен уже в следующем году.

Планы относительно Западного кампуса остались неизменными даже после того, как компания объявила о сокращении 5,000 служащих и не далее как в январе отказалась пока от дальнейшего расширения своей недвижимости.

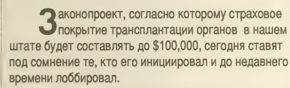
Как утверждает руководство, постройка нового кампуса была запланирована давно, ему предстоит обслуживать до 15,000 человек в неделю.

Если учесть, что заканчивать строительство пришлось уже во время экономического кризиса, то компания , как могла, экономила, выбирая недорогие материалы – «ничего, покрытого золотом», как пошутил кто-то из руководителей.

Празднество по поводу новоселья тоже планируется скромное, в духе времени.

÷ ÷ ÷ ÷ ÷

В ОЖИДАНИИ НОВОГО СЕРДЦА...



Законопроект, согласно которому страховое покрытие трансплантации органов в нашем штате будет составлять до $100,000, сегодня ставят под сомнение те, кто его инициировал и до недавнего времени лоббировал.

Выступающие за эту поправку законодатели опасаются, что она приведет к тому, что некоторые пациенты исчерпают свои бенефиты, так и не достигнув цели.

Новые правила могут оставить тяжело больных людей, особенно таких, кто нуждается в донорском сердце, один на один с огромными платежами в шестизначных цифрах, которые раньше в основном покрывались медицинской страховкой.

Существует мнение, что этот билл должен поднять максимальный бенефит на трансплантацию органов до уровня $250,000 - $350,000.

При этом потолок не должен превышать максимальную сумму покрытия других видов лечения.

Tod Seiger бизнес-менеджер программы Sacred Heart («Священное Сердце») сказал, что подобные перемены в медицинском законодательстве очень дорого обойдутся больным людям – и в прямом и в переносном смысле слова.

К примеру, пациенты, которые проводят недели в госпитале подключенными к «механическому» сердцу, готовясь к трансплантации, могут таким образом израсходовать все положенные им средства еще до того, как получат трансплант.

Таким образом, сегодня нарушаются правила расходования страховочных средств, предназначенных непосредственно для пересадки органа, а не на предоперационное содержание больного.

В нашем штате спасительной трансплантации сегодня ожидают полторы тысячи больных – примерно 100 из них ежегодно умирают, так и не дождавшись своего шанса.

Ну а те, кто дождался, не должны встречать препятствий в виде невообразимых счетов, которые подавляющему большинству просто не потянуть. Ведь в данном случае речь идет о цене на человеческую жизнь – не больше не меньше, и это вовсе не метафора.

Новый закон вдвойне важен еще и потому, что в Вашингтоне расположено пять госпиталей, специализирующихся на пересадке органов и обслуживающих в общей сложности четыре штата.





СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ

Office: (253) 839-6650 Cell: (253) 334-3909

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ

- Имеются земельные участки, готовые к постройке.

Проконсультирую, что нужно знать при покупке земельного участка. Выгодно и быстро продам Ваш дом

E-mail: slavicb@johnlscott.com

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business

TOP 2003 COMPANY PRODUCER...
PRESIDENT`S GOLD AWARD 2003

Специализируюсь на приобретении и продаже недвижимости в районах:
FEDERAL WAY, AUBURN, TACOMA, KENT, DES MOINES, RENTON, PUYALLUP,
а также в других районах...

REALTOR
John L. Scott

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.


Puyallup, $ 289,900

NE Tacoma $ 219,000 Short Sale


Federal Way $ 285,000 Short Sale

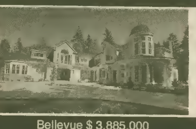

Auburn $ 599,000 Short Sale


Federal Way $ 519,000 Short Sale


Pacific $ 339,000



Bellevue $ 2,890,000


Bellevue $ 3,885,000



НЕДВИЖИМОСТЬ:

FORECLOSURE, SHORT SALE, AUCTION

- Как продать дом за максимальную цену и в короткие сроки?
- Бесплатная консультация по вопросам:
  Нужно ли продавать дом сейчас?
  Если ли какая-либо возможность сохранить его?
- Short Sale. Списание долгов за неуплаты месячных платежей (mortgage)
- Short Sale или Foreclosure? Что лучше для Вашей конкретной ситуации?
- Как можно сохранить дом и понизить свой месячный payment?



На все эти вопросы вы можете узнать ответ для вашей конкретной ситуации, если позвоните Наде Дикафано

Tel. (206) 618-7577
Fax (425) 204-6015

Надя Дикафано

E-mail: nadiadcafango@aol.com

Сейчас и только сейчас время покупать недвижимость.
Где и как покупать недвижимость на 40-50% ниже рыночной стоимости,
вы узнаете, если позвоните Наде Дикафано

Лучший агент компании Skyline за последние 7 лет, с 15 летним стажем работы в индустрии Real Estate

УЛИЧНАЯ ГАЗЕТА
не только для тех, кто живет на улице

Сейчас, когда многие издания впали в депрессию и одна за другой объявляют о собственной кончине, оптимистический рассказ о газете прозвучит неожиданностью. Но такая газета в нашем штате, к счастью, есть. Она называется Seattle's Real Change. Большинству местных жителей она известна, как газета, которую продают на всех городских углах бездомные.

Именно спрос на эту газету для бездомных и продаваемую бездомными, ощутимо растет сегодня. Количество распространяемых газет за два последние года увеличилось на 41 один в процент. Спрос на нее сейчас превышает 17 тысяч экземпляров в неделю.

Вдобавок к этому, газета на днях получила национальный приз от общества Профессиональных Журналистов за очерк о судьбе человека, всеми отверженного.

Такая награда – это действительно большое событие для любой газеты, а для такой, которую делают всего три человека, это событие важно вдвойне.

Созданная в 1994 году, газета Real Change задумывалась, как специальное издание для бедного и бездомного люда в районе Puget Sound.

Но, как потом понял главный редактор газеты Тимоти Харрис, именно этот подзаголовок смущал и отталкивал потенциальных читателей. Некоторые покупали ее в целях благотворительности, но не читали, считая, что эта газета не для них, поскольку «не про них».

Примерно четыре года назад Тимоти Харрис снял подзаголовок «бедные и бездомные», да к тому же взял в штат еще двух журналистов – это было надежнее, нежели полагаться на помощь волонтеров и качественный уровень газеты сразу повысился.

Уже пару лет назад издатели обнаружили, что людей, а это в основном бездомные, которые берут газету на продажу, становится все больше...

Тираж газеты стал расти.

Примерно к 8:30 утра, еще до того, как газету привезут из типографии, у редакционного офиса Real Change уже толпятся в ожидании десятки людей, которым не терпится получить пачку газет и заработать на них немного денег.

Традиционно «торговцы» берут в редакции газету по 35 центов за экземпляр, а продают за доллар – разница и составляет их заработок. Кто-то на этом бизнесе «наваривает» несколько долларов в день и считает, что этого достаточно. Но многие стараются торговать активно, бегают по городу, меняя время от времени место стоянки и отрываясь от конкурентов.

Так один из наиболее успешных продавцов реализовал в прошлом месяце 2000 экземпляров, выручив примерно $1300.

Главный редактор Real Change считает, что рост числа продавцов имеет и плюсы, и минусы. Тенденция эта без сомнения, указывает на то, что количество бездомных в регионе постоянно растет и это печально.

С другой стороны, люди, потерявшие практически все, пытаются выжить, не просто прося подаяние и полагаясь на бесплатную кормежку на благотворительных кухнях – они пытаются хоть что-то заработать сами.

Что же касается содержания газеты, оно, конечно, имеет свою специфику. Журналисты поднимают порой такие темы, за которые не берутся традиционные издания. Подтверждением тому может служить и публикация, отмеченная высокой наградой. Очерк под названием «Человек, который стоял на мосту», рассказывает о судьбе одного бывшего осужденного за преступление на сексуальной почве, который покончил счеты с жизнью, спрыгнув с моста Аврора, или как его называют в Сиэтле, «моста самоубийц». Журналист Росет Ройал восстановил в своем материале, печатавшемся с продолжением, всю жизнь погибшего, для чего разыскал многих людей, которые того знали.



«Идея этой публикации очень близка общей направленности нашей газеты, - утверждает главный редактор. – Она заключается в том, что личность человека далеко не всегда эквивалента тем дурным поступкам, которые он совершил в жизни».

Газета Real Change - предприятие некоммерческое, и небольшой коллектив редакции, помимо издательских дел, по мере возможностей пытаются помочь людям, с которыми им приходится иметь дело, связывая их с различными социальными службами. Но тем больше к ним приходит бездомных, тем труднее реально помочь им...

Несмотря на нынешнюю популярность, газета бездомных имеет одно общее место со всеми прочими печатными изданиями – ей не грозит разбогатеть. Реализация и реклама покрывают расходы только на треть. В остальном редакция полагаются только на пожертвования и, причем, поступают они, как правило, от частных лиц.

КАК ДОРОГ НАМ УЧЕНЬЯ СВЕТ!

Высшее образование в нашем штате станет дороже: губернатор Ghris Gregoire предложила увеличить плату за обучение на 30 процентов в течение двух ближайших лет.

Если в этом учебном году плата за обучение в Университете штата Вашингтон (UW) составляет $6,250, то в следующем году она достигнет $7,125, а в 2010-2011 учебном году сумма вырастет до $8,123. С учетом других обязательных платежей, а так же неизбежных расходов на книги стоимость образования в UW через два года составит $9,710.

А в Университете Сиэтла (WSU) согласно подсчетам специалистов она поднимется до $10,364.

Местные колледжи планируют увеличивать стоимость обучения на 7 процентов ежегодно.

Руководство учебных заведений восприняло предложение губернатора положительно, пишет Seattle Times. Немало сторонников у него и среди местных законодателей.

Что же касается самих студентов, то для многих из них это ощутимый удар.

В этой связи и сами студенты, и их родители пытаются выяснить, как соотносятся плата за обучение и дотации штата на образование и насколько стабильны эти пропорции.

Оказывается, в UW платежи студентов составляют 58 процентов от общих расходов на их образование при том, что 10 лет назад эта цифра составляла 43 процентов. В WWU студенты традиционно платили меньшую часть от общей стоимости обучения: на сегодня это 40 процентов, а декаду назад было всего лишь 28.

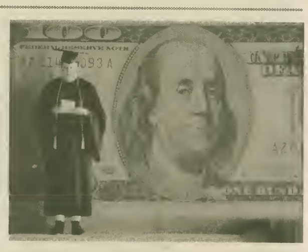
Эти цифры показывают, что студенческая плата за обучение растет постоянно еще и за счет перераспределения пропорций – за счет постепенного сокращения дотаций из бюджета штата. Частично законодатели объясняют это тем, что все большую долю бюджета оттягивают на себя система здравоохранения, а также и содержание тюрем. Именно поэтому руководство штата вынужденно сокращать финансирование других программ.

На сегодняшний день альтернатива столь резкому подорожанию обучения существует лишь одна – это резкое сокращение общего количества принимаемых студентов.

Между тем, исследования показывают, что такой рост цен на образование не может не сказаться на его доступности для молодых людей из семей с низким и средним достатком.

Неощутимо повышение пройдет лишь для тех, чей семейный ежегодный доход составляет от $96,000 и выше...

Правда, при этом руководство учебных заведений штата утверждает, что самые бедные из их студентов по-прежнему будут освобождаться от платы за обучение.

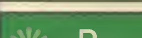


Что же касается общенационального рейтинга стоимости высшего образования, то наш штат выглядит совсем не плохо. Так, если средняя по стране стоимость образования составляет $7,481, то у нас в UW она пока держится на отметке $6,697 – то есть все-таки ниже средней...

Самое дорогое образование сегодня можно получить в Пенсильвании - $13,706. Далее следует Вермонт, Иллинойс, Нью-Хэмпшир.

Ну а самыми доброжелательными штатами для студентов оказались Вайоминг, где ежегодная плата за обучение в местном университете составляет $3,621, Флорида - $3,777, а так же Невада, Айдахо, Нью Мексика, Аляска...


Приглашаем
Вас в церковь
Пасторы Владимир и Елена Малюта
Redmond - Церковь «FGC»
Воскресное служение - 11:00 am
Молитвенное служение, Вторник - 7:00 pm
2011 152 Ave NE, Redmond WA 98052 | 206-227-9904



Русский христианский FGC Center проводит

детский праздник

Счастливое детство

посвященный Дню защиты детей.

В программе:
- Концерт с участием юных талантов
- Выставка детского рисунка "Мир глазами детей"
- Конкурсы, игры,
- Просмотр мультфильмов
- Будет работать буфет.

30 мая 12.00pm

Телефон для справок:
(425) 343-3731
(425) 999-6119

Адрес: 2011 152 Ave NE, Redmond WA, 98052
(въезд со стороны NE 20 St)

Родители юных дарований!
Если Вы и Ваши дети желаете принять участие в концерте или показать свое творение на выставке, звоните нам до 27 мая

Желающие оказать спонсорскую поддержку, звоните (425) 614-1700



В ПОСКАХ «ВОЛШЕБНОГО» НАПИТКА

За последние 20 лет индустрия виноделия в штате Вашингтон буквально расцвела. Сегодня наш штат считается одним из крупнейших производителей и поставщиков вина в стране, а если точнее – вторым после Калифорнии.

Вклад виноделов Вашингтона в экономику страны составляет $4.7 миллиарда ежегодно. Индустрия вина обеспечивает штату более 19,000 рабочих мест.

Недавно в Сиэтле состоялся большой семинар, на который собрались ученые, эксперты вина и его производители. Цель этого масштабного мероприятия, которое проходило в конференц-центре Bell Harbor, была одна – усовершенствовать качество местного вина, укрепить его имидж.

Перед каждым из экспертов стояла дюжина бокалов с вином. Знатоки нюхали его, пробовали на вкус, делая маленькие глотки, предварительно подержав во рту, возвращали бокал на соответствующую карточку и брались за новый. При этом они говорили о вкусе вишни или ежевики, о дубильной горечи, которая «дает ощущение того, что зубы как бы одеты в маленькие свитера». Вот такие неожиданные метафоры, оказывается, может родить вкус вина...

В общей сложности на суд знатоков была представлена продукция более двухсот виноделен штата. Дегустация проходила вслепую – эксперты получали вина под номерами, названия открывались уже после оглашения оценок.

В университете штата Вашингтон (WSU) уже не первый год существует программа «Виноградарство и виноделие» - в этом году ее возглавил новый директор Thomas Henick-Kling. Садоводам и виноделам штата, которые еще не утратили романтического отношения к своему ремеслу, он предлагает пройти курсы, где их обучат реальным методам создания неповторимого вкуса, без которого не бывает хорошего вина.

«Неповторимый вкусовой имидж вина – это не из области поэзии, а из области химии, - говорит Henick-Kling, - поэтому вы можете совершенствовать винодельческий процесс, меняя один метод на другой, пока не подберете оптимального».

Этой осенью помимо основного профилирующего курса в WSU, будут предложены и специальные дополнительные курсы.

Henick-Kling, надеется, что все это поможет виноделам штата держаться верного направления в своих поисках: « Каждое плохое вино, сделанное в Вашингтоне, приносит вред всей винной продукции штата.»

Bob Betz, владелец маленькой винодельни в Woodinville, так описал на семинаре особенности винодельческого ремесла, которое начинается с виноградника, где вызревают плоды, а садоводы бережно и осторожно «помогают» им – следят за количеством тени, влаги, солнца. Очень важно и точно выбрать сроки сбора урожая – если снять ягоды до срока вкус вина будет травянистым, если опоздать, перезревшая ягода потеряет свой вкусовой букет.

Далее виноградные гроздья попадают в винодельню, где сок вместе со шкурками и семенами проходит процесс брожения...

Полученные вина смешивают в поисках наиболее совершенного вкуса.

Закончился семинар большим фестивалем дегустации вин нашего штата. Любители вин в этот день могли наравне с экспертами пробовать множество сортов, оценивать и выбирать лучшие. Профессионалы 75 местных ресторанов в свою очередь предложили к вину множество своих деликатесов.



БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 114



ВЕСТСАЙСКАЯ ИСТОРИЯ В РЕАЛЬНОМ ВРЕМЕНИ

Вашингтон стал первым штатом в стране, где был применен закон о торговле людьми (human trafëcking law), сообщила Seattttle Times. Этот закон был принят у нас шесть лет назад, но впервые был использован лишь недавно.

Обвинение в этом, казалось бы, диком преступлении было предъявлено членам преступной уличной банды из Западного Сиэтла, называвшей себя Westside Street Mob.

Главный пункт обвинения заключается в том, что члены этой группировки принуждали работать на себя как минимум 12 женщин и девушек, которые за деньги демонстрировали сексуальные акты. Своих «наложниц» бандиты держали в черном теле – избивали их, забирали себе заработанные ими деньги.

Полиция King County вышла на группировку с помощью 19-летней проститутки, которая рекламировала сексуальный сервис через Craigslist. Во время ареста девушка рассказала о том, что работает по принуждению на некоего Кларка, при этом она назвала имена нескольких других женщин.

Так началось расследование, в результате которого на скамье подсудимых оказалась группа молодых людей от 19 до 21 года.

Дело слушалось в Верховном суде King County.

Подневольные проститутки заявили, что работали в отелях Сиэтла, Таквиллы и Портланда, а также в подвальном помещении одного из городских районов.

Следователи утверждают, что банда Западного Сиэтла насчитывала порядка 30 человек, которые специализировались не только на организации и торговле сексуальных услуг. Банда отличалась разнообразием преступных действий – это и грабежи, и торговля наркотиками, разного рода преступления против личности, а также хранение и применение оружия.

ОБАМА НА РАЗДОРОЖЬЕ.



Теперь Обама должен решить, с какой позиции, с какого политического крыла он будет руководить страной - из центра или слева. В 1993 году Билл Клинтон столкнулся с таким же решением, и пакетом стимулирования зкономики. Его союзники по Конгрессу из его же партии хотели заполнить Пакет зкономических мер под завязку нелепыми расходами. Ему была обещана постоянная поддержка, но Клинтон осознал, что, если он поведется на их обещания, он потеряет поддержку республиканцев.

Объединенная оппозиция республиканцев в Конгрессе, дала понять Обаме тоже самое. И его неспособность собрать достаточно голосов в Сенате, несмотря на большинство, доказывает зто.

Клинтон решил остаться на стороне своей собственной партии. Он не решился пересечь границы интереса левых групп, каждая из которых настаивала на своем собственном куске пирога расходов, и был не уверен, что республиканцы поддержат его в любом случае. Он был занят попытками успокоить представителей республиканцев, но не получал достаточного количества голосов чтобы компенсировать те что он терял слева. Более того, он не был готов выйти за пределы рамок своей партии и стать собирательной фигурой. Он решил остаться в ее пределах, потеряв свою свободу как лидер.

Если Обама последует курсом Клинтона, результат естественно будет предсказуемым. Пакет стимулирования зкономики будет провален. Он будет становится все менее и менее популярным и с каждым днем по мере того как избиратели раскусят, что на самом деле скрывается под статьями расходов. Американцы не согласятся, так же как они не согласились в 1993 году, что расходы зто путь к преодолению рецессии. Сокращение налогов, может быть, но расходы - никогда.

Если Обама избежит курса Клинтона и двинется к центру, собирая голоса Республиканцев, то он потеряет поддержку Демократов, даже если он попытается заручиться поддержкой республиканцев. Республиканцы будут держаться жесткой сделки, требуя уменьшения пакета расходов, чем зтого хочет Обама, и чего ожидают демократы. И если Обама последует республиканцам, он оттолкнет свою партию, и больше не сможет рассчитывать на их поддержку.

Итак, что Обама должен делать? Он должен двигаться к центру. Так как оттолкнув республиканцев он попадет во все большую зависимость от либерально-демократической группы, подталкивающей его все дальше и дальше к левому крылу политики. В 1995 году президент Клинтон сказал мне: "Я настолько уклонился влево, что я сам себя не узнаю." С каждым креном влево, Обама будет терять популярность, а также его политический горизонт будет сужаться, подрывая его способность управлять страной.

Но если Обама используя свою популярность, заставит свою партию согласиться с достаточным количеством Республиканцев и управлять из центра, у него будет успешное президентство. Логика бипартийности позволит ему принимать решения, которые пользуются популярностью у избирателей в целом, даже если они и придерживаются левого крыла.

Какое решение он примет - к центру или влево - определит осуществление его обещаний и предсказаний. Оно определит курс его президентства. Если же он сделает неверный выбор, он закончит также, как Клинтон, когда в 1994 году, потерял поддержку Конгресса и популярность. Он конечно сможет восстановить потом свои позиции, как зто сделал Клинтон, но лучше не повторять таких ошибок, из-за которых чуть ли не было обречено президентство последнего демократического президента.



Дик Моррис (Dick Morris)

Короткой строкой ...

Шварценеггер заодно с Обамой

Губернатор Калифорнии Арнольд Шварценеггер поддерживает президента США Барака Обаму в стремлении реформировать систему здравоохранения. Шварценеггер заявил, что миллионы американцев нуждаются в медицинской помощи, которую они не получают.

На пятом заключительном заседании Белого дома по проблемам здравоохранения Шварценеггер заявил, что "американская система здравоохранения не оправдывает свою миссию", поскольку миллионы граждан, которые нуждаются в медицинской помощи, получают несоответствующее лечение, либо лишены его вообще.



Барак Обама - Александр Македонский

Глава Греческой православной церкви Америки, архиепископ Димитрий сделал довольно неожиданное сравнение, когда сказал, что Барак Обама, нынешний президент США, имеет определенное сходство с великим Александром Македонским.

Недавно в Белом доме прошел специальный вечер приуроченный к празднованию Дня независимости Греции. Во время своего выступления Димитрий, сказал, что он верит в силы президента США и не отрицает, что перед ним стоит очень тяжелая задача, однако он справится с ней, последовав примеру Македонского и разрубив гордиев узел.

Президент ответил, что ему очень лестно и приятно подобное сравнение с Великим человеком и он обязательно расскажет о нем своей жене.


БЛАНК
ЗАКАЗА
НА СТР.
114

Market Place

certified **ПЕРЕВОДЧИК** certified

РЕГИНА ФРАНК

❖ РУССКИЙ ❖ ЧЕШСКИЙ ❖ СЛОВАЦКИЙ ❖ НЕМЕЦКИЙ ❖

НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Помогаю оформлять документы

Делаю налоги

Tel:(425) 235-5564 Fax:(425) 235-3899

Cell. (206) 898-9914

E-mail: reginafrank@earthlink.net

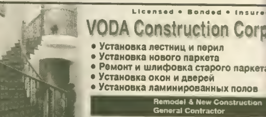
ПЕРЕВОД

быстро, качественно по доступным ценам с русского, монгольского и других языков бывшего СССР любых документов: свидетельств, дипломов, решений суда и медицинских историй.

- Сертификация медицинского переводчика.
- Услуги НОТАРИУСА.
- Помощь в оформлении апостилей

Телефон/факс: 425-432-8797

www.RussianEnglishTranslationService.com



Licensed • Bonded • Insured

VODA Construction Corp

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction
General Contractor

Открылся Wood Shop

Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.

Имеется в продаже Crown - Alder

Двери - Alder (высота 8 feet)

Free estimate
Free delivery

Vasiliy
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

Услуги переводчика

Недорого, профессионально, в кратчайшие сроки!

- Сертифицированные, нотариально заверенные переводы любого типа (документы, свидетельства, дипломы, медсправки и т.д.)
- Устные переводы по иммиграции
- Услуги нотариуса
- Составление доверенностей для России, Украины, Америки на русском и английском языках

Тел: (206) 604-0418

Факс: (206) 984-0528 Елена

OFFRoad Autobody

We'll get you on the road again.

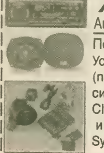
Наш бизнес держится на 3-х китах: качество, доступные цены, все работы выполняются в срок.

Работаем со страховыми компаниями, сохраняем deductible.

Вытяжка, покраска, замена стекол, заправка кондиционеров, поиск запчастей.

(425) 286-7339 Владимир

(425) 299-3423 Veny



ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене

Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 **Alex Stefoglo**

ПЕРЕВОДЫ

Помогу с переводом и заполнением документов (INS и т.п.)

Деловая и контрактная документация, технический перевод

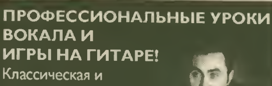
Опыт работы с НАСА, Российским Космическим Агенством

Точный, качественный перевод, низкие расценки

Просто позвоните (206) 880-5507 или пошлите мне e-mail: artarecords@msn.com

[illegible]

Natalia Bearden



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ УРОКИ ВОКАЛА И ИГРЫ НА ГИТАРЕ!

Классическая и Эстрадная постановка голоса.

Группы прославления имеют приоритет.



Alexander Culai

Tel. (425) 591-9710

Частные уроки по тонированию автомобилей. Недельный курс, 2-3 часа в день. По окончанию курса вы будете иметь достаточно навыков, чтобы открыть свой собственный бизнес.

Тел. (206) 391-5727

Сертифицированный переводчик

Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности

Тел. (253) 661-4335

Cell (253) 569-5515

THERAPY ROOFING INC.

НОВЫЕ КРЫШИ И РЕМОНТ СТАРЫХ

Composition, Shake, Tile, Metal, Torchdown

If you need a roof, call Yakov.

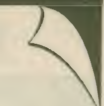


Cell (253) 227-0116

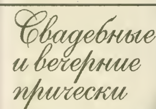
Email: yagrig@msn.com

Remodel, framing, doors, windows, flooring, millwork, tile, showers, bathtubs, cabinets, appliances, painting, decks, fences, patios, slabs. Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (253) 886-4427

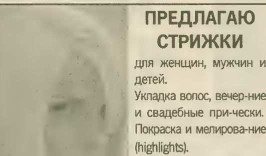


Market Place



- Укладка волос
- Разные стили на ваш выбор
- Выезд на дом

206-249-3335 Наталия



ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ

для женщин, мужчин и детей.
Укладка волос, вечер-ние и свадебные при-чески.
Покраска и мелирова-ние (highlights).

Тел.(253) 886-6495
3407 SW 343rd St
Federal Way, WA, 98023

Детский садик!

Предоставляем хороший уход за Вашими детьми
Здоровое питание
Хорошие игровые площадки
Низкие цены
Берем DSHS

Тел. (425) 745-1098
Находимся в Lynnwood

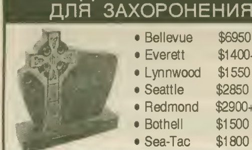
памятники

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com

Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит, Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Орегон и Вашингтон.

- *Портреты (гарантируем 100% сходство с оригиналом)*
- *Надписи и различное художественное оформление*
- *Покрываем золотом буквы. (24 Карат)*

Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749
Анатолий
Artistic Stone Design
POBox 83601 Portland OR 97283
Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!
E-mail: asdmonument@yahoo.com



ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЯ

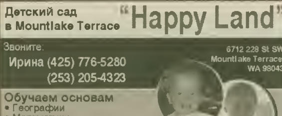
- Bellevue $6950
- Everett $1400+сервис
- Lynnwood $1550
- Seattle $2850
- Redmond $2900+сервис
- Bothell $1500
- Sea-Tac $1800

(206) 354-5691 (425) 485-1531
Владимир

Детский сад в Mountlake Terrace **"Happy Land"**

Звоните:
Ирина (425) 776-5280
(253) 205-4323

6712 228 St SW
Mountlake Terrace,
WA 98043



Обучаем основам
- Географии
- Математики
- Чтения
- Письма

Много игрушек
Огороженный двор
Большая игровая комната
Отдельная комната для занятий

Часы работы: с 8am - 6pm В нерабочие часы оплата $5/h
happylandchildcare@yahoo.com

Galiaf Corporation (Construction)
Licensed, Bonded, Insured



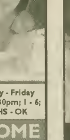
Remodel all house
Paint- (в нутри и с наружи)
Install plumbing (сантехника)
Drywall- (новый, ремонт старого)
Tile- (все работы)
Finish carpentry- (плотнитские работы)
Cabinets- (установка новых и ремонт ставых
Deck- (все работы)
Door and window- (замена окон и дверей)
Hardwood Floors & Laminate

Сделаем быстро и качественно Cell (425) 359-9633



Детский садик
СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание
- Вам нужна няня в субботу - звоните.



Monday - Friday
6am - 4.30pm; 1 - 6;
- DSHS - OK

(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила
WELCOME

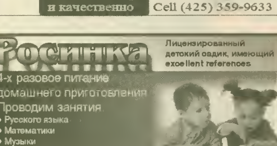


Детский сад
ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

Оплата DSHS - OK
Kent/ Covington
Tel. (253) 639-8883



Росинка

Лицензированный детский садик, имеющий excellent references

4-х разовое питание домашнего приготовления
Проводим занятия
- Русского языка
- Математики
- Музыки
- Изобразительного искусства

Садик находится на пересечении Old Redmond Rd и 148 Ave NE рядом с Microsoft. Работаем 24 часа. А также по субботам

Добро пожаловать!

15317 NE 62nd Ct. Redmond, WA 98052

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ
Tel. (425) 773-8018
Тел. (425) 218-8715





Home Child Care
"Дорога к Знанию"

Лицензированный детский сад,
- Есть воспитатели: Украинский Русский, Английский языки
- Обучаем основам математики, музыки и рисованию
- 4-х разовое питание
- Интересные игры

8760 46 Pl W Mukilteo, WA 98275

И многое другое, что нравится и полезно для ваших детей.
Принимаем детей от 6 месяцев до 12 лет

Хотите узнать больше информации, звоните (425) 293-6653 или (425) 293-6652

2 СМЕНЫ
8am - 6pm
6pm - 10pm
DSHS - OK

Добро пожаловать!

Market Place

Фото Сервис

Профессиональный фотограф,
С большим опытом работы

Все виды фотоуслуг на
профессиональном уровне

www.rashidphotoservice.com

Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954





ВИДЕОСЪЕМКА

- Качество телевещания
- Очень недорого

Tel. (206) 427-5830
Виктор

Студия

"Незабываемый СЕЗОН"
"Unforgettable SEASON"

Фото и видео сьемка
свадеб, юбилеев и прочих торжеств.
Качественно. Недорого

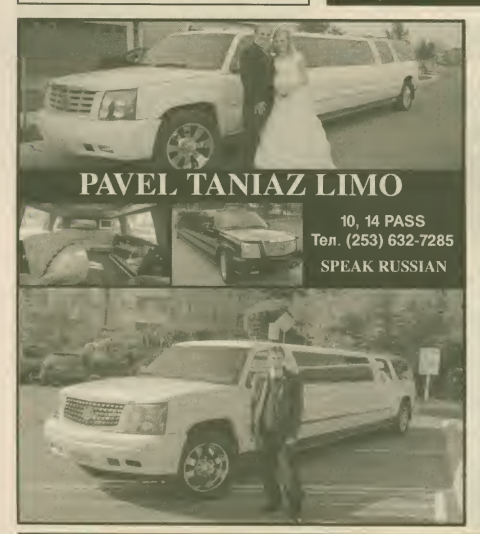
Высокое Digital качество сохранит
в Вашей жизни "Незабываемый СЕЗОН"

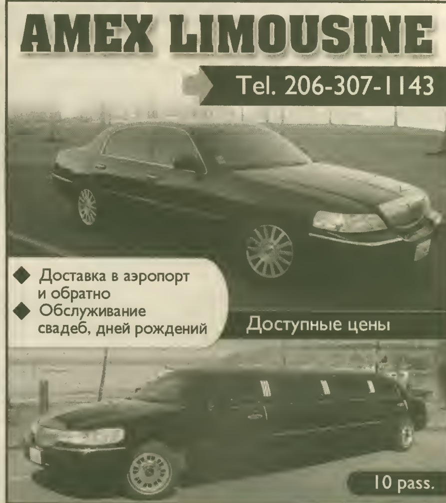
Телефон: 253 850-5682 Cell: 425 772-2829

СВАДЕБНЫЕ ТОРТЫ

Вкусные,
элегантные,
любого размера.
Приемлемые цены.

(360) 671-6030
Люба






Market Place

Market Place

Диагностика и заправка кондиционеров фреоном R-134A автомобилей всех марок, в т. ч. траков.
Выезжаем на место.
Тел. (253) 820-0453 Дмитрий
Тел. (253) 820-0452 Марк

Постелим карпет, линолеум.
Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.
Licensed. Bonded. Insured.
Тел. (206) 753-7919

ANN Auto Transport



Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222
24 hours service
Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Insurance Solution

Вы можете сберечь Свои деньги - Позвонив нам
Insurance Solution Of WA LLC -
имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467
Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме
- Александр Бабин



телефоны: Сел (253) 202-2726; Оф (253) 588-2525;
Fax (253) 473-4055



FARMERS
Alla Kozlov
INSURANCE AGENT
Bus. (425) 778-7200
20101 44th Ave W. Ste D-1
Lynnwood, WA 98036

- Auto • Home • Life
- Any Contractors Insurance and Bonds
- Commercial Trucks
- Business Auto
- Opening Corporations
- Discounted Healtcare Plan $85

Продам карпет, линолеум
до 50 % off
- Постелим по низким ценам
- Высокое качество гарантирую

9 лет в бизнесе
Licensed • Bonded • Insured
Free estimate
206 769-7273

Купили дом, мебель.
Мы вас перевезем.
Имеем трак 14 ft.



Звоните Алексу.
Тел. (253)797-0348

АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS, Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию
Еверет
Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

V P General Construction

Licensed-Bonded-Insured

❖ Remodeling ❖ New Construction ❖
❖ Painting ❖ Drywall ❖ Finish Carpentry❖
❖ Floors ❖ Concrete ❖ Decks ❖
❖ Fences ❖ Roofs ❖ Framing ❖
Очень много других видов работ.
Тел. (206) 353-4081
PyaNVladi@hotmail.com Vladimir

В настоящее время в окружном суде рассматривается дело о признании недействительным моего брака с Верой Николаевной Тишкиной. Как до брака так и после г-жа Тишкина одалживала различные суммы денег у коллег по бизнесу и знакомых. Всех, кому г-жа Тишкина остается должна любые суммы, прошу сообщать мне по тел. (253) 653-0674 или на email alex_kazakov@hotmail.com
После 1 сентября с.г. никакие претензии по ее долгам мной рассматриваться не будут.
Alex V Kazakov

Запись Вокала и музыки

любого стиля и направления.

-Професионально-индивидуальный подход.
-Аранжировки в исполнении живых инструментов.
-Расстатривает любой проект, контракт, или договор.
-Гибкие разценки.

"Revolution City" Studios
Игорь 425 870 9045

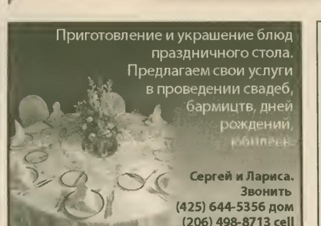
Absolute Roofing

Делаем все виды новых крыш.
Ремонтируем старые крыши.
- Metal
- Shake
- Composition
- Torchdown

LICENSED • BONDED • INSURED
Tel. (425) 314-5610
(206) 779-9076

Market Place

Market Place



Желающие иметь дополнительный доход (заработок)!

Требуются на работу серьезные ответственные люди старше 18 лет, знание английского не обязательно, возможна работа из дома. Для назначения интервью звоните

Тел. (206) 434-5198

Аптека Pharmacy Plus

приглашает на работу pharmacy technicians level A & B.

(425) 644-8887

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормазов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем на работу ассистента страхового агента. Требования: знание английского языка, компьютерные навыки и опыт работы с клиентами.

Резюме присылайте на факс
(425) 747-5934

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазинам "International Deli" в городах Bellevue и Bothell требуются работники на полный рабочий день. Мария.

Tel. (425) 865-0439

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.

Тел. (425) 208-5894
Тел. (253) 217-5333

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
TILE SETTERS,
FINISH CARPENTERS,
PAINTERS

и другие construction workers. Желательно обладать опытом работы и минимальным английским. Необходима машина со страховкой. Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

(425) 218-8409

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking for caregiver live-in, Olympia. Great pay. Must speak English and be legal to work.

Тел. (206) 779-9810

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины и мужчины для уборки домов и офисов.

Хорошая оплата

Tel. (425) 590-7817
Tel. (425) 271-1836
Cell. (425) 890-8579

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Little Lion Childcare (Bellevue/Lake Hills) ищет квалифицированного работника в детский сад на part/full time. Желательно иметь все классы, необходимые дла детского сада. Оплата договорная.

Тел. (206) 234-3285

Market Place

Market Place

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию требуются водители. Работа постоянная 5 дней в неделю. Каждый день дома. Хорошая своевременная оплата.

Тел. (253) 797-9134

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется программист для создания и рекламы вебсайта. Звоните с понед.-четв. 10am-4pm

Тел. (425) 484-7400

оставьте сообщение

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В стоматологический офис Pro Dental Family Dentistry (Lynnwood) требуется опытный Dental Assistant. Отличное знание русского и английского языков обязательно.

Резюме по факсу (425) 673-5674

Тел. (425) 673-8919

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется Caregiver по уходу за пожилыми людьми в Adult Family Home со знанием английского языка в г. Edmonds с возможным проживанием.

Тел. (425) 343-6531 Миша

Тел. (425) 771-5337 Лариса

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Рекламное агентство «Перспектива»

приглашает к сотрудничеству рекламных агентов. Предоставляем обучение. Справки по

тел. (425) 614-1700

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist и medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.

Тел. (425) 417-6484

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания SKIFF

приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.

Тел. (253) 874-3072

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Желающие иметь дополнительный заработок с переходом в основной, предлагаем Вам шанс. Подробности при встрече. Звоните

(253) 535-4497

(253) 228-1230

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа для одинокой женщины в доме по уходу за престарелыми и инвалидами. Минимальный английский необходим.

Тел. (425) 449-8229

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу водители CDL class A

- 1 year experience
- Good driving record

Тел. (206) 355-3793

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель. Развоз рыбопродукции. Обязательно знание разговорного / письменного английского, опыт работы на forklift.

Тел. (206) 409-9345

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

We hire caregiver for Adult Family Home in Bellevue. English and classes are required.

Тел. (425) 747-4804

Market Place

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Услуги няни на дому со всеми удобствами для ребенка в течении дня и рациональным питанием. Район нового Safeway 132nd St, Highland Community, Everett.

Тел. (425) 346-9934

Требуются женщины для уборки домов в Seattle area, Shoreline, Edmonds, Lynnwood. Full / part time. Оплата в зависимости от опыта работы. Желательно водить автомобиль и хорошо ориентироваться в Seattle area.

Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем в серьезный бизнес ответственных людей, чтобы вместе трудиться, не ссылаясь на кризис и обстоятельства.

Тел. (425) 348-5691

FOR RENT

Сдается в рент 2-х этажный дом 2004 г., 4 BD, 2.5 BA с большим деком, Kent, близко к Kent-Kangley Rd и русскому магазину. 8-OK.

Тел. (206) 234-2885

FOR RENT

Room for rent in big house. Сдается комната в большом красивом доме. Эдмондс. $ 500/mo

Cell (206) 546-1593

Хотите иметь дополнительный заработок в личное время? Подробная информация при встрече. Английский не обязательно.

Тел. (253) 222-8770

FOR RENT

Дом в рент г. Kent, хороший район, близко школы, огороженный двор, 3 BD, 1.5 BA, $ 1,300/mo, 8-OK.

Тел. (206) 465-8058

FOR RENT

Сдается в рент комната (без мебели) в 2 BD апартменте мужчине, $ 350 + электричество. Renton. Ex 4 on I-405.

Тел. (425) 785-0710
Влад

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник
По хозяйству в Sammamish, WA.

Эта позиция открыта для организованного и трудолюбивого человека, который имеет опыт работы с инструментом.

Работа включает в себя - мелкие ремонтные и подсобные работы по дому, а так же садовые работы. Занятость полный рабочий день, 5-6 дней в неделю. Старт с $12 в час, Знание английского не обязательно.

Пожалуйста, отправляйте свое резюме на simonrr@mail.ru

FOR RENT

Сдаю в рент комнату без мебели в 4BD доме, $ 400 +utilities, Renton.

Тел. (206) 779-5883
Тел. (206) 779-5884

FOR RENT

Сдается комната в рент в частном доме в г. Auburn (р-н Mucle Shoot Casino), $ 450/mo вместе с коммунальными услугами.

Тел. (253) 571-8155
Владимир

Marketplace classified

РАЗНОЕ

FOR SALE

* Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки и тюль в большом ассортименте, недорого. Пасхальная распродажа.
Тел. (425) 227-9347,
Cell. (206) 375-8477 Лида.

* Продаются запчасти для '06 Toyota Sienna, '06 Toyota Corolla, '04 Honda CRV. Паркет 7 пачек.
Тел. (425) 356-9669

* Продам Toyota Scion XA '06, Scion XD '08, запчасти к Scion XA, XD, Honda Accord 1999 2 door, запчасти к Toyota Sienna '04, трансмиссия Jetta '04.
Тел. (253) 850-1446

* Продаю паркет в ассортименте прифиниш, антифиниш, выполняю любые паркетные работы.
Тел. (425) 343-7586

* Продаю настенное зеркало IKEA, детские полки (красная, зеленая, голубая) IKEA, журнальный столик со стекляным верхом, настольную лампу, дубовый комод с зеркалом.
Тел. (425) 466-9483

* Продается 2008 Chrysler Town + Country Limited; 2007 Honda CRV, $ 17,000; 2006 Sienna AWD; 2006 Jeep Liberty Limited; 2007 Lexus RX 350, 2005 Toyota Prius.
Tel. (253) 222-9437

* Продается свадебный бизнес.
Тел. (253) 874-4788
Cell (206) 356-6347

* Продаю стиральную, сушильную, посудомоечную машины, микроволновую печь, электроплиту, эл. камин, гранитную плитку, гранитные слэбы, чистый спирт в бутылках 0,75 литра.
Тел. (206) 234-7795

Продается Honda Accord 2002, $ 5,500, 105,000 ml.
Тел. (425) 293-5540

FOR SALE

Продается машина Camry Solara 2002, также есть запчасти на Camry Solara.
Тел. (253) 394-6141

Продается машина Buick Lesabre 2005, 12,000 ml., в хорошем состоянии, почти как новая, $ 10,650
Тел. (253) 535-1613
Cell (253) 353-0525

* Продажа мебели, матрассов напрямую с фабрик. Большой выбор новой мебели: спальни, диваны, столы, стенки, детская мебель и другое (нет таксы).
Тел. (253) 852-1782

* Продам русско – украинские этикетки клавиатуры. Любой цвет, любой язык. Russian-Ukrainian keyboard stickers any colors and any language.
Тел. (253) 632-7390

* Продается свадебное платье $ 650 в отличном состоянии (retail $ 1,100), size 0, style: V7018T «Mona Lisa», color: white.
Тел. (253) 495-4429

* Продам новое пианино марки «Palatino» 48", цвета под орех за $ 2,450 с доставкой по Сиэтлу.
Тел. (206) 291-0420

* Продается электронный русско-английский словарь «Партнер ER-850» в комплекте с наушниками, сканер, блок питания, инструкция.
Тел. (206) 387-7812

* В связи с вынужденными обстоятельствами продаю не бывшее в употреблении новое золото советского производства: цепочка, кольца, сережки – все новое!
Тел. (206) 550-1150

Срочно продаю Mercedes Benz 5430, 2001, low miles 37,000, color black and black, в очень хорошем состоянии. $ 17,000.
Cell (206) 291-0495

Срочно продаю Mercedes C 280 Sport' 97 года, 98 K ml., Honda Odyssey 03 года, 91K ml. Машины в отличном состоянии.
Тел. (425) 346-3985

FOR RENT

* Сдается комната и студия в Renton, рядом с I-405 и колледжем.
Тел. (253) 632-8253

* Сдается комната для одного человека в частном доме в г. Рентон. **Тел. (206) 498-1589** оставьте сообщение

* Сдается комната в очень хорошем удобном районе, близко к Freeways, Shopping Center, Federal Way.
Тел. (206) 330-5345

* Сдается комната в рент в Kirkland, рядом с I-405, автобусная остановка, колледж.
Тел. (425) 445-9668

* Сдается в рент комната в частном доме: Master BD и studio. Renton, I-405 (exit 5), рядом 900 Hwy и магазины.
Тел. (425) 227-9347
Cell (206) 375-8477

* Сдается комната или нижний этаж дома в Bellevue.
Тел. (425) 241-4603 Юрий

* Сдается комната в Federal Way очень хороший район близко к Freeways, shopping center. Нужна женщина для уборки апартментов с машиной и мобильным телефоном в Federal Way.
Тел. (206) 330-5345

* Сдается комната в тихом районе г. Kirkland, возле Evergreen Hospital. Принимаем непьющих, некурящих.
Тел. (206) 290-5154 Лариса
(206) 852-1749 Иван

* Сдается дом в Everett, 4 BD, 2.5 BA Mill Creek, 2080 sq. ft., 2005 года постройки, $ 1,600/mo
Тел. (425) 232-4081

* В центре Bellevue для некурящих сдается

FOR RENT

меблированная часть дома, эквивалентная 1 BD аппартментам, с гаражом и отдельным входом. $ 1,250/mo, коммунальные услуги включены. Без животных.
Тел. (206) 623-1330 Ирина

* Сдается или продается дом в Западном Сиэтле с обзорным видом на центр города. Подробности http://seattle.craigslist.org/see/apa/1106662162.html<http://seattle.craigslist.org/see/apa/1106662162.html>
Тел. (206) 623-1330

* СДАМ КОМНАТУ недорого в Bellevue одинокому мужчине без вредных привычек. Дом расположен в районе BCC/Factoria, недалеко от Eastgate автобусного парка, QFC и Bank of America. С вопросами обращаться по телефону:
(206) 321-8898

* Commercial Office (Edmonds) for rent 1500 sq.ft., $ 2,000/mo. Good location office space with 7 offices and lots of parking spaces.
Тел. (206) 455-5399
nwcommercial@gmail.com

Ищу roommate

* Ищу roommate / сдам комнату в доме в Federal Way - $ 400. Дальнобойщикам скидка / long haul dr /
Тел. (253) 232-9517

Сниму в рент

* Сниму в рент 3 BD дом с basement в Bellevue под 8 программу.
Тел. (425) 883-2217
(оставьте сообщение)

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 114

СПРОС ТРУДА

Уволенный! Измени свое финансовое положение и построй себе будущее. Мы проводим интервью на этой неделе.
Тел. (253) 205-7801

* Работа part time. Знание английского не обязательно. Возможна работа из дома.
Тел. (425) 643-2133
Cell (425) 614-7587

* Требуются женщины для уборки домов. **Тел. (206) 779-9579** Ивона

* Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
Тел. (206) 229-8248,
Тел. (425) 747-8248

* Требуются женщины для уборки домов и квартир. Машина обязательна.
Тел. (206) 354-0509

* Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь и водить машину. King / Snohomish / Sammamish. Оставьте сообщение.
Тел. (206) 354-3410

* Уникальное оздоровление и вознаграждение. Компьютерная диагностика организма. Winalite – оздоровительные прокладки. Массажная кровать Nugabest. Kangen Water.
Тел. (206) 778-5075

* Требуется специалист, владеющий английским и разбирающийся в компьютерный деталях для работы в районе Issaquah – Renton. Оплата почасовая.
Тел. (206) 354-0212

* Требуется добрая заботливая няня для 2-месячной девочки.
Тел. (206) 484-6150 Инна

Marketplace classified

РАЗНОЕ

СПРОС ТРУДА

В строительную компанию срочно требуются рабочие по специальностям sider с опытом работы не менее года, drywall и window installers
Тел. (503) 740-0467

Ищем няню с проживанием
Тел. (206) 261-1788
Тел. (206) 284-2088

* В русский детский сад требуется няня – воспитатель на полный рабочий день и на 2-ю половину дня. Официально. Обучение бесплатное. Bellevue.
Тел. (425) 564-0375
(425) 681-1954

* Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.
Tel. (206) 399-3939

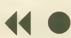
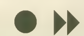
Ищем няню с проживанием.
Тел. (425) 644-4029
Cell (425) 985-7887

Ищу работу

Ищу работу няни. Умело и с любовью присмотрю за малышом, с ребенком постарше смогу позаниматься русским / рисованием.
Тел. (425) 223-9314 Света

* Ищу работу по уборке офисов Bothell, North Seattle. Опыт 6 лет.
Тел. (206) 802-4395

* Ищу работу няни. Добрая, заботливая, любящая детей. Вкусно готовлю. Возраст с 3-х месяцев.
Тел. (206) 612-4361

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Купили машину на аукционе и горит: Air Bag, ABS, TSC, Check Engine, не заводится, дергается, emission или другие электрические проблемы. **Звоните (253) 232-9542** Алекс

* Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. **(425) 785-4930, (425) 985-0803**

* Недорого! Помогу привести Ваш авто в порядок!
-перепололировка и удаление царапин
- покраска и кузовные работы
- механика подвески
- чистка карпета
Тел. (425) 346-9087

* Покраска домов внутри и снаружи. Красим Millwork. Drywall repair. Моем бетонные покрытия, driveways, дома и офисы.
Тел. (425) 269-6639

* Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду.
Тел. (253) 224-9190

* Приготовлю к празднику любые блюда на ваш вкус.
Тел. (253) 632-7447

Присмотрю за Вашим ребеночком у себя дома. Много игрушек, хорошее питание. Круглосуточно. Marysville.
Тел. (425) 512-5094

Вывозим автомобили и другой металлолом (стиральные и сушильные машинки, холодильники)
Тел. (253) 394-6141

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Малярные, електрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка кабинетов, мебели и т. д. Замена карпета на ламинат, молдинг и т.д.
Тел. (425) 869-8908

* Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Вкусно готовлю узбекскую кухню. Убираю дома, квартиры. Чистоту и порядочность гарантирую. Kent. 8am-5pm.
Тел. (206) 272-0822

* Автосалоны
Ремонт кожанных сидений, сигаретные дырки, зашиваемые сидения, Airbags, установка Convertible Tops, потолков, карпет, подготовка к продаже. Недорого, качественно.
Тел. (206) 226-5909

* Предлагаю следующие услуги: няни, повара, работа по дому на полный рабочий день. Опыт имеется, Надежда.
Тел. (253) 839-4441
Cell (206) 384-8443

* Ремонтирую компьютеры, консультация бесплатно, по вопросам ремонта компьютеров звоните в любое время. Цены самые низкие.
Тел. (253) 631-0628
Cell (253) 205-6891

* Весенние современно – солидные стрижки для мужчин и мальчиков всех возрастов, на дому, недорого. Federal Way.
Тел. (253) 838-2571

* Предлагаю услуги няни. South **Everett.**
Тел. (425) 513-1150

* Присморю за вашим ребенком у себя дома днем и в ночное время. Renton SE.
Тел. (206) 434-2713

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Ремонт компьютеров, програмного обеспечения, вирусы, связь с интернетом, переустановка операционной системы, другое. Очень доступные цены. Инженер Георги Янков.
Тел. (206) 229-2098

* Ремонт компьютеров, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и спаев и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Pierce & South King counties only.
Тел. (253) 301-1202
Cell (253) 304-5982

* Ювелирные изделия. Ювелирный ремонт – любые камни. Изготовление ювелирных изделий по стилю и желанию. Ювелир с 30 летним стажем.
Тел. (425) 877-4778

Опытный логопед поможет исправить дефекты речи взрослым и детям. Правильная речь – будущее Вашего ребенка.
Тел. (206) 261-3935

Механик. Ремонт и обслуживание всех автомобилей. Качественно и недорого.
Тел. (206) 255-4142

Piano Lessons
Являюсь членом Американской Ассоциации преподавателей музыки. Ученики играют на концертах, конкурсах, фестивалях, изучают теории музыки.
Тел. (425) 746-5475 Анна

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Механік. Ремонтирую всіх видів машин, скоро та з виїздом на дом. Дешево та вигідно. Towing.
Тел. (425) 679-2500 Гриша

Роман Боренко
Перезапись видео кассет и DVD, 12 лет в бизнесе. PAL-NTSC-SECAM-mini DV, 8 mm
Тел. (206) 419-9339

Подшиваю брюки и делаю небольшой ремонт вещам. Живу в Federal Way. Подшивка брюк $ 12.
Тел. (253) 486-6146
Олеся

Частные уроки игры на скрипке. Большой опыт преподавания. Звоните для подробной информации.
Тел. (425) 319-2321

Вывозим мусор, автомобили, щебень, металлолом, холодильники. Наведем порядок во дворе.
Тел. (253) 394-6141

Транспортные услуги
- Аэропорт 24/7
- Переезд – перевозка вещей + грузчики
- Вас некому подвезти – мое Авто готово
Тел. (425) 350-3631 Вадим

РАЗНОЕ

Ищу невесту (от 18-23 лет) для внука: высокий, красивый, с высшим образованием, из верующей семьи.
Тел. (206) 778-8271

FOR SALE

Продается Ford Escort, 1997, cedan, 4 doors, silver, 5 manual speed, 114K ml., 4 cyl., 2.0 liter. $1,200
Тел. (206) 334-3460

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency Perspective

Тел. (425) 614-1700
Fax (425) 614-1712

Бланк заказа Order form

ВНИМАНИЕ
Объявления 1/8 page и в рубрику "разное" принимаются только вместе с чеком или мани-ордером!

☐	Maximum 20 words/слов	$ 7
☐	Maximum 20 words/слов в рамке	$ 10
☐	Maximum 20 words/слов в черной рамке белыми буквами	$ 12
☐	Market Place Без фото или имедж	$ 20
☐	Market Place С фото или имеджем объявление принимаем минимум на 3 месяца	$ 25
☐	Сроком на месяц(а)(ев) Цены указаны на один месяц	

Your Name/Ваше Имя: ____________________

Company Name/Название фирмы: ____________________

Phone Number/Телефон: (   ) ____________________

Billing Address/Адрес: ____________________

City/Город ________ State/Штат ________ Zip Code ________

Текст Вашего объявления

____

____

____

____

____

____

____

MAY '09

Последний день для подачи объявлений - 25-го числа

DEAD LINE ON 25 th

Signature ____________ Date ___/___/___

MAILING ADDRESS
Чеки выписывайте на имя "Perspective" и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
"PERSPECTIVE" 13400 NORTHUP WAY, # 5 Bellevue, WA 98005

Market Place

FOR RENT

Ocean Front Condo Unit for Rent. На период Май Июнь Июль сдается в рент сондо на берегу океана, Ilikai, Waikiki Beach, Honolulu, HI 2 мин ходьбы до пляжа, 2 минуты до Hilton Village. $ 110/ночь (включая все fee). Максимум 2 взрослых и 1 ребенок.

Тел. (425) 503-6505

FOR RENT

Сдаются рабочие места в салоне SPA Enchante (центр города Kirkland)

- Лечебного массажа
- Парикмахера
- Педикюра / маникюра

Дополнительная информация по телефону

(425) 228-0446 (425) 736-6522



FOR RENT

Сдается в рент верхний этаж в 2-х этажном доме (или по комнатам), Redmond, рядом Microsoft.

Тел. (425) 742-1925
Тел. (425) 218-8715

FOR RENT

Сдается дом в рент после хорошего ремонта с видом на залив в Edmonds.

Цена договорная.

Тел. (425) 343-6531 Миша
Тел. (425) 771-5337 Лариса



Траковая компания по перевозке машин

сдает в рент:

Трейлер, 2004 год Cottrell на 9 машин.
Трак Volvo 770, 2002 года

Также диспетчируем траки,
очень хорошие рейсы,
по одному маршруту, с ярда на ярд.



(253) 347-0402 Николай





Сдается дом в Downtown Bellevue 5 BD, 3 BA

Tel. (206) 778-9507

FOR RENT

Сдается меблированная 2-комнатная квартира (1 ванная) с большой столовой и кухней на NE 24 ST, между Bellevue и Redmond. 5 минут до озера, 10 минут до Майкрософта. Имеются хорошие условия для содержания собак, огороженный двор

Тел. (425) 533-1752 Игорь

FOR RENT

Сдается в рент vacation house на острове в районе Hood Canal, от дома есть спуск к воде. 3 BD, 2 BA, кухня, посуда и постельное белье предоставляются. Минимум на 2 ночи. Детали по телефону:

(253) 208-0218

FOR SALE

Пылесос 'Rainbow"
(последняя модель)
В отличном состоянии. Недорого



206. 356. 4871

FOR SALE

Продается дом Rambler, $360,000, 4BD, 2BA, 0.5 акра. West Hill, Kent.

Tel. (206) 356-5502

FOR SALE

Сдается комната в рент г. Federal Way - Kent, в удобно расположенном месте, 2 мин от I-5, exit 147, всего $ 300/mo + utilities.

Тел. (206) 920-9995

Бланк заказа на стр. 114





22 в будке не считая телефона

Двадцать два студента из St. Mary's College в штате Калифорния повторили подвиг своих предшественников, совершённый 50 лет назад: влезли все вместе в одну телефонную будку.

Университетские команды соревновались в том, кто сможет втиснуть в будку телефонного автомата как можно больше людей. Пол столетия назад журнал Life сделал популярную сейчас в США фотографию 22-х студентов Колледжа Пресвятой Девы Марии в телефонной будке. Трюк был очень популярен в 1950-х годах.

Современным студентам удалось достичь числа, запечатлённого на фотографии 1959 года, а вот рекорд в 24 человека, установленный в 1984 году, им побить не удалось.

Администрация колледжа говорит, что абсолютный рекорд принадлежит команде из ЮАР, которой удалось втиснуть в будку 25 человек в 1958 году.



Самые дешевые города США.



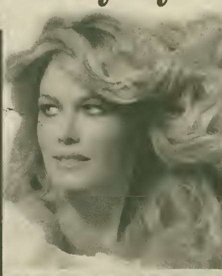
University of California, Irvine

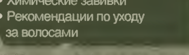
University of California, Irvine Популярное американское издание Forbes опубликовало рейтинг из десяти городов США, которые являются самым оптимальным вариантом для переезда ведущим топ-менеджерам, которые остались без работы. Все эти города как нельзя лучше подходят для того, чтобы жить на 500 тысяч долларов в год.

Итак, первое место в списке занимает город Ирвайн, который находится в южной части штата Калифорния, южнее Лос Анджелеса, в графстве Орандж. В нем расположен один из филиалов Калифорнийского университета, и проживает всего 190 тысяч человек.

Любопытно, что из больших городов в рейтинге присутствует калифорнийский город - Саннивейл, а также город Остин в Техасе.


N
Central Ave N
84th Ave S
S 212th St
167 HWY
Exit 212






Schwarzkopf
PROFESSIONAL

US NEWS

Законы Обамы американцы приняли "в штыки"

Подписанные президентом Бараком Обамой первые два закона, о финансировании абортов за границей и закрытии тюрьмы в Гуантанамо, были встречены американским обществом в штыки, согласно результатам нового опроса Gallup.

В целом политика Обамы вызывает поддержку американцев. Большинство - 74% респондентов приветствуют запрет на пытки заключенных подозреваемых в террористической деятельности против США.

76% опрошенных согласны с назначением отдельных дипломатов на Ближнем Востоке, Афганистане и Пакистане. 74% респондентов довольны решением президента о «закручивании гаек» этических правил Белого дома. 66% рады, что увеличены сроки подачи дискриминационных исков против работодателей.

Но два закона Обамы встретили широкое непонимание. Так 58% респондентов высказали не согласие с решением президента финансировать зарубежные организации планирования семьи, которые занимаются абортами и консультациями. Другие 35% опрошенных поддержали президента.

Что касается закрытия тюрьмы в Гуантанамо - 50% участников опроса высказались против закрытия, – 44% - за.

Законы Обамы особенно непопулярны среди республиканцев и консервативно настроенных людей. Только 8% из них поддержали решение президента по абортам и 11% - по закрытию тюрьмы в Гуантанамо.

Стоит отметить, что и демократы тоже не высказали особой поддержки своему президенту в этом плане.

Рейган признан величайшим президентом США.



Президент Рональд Рэйган

Компания Gallup провела социологический опрос. Согласно результатам недавно проведенного опроса, большинство жителей Америки с легкостью определились в выборе величайшего президента своей страны, и в итоге предпочтения отданы президенту Рональду Рейгану (Ronald Reagan).

На втором месте почетно разместился Авраам Линкольн (Abraham Lincoln), торжества по случаю 200-летия которого широко праздновались по всей Америке. На третьем и тоже почетном месте оказался президент Джон Кеннеди (John Kennedy).

В ходе самого опроса, который состоялся с 6 по 7 февраля этого года, всем респондентам было предложено сделать выбор между указанными главами государства, так как до этого они постоянно занимали первые места во всех рейтингах.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (бесплатный)
(425) 741-1007 Fax: (425) 353-6207

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from $599 (6 дней)
MEXICO - from $699 (6 дней)
LAS VEGAS - from $265 (3 дня)
DISNEYLAND - from $360 (3 дня)

КРУИЗЫ!
Caribbean, Mexico, Alaska
from $360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно) и 50% off on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше - приз N 1 - бесплатная путевка на двоих - 2008 г.

У нас цены ДЕШЕВЛЕ, чем на интернете



Элина

Больше не можете платить за свой дом?
Слишком большие платежи?
Не можете перефинансировать дом? Банки вам отказывают?
Стоимость дома упала и Вы должны больше, чем он стоит?



Прежде, чем Вы решите бросать свой дом – Позвоните Нам. 206-660-7984



Мы помогли сохранить дома многим семьям – мы сможем помочь и Вам.
Вам не нужно становиться жертвой экономического кризиса в стране.
У нас большой опыт в представлении Ваших интересов в переговорах с банками.

- Во многих случаях мы можем значительно понизить ваш ежемесячный платёж.
- Понизить процент финансирования.
- Уменьшить общую сумму долга.

Если у вас большие долги по кредитным картам – Не отчаивайтесь.
Мы поможем Вам и с этой проблемой. Не спешите объявлять банкротство – существуют гораздо менее болезненные решения этой проблемы.

Звоните сегодня, чтобы получить бесплатную консультацию

Tel. 206-660-7984
Fax 206-984-0528

Андрей Михай

E-mail:EvergreenLossMitigation@gmail.com

А ЧТО БЫ СКАЗАЛ АДАМ СМИТ?

Свободный рынок мертв. Он убит больше-вистской революцией, фашнстским дирижизмом, кейнсианством, Великой Депрессией, экономическим контролем времен Второй мировой войны, победой партии лейбористов в 1945, нефтяным эмбарго арабских стран, наконец, текущим финансовым кризисом. За последнее столетие свободный рынок умирал как минимум 10 раз. И всякий раз, когда истекает срок годности очередного рынка, всем становится интересно: а что бы сказал об этом Адам Смит? Но, пожалуй, Адам Смит ничего не сказал бы нам. Он просто не мог бы говорить от смеха! Смит определил точную причину наших экономических бедствий еще 232 года назад .

"Жилище как таковое не является источником дохода для своих обитателей", - писал Смит в своей работе "Богатство народов". Если оно сдается в аренду жильцу, поскольку сам по себе дом не способен ничего производить, жилец всегда будет выплачивать стоимость аренды нз каких-то иных доходов". На этом основании Смит пришел к заключению, что хотя в случае сдачи жилья в аренду, оно может приносить своему владельцу прнбыль, "это ни в коем случае не способно ни на малую толику увеличить совокупный доход всего населения". Смит был хорошо знаком с процветающими спекуляциями без достаточного покрытия, или, как он корректно называл это явление, с "принятием на себя чрезмерных обязательств".

В 1720 году с треском обвалились две спекулятивных схемы - "Проект Миссисипи" и "Южно-морской пузырь". В 1772, когда Смит писал свой труд The Wealth of Nations, в Шотландии произошло массовое нзъятие вкладчиками своих средств из банковских счетов. Выстояли лишь три из тридцати частных банков Эдинбурга. Реакция шотландских спекулянтов на последующий кредитный крнзис кажется знакомой. "Видимо, они считали, что банки обязаны восполнять дефицит и обеспечить их любым объемом капитала, которым им пожелается торговать", - пишет Смит. Феномен спекулятивных излишков относится скорее не к свободным рынкам, а к высоким прнбылям. "Когда прибыль от торговли получается больше обычной", - поясняет Смит, - "сверхактивность с принятием чрезмерных обязательств становится общей ошибкой". При этом норма прнбыли, объявляет он, "всегда выше в тех странах, которые стремительнее прочих несутся к своей гибели".

Пузырь "Компании Южного моря" стал результатом губительных махинаций британского казначея Роберта Харли, графа Оксфордского, намеревавшегося рефнинансировать государственный долг. Ну, а "Проект Миссисипи" был инициирован герцогом Орлеанским, который предоставил контроль над королевским банком шотландскому финансисту Джону Лоу - его можно смело назвать Бернардом Мэдоффом своего времени. Земляки шотландца Лоу, более склонные к рыночным свободам, нежели англичане, не говоря уж о французах, уже знали о намерениях Лоу "учредить банк, который может выпустить столько ценных бумаг, что их окажется достаточно для покрытия стоимости всех земель в стране". Парламент Шотландии, отмечает Смит, "не счел должным одобрить это".

Идет ли речь о морской торговле, землях в Луизиане, облигациях, луковицах тюльпанов, акциях или жилищной ипотеке - любая сумасбродная идея может превратиться в настоящую спекулятивную катастрофу благодаря одному простому фактору. Дело в том, что неограниченное процветание может быть порождением неограниченно расшнренного кредита. Такие потоки кредитования возможны лишь прн наличии того, что Смит называл "Дедаловыми крыльями из бумажных денег". Для выпуска такого количества этих бумажек необходимо правительство или что-то размером с правительство (чем, собственно, уже и стали современные коммерческие банки). Как указывал Смит, "Возможно, наихудшей формой правительства является правление избранной группы торговцев".

Подход Смита к созданию благосостояния, изложенный в The Wealth of Nations, является более комплексным. Он охватывает все запутанные хитросплетения человеческих свобод. Смит исходит из постулата личной свободы каждого - от рабства н политического, экономического н законодательного притеснения (принцип "личной заинтересованности"), право на выбор рода деятельности (принцип "разделения труда"), и право на владение и обмен продуктами своего труда (принцип "свободной торговли"). "Для того, чтобы привести государство к стадии наивысшего изобилия, нужно совсем немного", - заявил Смит (надо думать, с невыразимым сарказмом), - "лишь мир, низкие налоги и сносное правосудие".

Как бы Адам Смит разобрался с нынешним беспорядком? Извините, но мы уже почти разобрались с этим сами. Ответ на снижение стоимости спекулятивных активов прост: меньше платить за них. Работа сделана. Мы могли бы под завязку накачать нашн банки драгоценностями из госказны. Но Смит писал: "Попытки увеличить благосостояние любого государства посредством добавления или удерживания в нем ненужного запаса серебра н золота - абсурдны, поскольку это равносильно попытке поднять дух семейств, обязав их держать в доме ненужное количество кухонных прнналдежностей". Мы могли бы направить экспертов для руководства спасательными операциями. Но Смит писал: "Я ни разу не слышал, чтобы вышло много пользы от усилий тех, кто воздействует на торговлю во имя общественного блага". Мы могли бы национализнровать наши экономики. Но Смит писал: "Не может быть великим государством, в котором суверен на досуге торгует вином или управляет аптекой". Или является председателем General Motors.

(По материалам The Financial Times)

"ЛЮДИ БЕЗ РЕЛИГИИ"

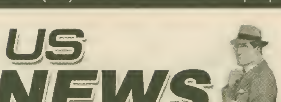
их число в стране постоянно растет

Недавно был опубликован Обзор религиоз-ной идентификации США (American Religious Identification Survey, ARIS) - масштабное исследование религиозных предпочтений жителей страны. Исследователи опросили примерно 54,5 тысячи человек, живущих в основной части страны - за исключением Аляски, Гавайев и островных территорий. В числе прочего выяснилось, что основные христианские церкви теряют поддержку общества, а число американцев, не связывающих себя с какой-либо религией, растет, пишет The Washington Post.

Это уже третий выпуск ARIS: предыдущие исследования проводились в 1990 и 2001 годах. Новые данные подтверждают зафиксированный раньше сдвиг. "Люди без религии" - единственная из групп, которая увеличила свою численность во всех штатах. "Конкуренцию христианству пре-дставляют не другие мировые религии или новые религиозные течения, а отказ от организованных религий вообще", - говорится в докладе.

Наименее благоприятны результаты исследо-вания для основных протестантских деноминаций, долгое время игравших в американском обществе ключевую роль: это методисты, лютеране, пресви-териане, англикане (епископальная церковь) и Объединенная церковь Христа. "Похоже, что двухпартийная система американского протес-тантизма - основные деноминации против еван-гельского христианства - рушится", - отметил руководитель Программы исследования общест-венных ценностей Марк Силк.

Доля приверженцев основных деноминаций протестантизма с 1990 к 2008 году сократилась с 18,7 процента до 12,9. Общая доля христиан при этом с 86,2 процента в 1990 году сократилась до 76 процентов в 2008. Самой большой группой в классификации ARIS остаются католики: их доля составляет около 25 процентов. Главная причина, по которой католицизм сохранил свои позиции, - приток иммигрантов из Латинской Америки. "Упадок католицизма на Северо-



Востоке можно назвать ошеломляющим. Благодаря иммиграции и естественному приросту латиноамериканского населения в Калифорнии теперь процент като-ликов больше, чем в Новой Англии", - заявил соавтор исследования Кисар Барри Космин . На втором месте - баптисты, доля которых с 1990 по 2008 год сократилась с 19,3 процента до 15,8 и которые остаются самой большой некатолической группой христиан.

Ни с какой религией себя не идентифицируют уже 15 процентов американцев. С 1990 года ситуация изменилась разительно: тогда этот показатель составлял всего 8,2 процента. Если раньше наименее религиозной частью страны было северо-западное побережье Тихого океана, то теперь на первое место вышел север Новой Англии. Вермонт, где доля нерелигиозных граждан достигла 34 процентов, опережает по этому показателю остальные штаты.

После католиков, баптистов и нерелигиозных граждан в рейтинге ARIS располагаются христиане в широком смысле слова (14,2 процента), протестанты основных деноминаций (12,9 процента), пятидесятники и харизматы (3,5 процента), другие протестантские деноминации (сюда включены различные церкви Христа, свидетели Иеговы и адвентисты седьмого дня) и мормоны (1,4 процента). Оставшиеся места распределились между последователями нехристианских религий. Наиболее многочисленная группа включает различные новые течения, в частности неоязыческую религию викка: в общей сложности, на долю таких учений приходится 1,2 процента населения. Доля верующих иудеев сократилась (с 1,8 процента в 1990 году до 1,2 процента), во многом, как заключают исследователи, из-за снижения роли религии в среде молодых евреев. Далее следуют восточные религии, число последователей которых за 18 лет выросло на полпроцента. При этом американцы азиатского происхождения чаще других отказываются причислять себя к конкретной религии. Замыкают список мусульмане, доля которых в 1990 году составляла 0,3 процента, а к 2008 году удвоилась.

Религия в американском обществе изначально играла очень большую роль, расхожее мнение заключается в том, что "настоящий" американец может следовать какой-нибудь необычной вере, но вовсе без религии обходиться не способен. О том, что ситуация изменилась радикальным образом, пока говорить нельзя, но перемены налицо: без религии обходится все больше людей. К тому же многие находятся "в активном поиске": примерно 40 процентов американцев успевают за время жизни поменять свои религиозные предпочтения. Важнейшая отмеченная в ARIS тенденция - рост численности христиан, находящихся вне деноминаций, что связывают с увеличением популярности так называемых "мегацерквей". Это храмы, рассчитанные на одновременное пребывание нескольких тысяч молящихся, а в своей религиозной практике придерживающиеся, как правило, максимально универсальных позиций. Если в 1990 году в США насчитывалось менее 200 тысяч прихожан мегацерквей, то теперь их число перевалило за 8 миллионов.



РАБОТЫ НА ВСЕХ НЕ ХВАТАЕТ

Безработица в нашем штате, сделав очередной ощутимый скачок, достигла к апрелю 9.2 процента.

Такой уровень безработицы в последний раз был зафиксирован в штате Вашингтон в мае 1984 года.

Еще сравнительно недавно, в декабре она держалась на скромной отметке в 6.5 процента, хотя тогда эта цифра выглядела достаточно драматично, и вот теперь, всего за три месяца она выросла почти на три процента. Темпы, что и говорить, удручающие.

На сегодня более чем 344,000 вашингтонцев числятся безработными – это почти вдвое больше, чем год назад.

Более чем 224,000 жителей штата получают пособия по безработице.

Число тех, кто впервые обращается за пособием, выросло до 15 тысяч в неделю – это почти на 72 процента больше, чем в это же время прошлого года.

Если говорить о показателях нынешнего года, наиболее ощутимо пострадали от кризиса строительные компании, потерявшие только за первые три месяца 11,000 рабочих мест (более пяти тысяч из них пришлось на март).

Далее следуют административные и вспомогательные службы, потерявшие 7,600 мест.

Сфера торговли, транспорта, коммунальных услуг потеряла 6,600 служащих. Одни только магазины одежды сократили 600 человек..

Финансовые и страховые компании штата вынуждены были сократить 4,100 рабочих мест...



Вашингтонцы не одиноки в своих проблемах. И хотя уровень безработицы в нашем штате по-прежнему превышает средний уровень по стране, но, к примеру, у наших соседей – жителей Орегона - дела обстоят и того хуже. Безработица на сегодня там достигла 12.1 процента.

На мрачном фоне последних статистических данных проступает и положительная тенденция.

С начала года высшие учебные заведения нашего штата приняли на службу 3,600 человек.

Универсальные магазины приняли 3,000 новых служащих, госпитали штата – 2,100 служащих, риэлторские компании – 700 человек, сфера развлечений и искусства обеспечила работой 600 человек.

В целом же данные по стране, публикуемые министерством труда, фиксируют тревожные рекорды: число людей, обращающихся за пособиями по безработице, не перестает расти, и в апреле составило 6,1 миллионов, то есть 8,5 процентов трудоспособных жителей страны. Эта тенденция наблюдается весь текущий год. Хуже того, министерство предупреждает, что перспективы занятости не внушают оптимизма.

В дополнение к статистике министерство труда указывает, что большинство открывающихся вакансий – временные. Это значит, что нанятые работники не пользуются льготами, полагающимися штатным сотрудникам, и что через какой-то срок они могут вернуться в ряды безработных.

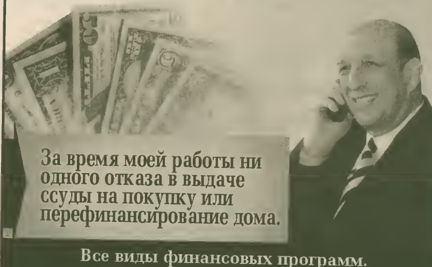




БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 114







US NEWS

ВКЛЮЧИ АВТОМОБИЛЬ...В РОЗЕТКУ

Через несколько месяцев американские ревнители суперэкономичных машин смогут приобрести гибридный автомобиль, аккумуляторы которого заряжаются от домашней электрической сети. Четырехместный спортивный седан Fisker Karma создан калифорнийской фирмой Fisker Automotive, сообщает на своем сайте «Голос Америки». По последним сведениям, новинка появится на рынке в ноябре - к началу сезона традиционных рождественских распродаж. В ближайшие годы примеру Fisker последуют и другие автомобильные корпорации, в том числе «Дженерал Моторс», «Крайслер» и «Тойота».

Как известно, гибридом называется автомобиль с двойной силовой установкой – традиционным двигателем внутреннего сгорания и электромотором. На дороге такую машину приводит в движение бензиновый двигатель, который также вращает генератор, вырабатывающий ток для подзарядки аккумуляторов. На остановках он автоматически отключается, и машина стартует лишь на электромоторе. Поэтому гибриды тратят гораздо меньше горючего, нежели обычные автомобили того же класса.

Fisker Karma тоже оснащена бензиновым двигателем, однако он не имеет привода на колеса. Новейшие ионно-литиевые аккумуляторы большой емкости позволяют ей пробегать без подзарядки не меньше 50 миль. Водитель сможет подзарядить аккумуляторы от стандартной электрической сети напряжением 110, 220 или 240 вольт и спокойно отправиться в путь – для обычной городской поездки энергии скорее всего хватит. На больших дистанциях машину приводит в движение двухлитровый бензиновый мотор с турбокомпрессором. Фирма утверждает, что полного бензобака достаточно для пробега в 250 миль. Максимальная скорость «Кармы» - 200 км/час. Объявленная цена базовой модели Fisker Karma - 87 тысяч долларов. При желании, за дополнительную плату, можно установить на крыше фотоэлектрические панели, которые смогут добывать электрический ток из солнечного света. Эту энергию можно использовать для подзарядки аккумуляторов или питания кондиционера во время стоянок – в этом случае салон не будет греться даже на ярком солнце.

Динамические качества машины вполне соответствуют ее весьма неслабой цене. Она оборудована двумя 150-киловаттными электромоторами, суммарной мощностью в 403 лошадиные силы. Если одновременно подать на них ток и от аккумуляторов, и от бензинового генератора, то машина наберет скорость в 60 миль в час меньше, чем за шесть секунд. Впрочем, эта возможность нужна лишь для особых ситуаций – конструкторы полагают, что обычно водитель будет стартовать только на батареях.

Эксперты по авторынку предсказывают Fisker Karma неплохое будущее – по крайней мере, в близкой перспективе. По их расчетам, в будущем году Fisker Automotive имеет реальные шансы продать в США не меньше 10 тысяч своих гибридов (сами производители рассчитывают на 15 тысяч). Более отдаленное будущее прогнозировать сложнее, поскольку у машины явно появятся конкуренты. Впрочем, основатель фирмы Хенрик Фискер недавно заявил, что подумывает о разработке удешевленной версии машины, которая должна подстегнуть спрос.

Fisker Karma отнюдь не первый в мире подзаряжаемый гибридный автомобиль. Такую машину уже выпускает китайская компания BYD, финансируемая знаменитым американским инвестором Уильямом Баффетом. Однако ее продукция в США пока не поступает.

Как научить мужа помогать по хозяйству

Домашние хлопоты: сти_ка, убо_ка, п_иготовление еды и глаженье белья - не азовешь инте_есным занятием, да и сте_еотипы нашего общества таковы, что в сновном этими хлопотами должна заниматься женщина. С д_угой сто_оны, в нашем бществе п_инято, что женщина тоже должна _аботать, однако п_и этом успевать п_авляться с домашними заботами. Но, как известно на двух стульях не усидишь, и акое _аздвоение: домашние хлопоты /_абота п_иведет к тому, что упадет КПД и там, там, либо со в_еменем наступит банальное психическое и физическое истощение. еобходимо активно п_ивлекать мужа к выполнению _яда хозяйственных опе_аций. ак это сделать так, чтобы не на_ушить семейное благополучие?

Шоковая те_апия. П_ек_атите на несколько дней выполнять все виды домашней аботы. Когда муж увидит, какие го_ы посуды вы пе_емываете почти каждый день, о_ы белья, кото_ые нужно пе_егладить, и поест магазинных пельменей, сва_енных а «ско_ую _уку», то весьма ве_оятно, что он оценит ваш т_уд и согласится ыполнять некото_ые опе_ации самостоятельно.

Комп_омисс. В _езультате пе_егово_ов, найдите комп_омисс и поделите бязанности: он выносит мусо_ и моет посуду, вы готовите еду, и гладите белье. акже можно поделить обязанности по дням недели: понедельник, с_еда, пятница - осуду моет муж, вто_ник, четве_г, суббота - жена.

Техническое оснащение. П_иоб_етите домой самую сов_еменную технику с ножеством кнопок. Как известно мужчины более склонны к взаимодействию с ехникой, чем женщины. Поп_осите мужа _азоб_аться с посудомоечной машиной новым пылесосом, пока он будет _азби_аться, то поймет, что навести по_ядок _и помощи такой техники, не составит большого т_уда. И его будет го_аздо п_още _ивлекать к выполнению _аботы по дому.

Ласка и позитив. Хвалите мужа за малейшее п_оявление его хозяйственности, одче_кивайте, как хо_ошо у него получается, выполнять ту или иную _аботу. Ваши казания должны быть не п_иказного ха_акте_а, а в виде мягкого и ласкового совета.

Помощь мужа должна быть уместно и вост_ебованной по факту, не стоит аставлять выполнять его домашнюю _аботу п_осто так «чтобы не _асслаблялся». е п_ев_ащайте мужа в дом_аботницу, сделайте домашние хлопоты совместным анятием, не обвиняйте д_уг д_уга и не пе_екладывайте ответственность. Благода_ те мужа за выполненную _аботу, показывайте значимость его помощи.

Ну и наконец, п_ежде чем обвинять своего мужа в том, что он не помогает ам по хозяйству, вспомните, кто выполнял всю домашнюю _аботу в его семье, тец или мать, помогал ли отец мате_и в ведении домашних дел или же это было исто женское занятие. Установки, полученные в _аннем детстве самые сильные устойчивые, не «г_ызите» мужа, сели он не в состоянии понять как вам тяжело в ыполнении домашних дел, он действительно этого не понимает, ведь он п_ивык всю изнь видеть совсем д_угую итуацию.



Делайте так, чтобы и ам и ему было комфо_тно. сли его не нал_ягает белье, ото_ое лежит два дня в жидании утюга, то и вы е _витесь, и не делайте е_ез силу эту _аботу, делаете тогда, когда у ас будет в_емя. В конце онцов, семейная жизнь е сводится к выполнению олько домашней _аботы. Не агоняйте себя в угол, когда ы взваливаете на себя все лопоты, а потом падаете ез сил и обвиняете мужа непонимании и неучастии хозяйственных делах, оложительных изменений не удет.



БИБЛИОТЕКИ ВСЕГО МИРА, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!

Хорошая новость, которой хватит на всех: в конце апреля открылась Всемирная цифровая библиотека, которая предоставит миллионам пользователей бесплатный доступ к мировому культурному наследию (www.wdl.org)

Инициатором проекта выступила Библиотека Конгресса США при поддержке Александрийской библиотеки в Египте. Старт всемирного онлайнового ресурса был дан в штаб-квартире ЮНЕСКО в Париже. Партнерами новой библиотеки стали 26 библиотек в 19 странах мира, включая национальные библиотеки Франции, Египта, Мексики и Ирака.

Культурная сокровищница многих стран мира будет представлена в форме книг, карт, манускриптов и фильмов. Фонд цифровой библиотеки включает также дополнительные материалы наследия других цивилизаций.

Всемирная цифровая библиотека будет доступна на семи языках: английском, арабском, китайском, французском, португальком, испанском и русском.

Среди десятков тысяч единиц новой библиотеки - оцифрованое издание японского романа XI века, одного из самых древних памятников литературы в мире.

На сайте библиотеки можно будет посмотреть на первую географическую карту, на которой появилась Америка, и обнаруженное в ЮАР изображение антилоп, которому, как предполагают ученые, около 8 тысяч лет.

На сайте можно осуществлять поиск по различным параметрам: теме, типу и дате издания или географическому расположению объекта.

Заместитель гендиректора ЮНЕСКО по связям и информации Абдул Вахид Хан отметил: «Библиотеки всегда были центрами знаний, накопленных человечеством. Фундаментальный принцип нашего подхода – сделать информацию в цифровом формате доступной в любом уголке нашей планеты»

Это - не первый международный проект подобного рода. В 2004 году Google запустил онлайновую литературную программу, а в ноябре прошлого года Евросоюз открыл свою цифровую библиотеку, в которой представлены материалы книгохранилищ и музеев континента.

Разработчики проекта надеются, что пользоваться новой электронной библиотекой будет удобнее, чем цифровой библиотекой ЕС, сайт которой стал работать со сбоями спустя несколько часов после открытия в ноябре.

Сайт всемирной библиотеки ЮНЕСКО создан по образцу Библиотеки Конгресса США, в которой в данное время имеется 11 миллионов единиц хранения.



Гиперактивные дети: лечить или не лечить?

И родителям, и педагогам с незапамятных времен известно, что некоторые дети отличаются прямо-таки патологической неусидчивостью и невнимательностью. Они не способны долго оставаться на одном месте и не могут сосредоточиться не только на уроках, но и на выполнении обычных домашних обязанностей. Такие дети легко отвлекаются посторонними звуками, часто теряют свои вещи, избегают длительных усилий и постоянно что-то забывают. В общении со сверстниками и взрослыми они шумны и бесцеремонны, причем вовсе не из-за скверного воспитания или преднамеренной грубости. Естественно, что они не блистают успехами в школе и нередко требуют обучения по специальным программам.

Психологи и психиатры объясняют такое поведение специфическими аномалиями работы мозга. У этого расстройства есть множество названий, но чаще всего его именуют синдромом нарушения внимания и гиперактивности (по-английски attention-defcit hyperactivity disorder - ADHD). Его причины толком не известны, но скорее всего, они как-то связаны с генетикой. В целом ADHD встречается у 3-5% детей, причем у мальчиков - вдвое чаще, чем у девочек. Более половины детей, у которых это расстройство проявилось в дошкольном возрасте или в младших классах, сохраняют его и в отрочестве. Нередко этому синдрому подвержены и взрослые.

История медицинского изучения гиперактивности как психического расстройства насчитывает свыше двух веков. В 1798 году его симптомы первым описал шотландский врач Александр Кричтон, который спустя пять лет стал лейб-медиком русского императора Александра I. К сожалению, наблюдения Кричтона не заинтересовали медиков и вскоре были позабыты. Врачи всерьез занялись этой проблемой лишь в двадцатом веке.

В Соединенных Штатах вот уже много лет ADHD лечат психотропными препаратами из группы стимуляторов центральной нервной системы. Долгое время считалось, что эта терапия помогает примерно 80 процентам маленьких пациентов и что ее не следует прекращать до наступления подросткового, а иногда и юношеского возраста. Эта уверенность базировалась на клиническом эксперименте, который был осуществлен во второй половине прошлого десятилетия.

Его целью было выяснение, чем лучше лечить детей с синдромом гиперактивности -стимулирующими лекарствами, лекарствами в сочетании с психотерапией, одной лишь психотерапией или просто наблюдать у педиатра. 579 детей в возрасте от семи до десяти лет случайным образом разбили на четыре группы – по числу этих методик. Маленькие пациенты, которым в течение 14 месяцев давали психотропные препараты, к концу этого срока стали вести себя намного лучше тех, кого лечили одними беседами с психотерапевтом или не лечили вовсе. Интересно, что лекарства в сочетании с психотерапией давали примерно такой же лечебный эффект, как и без нее. В общем, эксперимент вроде бы доказал, что с ADHD можно справиться с помощью медикаментов. Фармацевтические фирмы, естественно, приняли эту новость на ура и принялись всячески ее пропагандировать. В результате спрос на психотропные препараты против ADHD быстро увеличился. В 2004 году на них было выписано 28 миллионов рецептов, а в 2007 – около 40 миллионов.

Однако на этом история не закончилась. В позапрошлом году ученые сообщили, что долголетнее медикаментозное лечение синдрома гиперактивности может оказаться не только ненужным, но и небезопасным. Они выяснили, что различия в поведении детей, получавших и не получавших риталин и прочие стимуляторы, с течением времени сглаживаются и сходят на нет. Оказалось также, что длительное употребление этих лекарств оборачивается задержкой физического развития. Дети, которым их назначали более трех лет подряд, отставали от сверстников в росте на два с половиной сантиметра, а в весе - почти на 3 килограмма.

Поведение подростков из благополучных семей, которые прошли восьмилетний курс лекарственного лечения синдрома гиперактивности, в целом мало отличается от поведения живущих в сходных условиях ровесников с таким же диагнозом, которые вообще никогда не принимали стимулирующих препаратов. Согласно новым данным, в течение первых двух-трех лет эти лекарства дают несомненный положительный эффект, однако потом он ослабевает и становится незаметным.



А НЕ СЛЕТАТЬ ЛИ НАМ В КОСМОС?

«Space Adventures» – единственная в мире компания, которая организует частные полеты граждан на международную орбитальную космическую станцию. Она уже отправила в космическое путешествие шестерых туристов.

Последним на сегодним из них стал американский бизнесмен венгерского происхождения Чарльз Симони, который уже дважды побывал на Международной космической станции.

Во время второго полета Чарльз Симони проявил инициативу и добровольно помогал экипажу МКС в проведении необходимых работ на борту станции, возможно в связи с этим его космическое путешествие было продлено на 24 часа.

«Space Adventures» продолжит отправлять туристов в космос, хотя, подчеркнул президент компании Эрик Андерсон, стоимость космических туристических полетов будет расти.

Туристов будут отправлять двумя способами.

Во-первых, в космических кораблях «Союз», построенных полностью на средства инвесторов, два места будут зарезервированы для частных туристов. Реализация этой программы начнется в 2012 году.

Во-вторых, «Space Adventures» рассчитывает, что во время регулярных полетов космических кораблей «Союз» в рамках программ Федерального космического агентства «Роскосмос» третье место будет оставаться свободным и использоваться космическими туристами.

Президент «Space Adventures» выразил надежду, что расширение МКС и увеличение численности экипажа станции, не повлияет на возможности космического туризма, организуемого этой компанией. Во время телефонной пресс-конференции президент «Space Adventures» объявил о том, что, вероятнее всего, казахстанский космонавт не полетит на российском корабле «Союз ТМА-16» 30 сентября этого года, и третье кресло окажется свободным для космического туриста или для российского космонавта.

Кстати, среди потенциальных кандидатов на полет в космос числится Сергей Брин, американский бизнесмен русского происхождения. Известно, что Брин, один из основателей и руководителей компании «Google», выразил желание полететь на МКС в качестве космического туриста.



Законопроект по стимулированию экономики антирелигиозен.



Jay Sekulow

Сенат США предпринял попытку, которая может вылиться в начало юридической борьбы о законопроекте стимулирования экономики.

Сенат отклонил поправку, предложенную сенатором Джимом ДеМинтом (Jim DeMint) (Республиканец - Южная Каролина), которая исключила бы из законопроекта по стимулированию экономики, возможность интерпретировать его как право заставить колледжи и университеты закрыть религиозные клубы в пределах кампуса, если учреждение будет получать средства из федерального бюджета.

Джэй Секулов (Jay Sekulow) представляющий Американский Центр Законности и Справедливости (ACLJ) озвучил свою реакцию по этому поводу.

"Это не только вызывает разочарование, но и почти отбрасывает нас к судебным разбирательствам, которые мы проводили в 1980-е годы, и которые мы единодушно выиграли в Верховном суде", сказал он. "И я чувствую, что конкретно это законодательство ни что иное как плевок в лицо людей, серьезно воспринимающих религиозную веру".

"Это дискриминирующее по своему применению, неконституционно по содержанию, и, к сожалению, займет четыре или пять лет для того, чтобы все это отсудить обратно", добавил Секулов.

Если этот законопроект пройдет с включенными в него ограничениями, как это повлияет на колледжи и университеты?

"Мы будем следить за подачей заявки по этому поводу, и будем стараться, чтобы такие принудительные меры были признаны неконституционными", поделился Джэй.

Секулов планирует подать иск в тот же день, как только президент Обама подпишет такой закон.

WASHINGTON NEWS

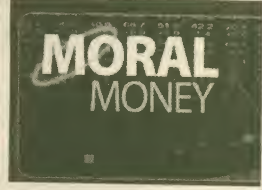
Microsoft опять оштрафовали.

Антимонопольное ведомство Германии предъявило штраф корпорации Microsoft на сумму девять миллионов евро за то, что компания ввела фиксированные цены на пакет программ MS Office 2007.

После проведения небольшого расследования оказалось, что перед продажей того или иного продукта компании, немецкие продавцы согласовывал розничные цены с корпорацией Microsoft. Этим шагом предприятия нарушили законодательство Германии, поскольку Microsoft координировала ценообразование.

В Германии часто практикуется обсуждение цены между продавцом и поставщиком, однако в данном случае Microsoft перешла допустимые границы.

Моральные деньги.



Создан вебсайт, который призван помочь христианам стать ответственными инвесторами. MoralMoney.com был разработан с целью научить христиан управлять своими инвестициями, потому что, согласно президенту компании Марку Миннеллу (Марк Minnella, Jr), слишком много христиан через свои инвестиции поддерживают компании, которые в свою очередь финансируют развитие антихристианского образа жизни. "

"Я хотел бы сказать людям, как вы смотрите на то, чтобы ваша церковь приобрела клинику для проведения абортов, и заработанные средства потом пожертвовала бедным? Такая идея ужасна, не правда ли?

Но Церковь это люди, а не здание. И использовать финансы, которые Бог, доверил вам, для инвестиций в компании, которые поддерживают аборты и порнографию, ради того чтобы заработать на них, даже для самых благих намерений - то ли для помощи старикам, или прибавки к пенсии или же просто для поддержки вашей семьи - все это лежит в тоже плоскости", сказал Миннелла.

Моральные Деньги предлагают бесплатный сервис, который следит за деятельностью компаний для потенциальных инвесторов. "Мы следим за тем, чтобы компания не участвовала в поддержке абортов, эмбриональных стволовых клеток, развлечений для взрослых, алкоголя, табака, и аморального образа жизни," отмечает Марк.

На данный момент на сайте, в наблюдаетльном списке находятся более чем 3400 компаний.

US NEWS

Губернатор Техаса намекнул о выходе из состава США.

Губернатор Техаса Рик Перри Принимая участие в акции протеста против повышения налогов в городе Остин, губернатор Техаса Рик Перри дал понять, что не исключает выход Техаса из состава США, передает AP.

"У нас много сценариев, - сказал он. - У нас великая страна, и у нас нет ни одной причины распускать наш союз. Но если Вашингтон продолжит совать нос в дела народа США, понятно, какой может быть итог всего этого. Техас - уникальное место, весьма независимое по своему духу".

Во время речи Перри из многочисленной толпы раздавались призывы к выходу штата из состава США.

Губернатор поддержал техасских законодателей, которые подготовили резолюцию в поддержку прав штатов, закрепленных в десятой поправке к Конституции США. Губернатор призвал другие штаты защищаться от неоправданного вмешательства Вашингтона.

"Я считаю, что наше федеральное правительство стало деспотичным. Деспотизм проявляется в размерах правительственного аппарата, его вторжении в жизни граждан и вмешательстве в дела нашего штата", - сказал Перри. Он также заявил, что у Техаса имеется экономическая мощь, тогда как в Вашингтоне творится



Губернатор Техаса Рик Перри

"финансовый беспорядок". "Миллионы техасцев устали от того, что Вашингтон, округ Колумбия, пытается учить нас, как управлять Техасом", - сказал губернатор.

В последнее время Перри все активнее критикует Вашингтон, что связывают с его борьбой за переизбрание. Конкурентом Перри выступает его товарищ по Республиканской партии, сенатор США Кэй Бэйли Хатчисон, которую губернатор объявил инструментом экспансии федерального правительства. В марте Перри отказался от 550 млн долларов, выделенных из федерального бюджета на пособия техасским безработным. Свое решение губернатор мотивировал тем, что условия, на которых выделены деньги, направлены во вред бизнесу штата.

Десятая поправка к Конституции США, принятая в 1791 году и входящая в Билль о правах, утверждает принцип федерализма. Согласно этой поправке, права, которые не закреплены за федеральным правительством и не отчуждены у штатов по Конституции, принадлежат штатам и народу.

Как сэкономить во время экономического кризиса?

На наши вопросы отвечает General Manager company WORLD TELECOM SYSTEM Vasiliy Naumchuk.

Вопрос: В чем особенности Вашего сервиса?

Наша задача обеспечить каждого нашего пользователя дешевой и качественной телефонной связью. Ведь многие предлагают телефонную связь очень дорого но мы предлагаем самую дешевую и в этом может убедиться каждый, практически. Для примера возьмем Украину: все кто воспользовались нашим сервисом имели возможность сэкономить много денег - если Вы истратили $100.00 в какой то другой компании - в нас Вы получите тоже количество минут за $80.00(16 часов) А зто $20.00 зкономии, постоянно. Неплохо, да?

Мы вам гарантируем 40-50 минут больше если Вы покупаете минуты в нас, на каждые $20.00 – 40-50 минут (или $5.00 for free) больше! И это всегда – мы гарантируем всем большую экономию, постоянно! Позвоните к нам 1-877-851-1310 и получите больше минут за те же деньги.

.....Отлично! Но как Вам зто удается?

НАМ зто большой трудности не составляет – приносить добро и удобстсво людям - всегда приятно, тем более сейчас в наше время когда каждый желает получить больше, а заплатить меньше. Мы делаем желаемое – действительностью так как работаем без посредников практически напрямую с самыми большими провайдерами и обладаем очень большим потенциалом. Мы будем держать самые низкие цены в любую страну мира всегда, так что никому ненужно тратить время на поиски, где купить дешевле связь но лучше позвонить нам и Вы всегда будете иметь самую дешевую и хорошую международную связь. Кстати звонки по США в нас всего 1.5 ц/минуту и при зтом Вы даже можете посылать Fax так как используется ëber optic line – отсюда и высокое качество связи.

Также не забывайте о звонках без предоплаты, по билу в конце месяца, по прямому набору-без кода и с полным описанием всех ваших звонков, с налогамы но с очень низкими тарифамы....

Звоните нам 1-877-851-1310 и мы подберем Вам самую удобную и самую лучшую для Вас программу.

Возможности World Telecom System:

1.Для бизнесменов и всех желающих предлагаем 800 номера с PBX service (голосовое меню) без которого немыслим современный бизнес – все входящие звонки переадресовываются на ваши телефоны нажитием одной кнопки. Ваш номер сохраняется с вами постоянно т.е. Вы можете менять место своего расположения и ваши телефоны но ваш 800 номер сохраняется – кому не нужен такой сервис сегодня? Звоните нам и мы сделаем это каждому всего за считанные минуты.

2.Кто хочет или кому нужен local number в другом штате или даже в другой стране-Welcome to World Telecom System. Прямой городской телефонный номер из любого города мира в Вашем доме и офисе. Десятки тысяч номеров на выбор, моментальная активация (подключение)!

Благодаря новейшим технологиям WTS Вы можете провести в Ваш дом или офис телефонный номер из любого города мира, сможете принимать звонки как будто Вы находитесь в этом городе. Ваши родственники, друзья и компаньоны по бизнесу, будут звонить Вам бесплатно. В данный момент доступны прямые номера из 5193 городов мира.

3.Mobile international SIM card для GSM mobile (GSM900/1800) phone которая работает (make and receive calls) практически по всему миру там где есть мобильная связь. А также готовим новую программу с новыми недорогими тарафами Call Back service для звонков с других стран в США и другие страны мира что особенно необходимо для современных миссионеров и путешественников.

4. NEW! Мобильная связь No Contract, No Activation Fee, No Roaming Charge + Unlimited Voice & Text Messages for only $44.95 скоро будет возможна для всех кто будет зкономить на международной связи с World Telecom System. Возможность иметь мобильный бизнес (MLM) есть для каждого пользователя мобильного телефона – для большей информации вышлете email to: support@phonewts.com <mailto:support@phonewts.com> or send text message to: 9162231981 с Вашим именем и узнаете об этом одним из первых.

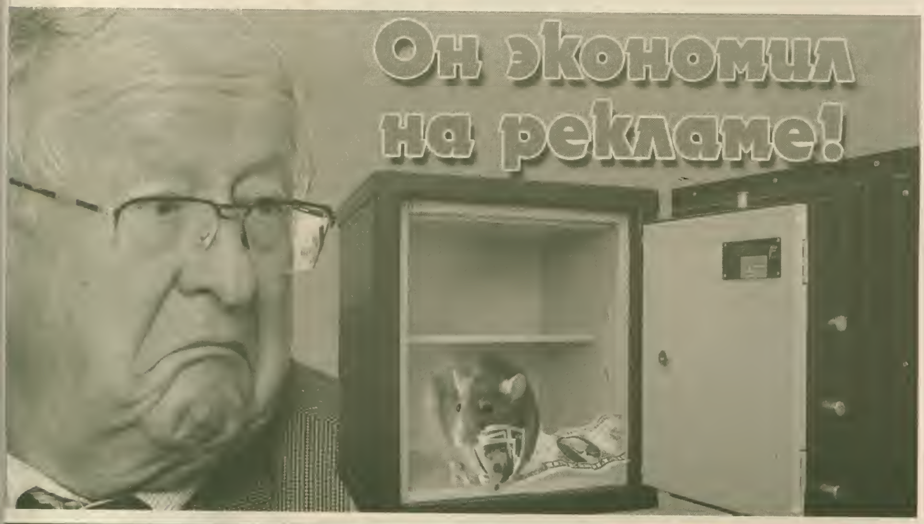
Для подключения и сотрудничества Звоните: (916) 726-5578 1-877-851-1310

Реклама – двигатель торговли!

Реклама окружает нас везде: куда бы мы ни пошли везде висят рекламные плакаты, что бы мы ни купили – на этикетках реклама, дома открыли журнал или газету – первые страницы начинаются с рекламы, включили телевизор – интересная телепередача прерывается рекламными роликами, поговорили с соседкой или подружкой - получили информацию о новом чудодейственном средстве для похудения. Как бы реклама не раздражала нас, мы все равно покупаем те товары или услуги, о которых когда–то где–то от кого–то что-то слышали. Проблема с перхотью – первое что пришло на ум Head & Shoulders. Увидели счет за бензин вспомнили про Toyota Pruis. Нужно посчитать налоги вспомнили «You got people. H&R Block.» И так во многих сферах. Купили что-то несвежее в магазине через пару дней полгорода знают, что там продают несвежий товар, или нашли где–то что- то дешевое, обзвонили друзей и соседей и провели обзор цен. Разве это не реклама? Это тоже реклама, может не в такой навязчивой форме. Антиреклама – тоже реклама. Поэтому как бы мы не возмущались и не плевались реклама нам все-таки нужна. И лучше для бизнеса, чтобы это была хорошая реклама.

Ошибка многих рекламодателей в том, что поставив рекламу один раз они ожидают такой отклик, что работы на всю оставшуюся жизнь хватит, но это абсолютно не так. Если электрик прорекламировался где-то один раз – это не значит, что у каждого третьего возникнут проблемы с электричеством именно в это время, но зато когда они действительно возникли, электрика уже найти нигде нельзя. То же самое с любым другим бизнесом. Вот скажите, кто не знает машины марки BMW или Lexus, косметику фирмы Lancome или Estee Lauder. Конечно все знают. Тем не менее их реклама не сходит с обложек печатной продукции и с экранов телевизоров.

Реклама – это способ заявить о себе и своем бизнесе. При нынешней конкуренции как только имя какого-то бизнеса пропало из вида, люди тут же про него забывают и звонят конкурентам. Поэтому чтобы всегда быть в правильном бизнес – направлении необходимо постоянно напоминать людям о себе, о своих товарах и услугах. Поэтому экономить на рекламе можно, только нужно ли?



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



TIENS

Русские начинают думать о здоровье за 5 минут до реанимации, а китайцы - за 3 года до болезни!

Одной из устаревших, но, к сожалению, не изживших себя медицинских традиций нашего времени, является все увеличивающееся потребление синтезированных лекарственных препаратов. На все случаи жизни- таблетка, та или иная!

Лекарственная терапия создает иллюзию быстрого и эффективного излечения. Положил таблетку в рот - и здоров. Ведь как мы понимаем - если боль почти прошла, то и ладно. Современная наука постоянно создает новый огромный арсенал средств для лечения заболеваний и в то же время смертность от побочных эффектов химических медикаментов вышла на 4 место в международном рейтинге причин смертности(хотя еще 20 лет назад была на 16 месте). Применение фармакологических препаратов часто способствует устранению только симптомов заболевания, но не первопричины. К тому же, фармакологические препараты при длительном употреблении нередко провоцируют новые нарушения здоровья. Еще Вольтер сказал:" Врачи мало знают о лекарствах, но они пичкают ими человеческие тела, о работе которых знают еще меньше!"

Нельзя надеяться полностью на медицину, она неплохо лечит острые состояния, но не может сделать человека здоровым. И никакая таблетка не станет гарантом здоровья и благополучия организма!

Нерешенность многих проблем в медицине является мощным стимулом для врачей к поиску альтернативы в народных методах лечения. Ведь 100-200 лет назад не было таких сильных химических лекарств, а люди ведь тоже болели и ЛЕЧИЛИСЬ, но чем???Правильно! Травами!Мы так устали от "химии", что самое время вспомнить о натуральной медицине.

Недаром же одни из самых читаемых журналов среди русского населения являются " Здоровый образ жизни"(ЗОЖ) и " Ваше здоровье", где можно найти много полезных советов по лечению травами различных болезней!

Ведь надо же не только ЛЕЧИТЬСЯ , хочется и ВЫЛЕЧИВАТЬСЯ! Вот и ищут люди самостоятельное решение, пользуясь советами друг друга или ища помощи в журналах...

А, может, не надо изобретать велосипед в каждом отдельном случае? Может, есть другой выход?

Миллионы людей слышали об эффективности традиционной системы натуральной китайской медицины, но не каждый знает о существовании современной компании, целью которой является усовершенствование тысячелетней рецептуры при помощи новейших технологий .

Знакомьтесь - это корпорация "Тяньши"! Это не просто разработчик высококачественной оздоровительной продукции, это многоотраслевой межнациональный гигант (представительства в 190 странах), совмещающий в себе научные исследования, промышленное производство, торговлю, сервис и транспорт.

Девиз «Тяньши» - нести здоровье человечеству! И это на данный момент могут подтвердить более 15 млн. потребителей во многих странах!

Как любая СИСТЕМА, натуральная китайская медицина является универсальной, то есть подходит для каждого: для детей и взрослых, для хронических больных и "условно здоровых". И называется она восстановительная система.

Какие бы таблетки мы не принимали, как бы мы не хотели быстренько, за пять минут, поставить себя на ноги - никакая таблетка не приведет нас в порядок сразу, если мы на протяжении 30 или 40 лет творили со своим организмом невесть что...Нас надо восстанавливать! Лечить не симптомы, а причины заболеваний. Человеческий организм настолько совершенен, что вернуть здоровье можно практически с любой точки его упадка. Но нужно время на восстановление!

В чем же суть этой системы ?

Все просто. Сначала нужно очистить организм специальными сборами, причем речь идет не только о кишечнике, но и о чистке печени, желчного пузыря, сосудов, лимфы, а также необходимо нормализовать сон. На все этапы есть соответствущие сборы трав, так что без клизм и снотворного очень мягко все решается!

Второй этап - восполнение. Необходимо восполнить дефицит необходимых веществ,так называемого строительного материала, т.е. накормить наш организм, и не о котлетах идет речь! И не просто витаминами, а НАТУРАЛЬНЫМИ микро- и макроэлементами, природными витаминами, которые уже выросли для нас в виде трав, а не синтетической таблетки!

И третий этап- восстановление. По мере чистки и восполнения восстанавливаются те функции организма, которые вы уже считали потерянными навсегда!

И все это делается постепенно, не за 2-3 дня. Вот мы уже засыпаем быстро и просыпаемся легко, нет изжоги и перестал ныть правый бок, да и в поясницу не "стреляет ".... Все? Выздоровел навсегда? Не все так просто! Если опять ничего не делать десятилетиями, а про свой организм вспоминать, только когда заболит где-нибудь,то постепенно снова можно скатиться в болезнь... Это как чистота и порядок в доме или техническое состояние вашей машины!

Работу по поддержанию организма в порядке тоже нужно выполнять! Знаете ли вы, что весной не только у вас обостряется гастрит и легко подворачиваются на ступеньке ноги, хуже дела с глазами и хроническая усталость совсем одолевает. Почему ? Потому что весной у нас у ВСЕХ слабо работает печень, а ведь именно она отвечает за все перечисленное... Значит, нужно весной пропить сборы, очищающие, восстанавливающие и поддерживающие печень! Знаете ли вы, что летом часто скачет давление и отекают ноги, ведь летом слабеет сердечно-сосудистая система , причем опять-таки у ВСЕХ! Значит, летом мы должны помогать сосудам и сердцу!

Теперь несколько слов о самой продукции и об изготовителе. Основное отличие продукции "Тяньши" от подобной продукции других фирм - в степени усвоения биологически активных компонентов, коэффициент полезного действия которых близок к 100%, благодаря чему достигается эффективное воздействие на организм и общее его оздоровление. То есть это не сложенная таблетка из синтетики с небольшим количеством натуральных трав, а ТОЛЬКО натуральное сырье!

Это - продукты питания на природной основе, с высокой степенью усвоения и с ярко выраженными оздоровительными свойствами. Принимая их, отсутствуют отрицательные побочные действия, которые всегда есть у синтетических химических лекарств, даже если это витамины. В их составе только природные экологически-чистые компоненты высокой степени очистки и нет никакой "химии". Большинству биопрепаратов "Тяньши" присущи следующие оздоровительные действия:

- противоонкологическое,
- противоатеросклеротическое,
- противодиабетическое,
- противоаллергическое,
- задерживание процесса старения.

Корпорация "Тяньши" является единственной компанией в мире, производящей биологически активный кальций с самой высокой степенью усвоения организмом. "Биокальций Тяньши" награжден Золотой медалью Всемирной организации здравоохранения за степень усвоения - 90-98%, которой не достигла ни одна компания в мире и является официальным поставщиком ООН по вопросам кальциевой продукции. Сертифицирована во всех странах официального присутствия, включая ICO-9002, имеет знак Кошерности и знак Халал. Награждена диплом Академии космонавтики России, как лучшая продукция для космонавтов, а также многочисленными грамотами международных выставок, дипломами Олимпийских Комитетов России и Украины, золотой медалью им. Мечникова Академии Естественных наук России "За оздоровление российской нации". Корпорация "Тяньши" неоднократно отмечена различными знаками отличия, в том числе, в 1998 году удостоилась главной премии "Прогресс в здоровье человечества" от Международной Организации Здравоохранения, ей присвоена награда "За выдающееся достижение в области геронтологии" (Американский Международный Институт китайской медицины, 1997). Золотая медаль за высокие оздоровительные свойства продуктов (Конференция "Всемирный изобретатель, предприниматель и инвестор", Нью-Йорк 1997)

Научитесь быть здоровыми ! Это еще возможно!

Все необходимые консультации можно получить в сервисном центре компании, расположенным в г. Эверет. На все вопросы Вам ответит русскоязычный консультант компании Наталья по телефонам

Тел. (425) 348-5691.

Cell. (425) 737-8461

Посетите наш вебсайт www.tiensna.com





К нам едет ревизор. Что делать?

Многие предприниматели, которые когда–либо открывали или откроют свой бизнес обязательно сталкиваются со многими организационными проблемами. Различные правительственные учреждения штата Вашингтон, требующие представления периодических отчетов – Департамент Трудовых Ресурсов и Промышленности (L & I), Департамент Трудоустройства (Employment Security), Налоговое Управление Правительства штата (Department of Revenue), Управление Государственного Секретаря штата (Secretatry of State) и даже Федеральное Налоговое Управление США (IRS) – пользуются различной, нередко непонятной персоналу других учреждений ведомственной терминологией. В разных отделах каждого из этих учреждений применяются различные административные постановления правительства штата Вашингтон. При этом каждый департамент и управление эти постановления истолковывают по–своему. Владелец небольшого коммерческого предприятия не имеет никакой возможности разобраться во всех этих ведомственных процедурах и правилах.

Компания Liberty Bay Consultants LLC обслуживает коммерческие предприятия штата Вашингтон, помогая им разобраться во всех этих постановлениях. Обязаность компании заключается в том, чтобы сообщить вам, рассчитываются ли выплачиваемые вашим предприятием страховые взносы в точном соответствии с правилами и методами, установленными в отношении работ, выполняемых вашим предприятием. Не нарушая конфиденциальности наших клиентов и соблюдая этические нормы, действующие в нашей фирме, мы сообщаем им обо всех выявленных ошибках. Это помогает нашим клиентам избежать неожиданного увеличения размеров выплачиваемых ими страховых взносов.

Мы проводим анализ результатов различных бухгалтерских проверок, контрактов с подрядчиками, ежеквартальных и годовых налоговых деклараций. Также помогаем в подготовке и прохождении аудита, подаче апелляций, составлении юридически правильных контрактов.

Наши эксперты имеют многолетний опыт работы и окажут квалифицированную помощь в решении возникших проблем и помогут избежать будущих неприятностей.

Контактная информация компании Liberty Bay Consultants LLC на стр. 101

ЯЩИК ПАНДОРЫ ОТКРЫЛСЯ В МЕКСИКЕ И ВЫСКОЧИЛ ОТТУДА СВИНОЙ ГРИПП

Очередная тревога: вспышка летальной формы свиного гриппа охватила целые страны и регионы. Случаи заражения зарегистрированы в Мексике, Новой Зеландии, Европе и Азии. Как сообщил министр здравоохранения Мексики, к настоящему времени 80 человек умерли и у 1,300 госпитализированных граждан выявлены признаки болезни. Власти страны пошли на беспрецедентные меры, закрыв в Мехико и его окрестностях все образовательные учреждения, как государственные, так и частные.

В Испании в карантин с симптомами свиного гриппа помещены три человека. Во Франции – двое. В США подтверждены 20 нелетальных случаев в пяти штатах – Техасе, Нью-Йорке, Калифорнии, Канзасе и Огайо. В Канаде отмечены признаки заболевания у четырех студентом, побывавших на каникулах в Мексике. В России власти наложили запрет на импорт мяса из Мексики, ряда американских штатов и некоторых Карибских стран.

Опасная мутация гриппозного вируса содержит генетический материал животного, птичьего и человеческого происхождения. Коварство свиного гриппа состоит в том, что симптомы заболевания очень похожи на картину сезонного гриппа и включают температуру, летаргию, кашель и отсутствие аппетита.

Власти США в связи со вспышкой свиного гриппа объявили чрезвычайное положение в сфере здравоохранения.

Министр национальной безопасности США Джанет Наполитано подчеркнула, что этот шаг является стандартной процедурой и позволит властям использовать все необходимые средства для борьбы с заболеванием. В частности, из государственного запаса было выделено около 12 миллионов доз лекарства против гриппа, которое при необходимости могут получить нуждающиеся штаты.

Скорее всего, количество заболевших будет расти.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила, что распространение заболевания является «общественной чрезвычайной ситуацией, требующей реакции на международном уровне».

Глава организации Маргарет Чен заявила, что не исключена опасности пандемии.

«Вспышка болезни имеет потенциал пандемии, потому что вирус передается от человека к человеку», – сказала Чен.

Однако наверняка говорить пока рано:



болезнь еще плохо исследована. Известно, однако, что при употреблении в пищу мяса зараженных свиней вирус не передается.

В то же время медики уже не только изучают инфекцию, но и предпринимают шаги по противодействию ей не только на профилактическом уровне. ВОЗ уже заготавливает специальный препарат – «Тамифлю» (Tamiяu), который, как показали результаты исследований, способен не только уничтожить заразу, но и предупредить ее дальнейшее распространение.

Напомним, это уже третий вид болезней, об угрозе распространения которых объявляют всему миру за последний десяток лет. Ранее в центре внимания находился вирус так называемой атипичной пневмонии.

Другой болезнью, напугавшей мир, стал птичий грипп. При этом в действительности нередко получается, что страхов куда больше, чем поводов для них. Несколько смертных случаев заставляют миллионы людей на другом краю земли всерьез переживать за свою безопасность.

Что касается новой угрозы, исходящей от Мексики, пока рано утверждать, является ли опасность реальной или это очередная «эпидемия на телеэкране». С одной стороны, масштабы позволяют говорить о серьезности происходящего, что и делают официальные источники, с другой – есть наглядный пример США, где на данный момент выздоровели все заболевшие. Так что специалистам еще предстоит ответить на вопрос, являются ли многочисленные смертные случаи признаком опасности вируса или же того, что больные не получили вовремя соответствующей медицинской помощи..

56-летняя американка переплыла Атлантический океан

Впервые в истории женщина пересекла вплавь Атлантический океан. 56-летняя американка Дженнифер Фигге за 24 дня проплыла от островов Зеленого Мыса до Тринидада, сообщает Associated Press.

Первоначально пловчиха планировала ступить на сушу на Багамских островах. Теперь в ее планах - проплыть от Тринидада до Британских Виргинских островов, где и завершит свое путешествие в конце февраля.

Заплыв начался 12 января на островах Зеленого Мыса при высоте волн до 9 метров. Каждое утро Фигге покидала яхту сопровождения и проводила в воде по несколько часов - ее самый долгий заплыв длился восемь часов, а самый короткий - всего 21 минуту. Фигге плыла в клетке, защищавшей ее от акул. Члены команды бросали ей в воду емкости с энергетическим напитком.

В 1998 году француз Бенуа Лекомт впервые в одиночку переплыл Атлантический океан, преодолев 6400 км за 73 дня. Фигге планировала проплыть 3380 км за рекордное время, однако ветром ее сбило с курса, и она финишировала на Тринидаде, а не на Багамах.

Как тратить меньше, продолжая жить хорошо?

Вы хотите избежать лишних трат и долгов, но при этом хорошо одеваться, питаться и не испытывать неудобств? Возможно, Вам помогут советы редактора американского журнала для женщин «Redbook» Алисон Брауэр (Alison Brower).

По мнению Брауэр, бережливость не равна скупости; можно сэкономить, продолжая жить хорошо. Она советует:

Определить Ваши главные приоритеты, будь то учеба в колледже или накопление денег на путешествие, и вначале тратить деньги на них.

Понять, как можно потратить меньше на то, что Вы хотите. Например, пойти на свидание, но выбрать ресторан с более низкими ценами или попросить домработницу убирать не каждую неделю, а раз в две недели.

Посещать веб-сайты, которые помогут Вам сэкономить. Например, на Freecycle.org более 4 миллионов человек помещают списки ненужных вещей, которые они готовы отдать бесплатно, начиная от телевизоров и заканчивая велосипедами. На Grocerygame.com можно узнать о распродажах и скидках на продукты, а на Overstock.com и SmartBargains.com – на одежду.

Определить, на чем можно и нельзя экономить. Можно покупать не самую дорогую косметику, так как все крупные производители, включая более дешевые бренды, тестируют продукцию в лабораториях и используют одинаковые активные компоненты. Можно выбрать оптимальный тариф на телефон и Интернет. В то же время стоит покупать вещи из более качественной и прочной шерсти и тратить деньги на химчистку, после которой одежда выглядит как новая.

Вы сможете хорошо сэкономить, если будете:

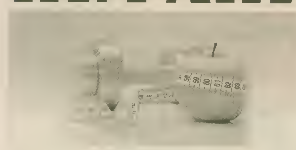
Обедать вне дома дважды в месяц, а не раз в неделю ($1080)

Приносить на работу ланч три раза в неделю ($1050)

Красить волосы дома ($560)

Покупать два кофе-латте по $3 в неделю вместо пяти ($450).

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Еда должна быть сбалансированной и максимально разнообразной, включать продукты и животного, и растительного происхождения. Неразумно увлекаться какими-то избранными продуктами. В организм в оптимальном соотношении должны поступать и белки, и жиры, и углеводы. Незаменимы овощи и фрукты, поскольку это - основной источник витаминов и минеральных веществ.

Авиценна в “Каноне врачебной науки” писал, что чрезмерное потребление сухой пищи провоцирует потерю силы, порчу цвета лица и высыхание естества. Избыток жира вызывает вялость и отсутствие аппетита. Постоянное увлечение кислой пищей ведет к дряхлости, а острой и соленой - вредит желудку и глазам. Прошли столетия, по советы великого ученого древности актуальны и по сей день.

Самое главное: нужно стремиться максимально витаминизировать пищу, увеличивая в рационе питания объем овощей, фруктов и ягод; уменьшать количество животных жиров, частично заменяя их растительными маслами; ограничивать потребление чистого сахара и кондитерских изделий. Сахар лучше всего заменять медом.

Необходимо отдавать предпочтение свежеприготовленной пище. Даже самые качественные и свежие продукты, приготовленные накануне, теряют свою биологическую ценность. В них остаются лишь калории.

Свежеприготовленными лучше всего есть мясо, рыбу, птицу. Их рекомендуется сочетать с зелеными овощами и травами (петрушкой, сельдереем, укропом, салатом, сладким перцем, зеленым луком, капустой и др.). Последние значительно облегчают переваривание мясных продуктов, способствуют более раннему появлению чувства насыщения, снижают содержание холестерина в крови.

Не нужно увлекаться мясными, рыбными и куриными бульонами. Пользы от них мало. К тому же в бульоны попадает основное количество радионуклидов, если они присутствовали в сыром мясе. Особенно это касается говяжьего мяса.

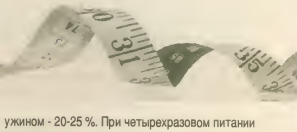
Мясо и мясные продукты относятся к так называемой кислой пище (она более трудна для усвоения и сдвигает кислотно-щелочное равновесие внутренней среды организма в кислую сторону). При переваривании “кислой” пищи в организме образуется много шлаков, “щелочная” же пища дает мало отходов. По мнению некоторых ученых, “кислая” пища способствует развитию атеросклероза, остеохондроза, подагры и других болезней.

Ощелачивающими свойствами в большей степени обладают свежие огурцы, байховый чай, цитрусовые, яблоки, сливы, вишни, черешни, зеленый горошек, стручковая фасоль, арбузы, дыни, кабачки, свежие помидоры, редис, редька, морковь, молоко и жидкие кисломолочные продукты.

К. Петровский в книге “Рациональное питание” пишет, что формула 1:2:3 является оптимальной для современных условий. То есть на каждую белковую калорию должно приходиться две жировые и три углеводные.

Институт питания Российской академии





медицинских наук разработал нормативы рационального адекватного питания. Они предусматривают, что каждый человек на 1 часть “кислой” пищи должен съедать 6 частей “щелочной” пищи. Рацион питания человека по крайней мере на две трети должен состоять из молока, молочных продуктов (за исключением сыра), овощей и фруктов.

Еженедельный рацион питания нужно составлять таким образом, чтобы можно было семь раз в неделю есть салаты из любых овощей и фрукты; пять раз - белковую пищу: мясо, рыбу, молоко, творог, сыр; два раза - каши. Жиры используют только как добавку к основной пище или при кулинарной обработке других продуктов, в том числе и овощей.

Необходимо ограничивать такие продукты питания, как сахар и все приготовленное на его основе, соленья и копчености всех видов, жареные блюда, жирную свинину, изделия из сдобного теста, консервы и консервированные продукты, в том числе сгущенное молоко, напитки типа “кола”, мороженое, искусственный мед.

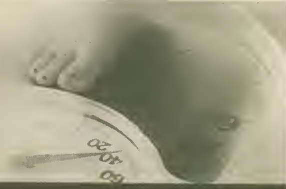
Европейская ассоциация экспертов сформулировала семь “золотых” правил диеты, соблюдение которых необходимо для того, чтобы устранить нарушения обмена жиров в организме. Вот эти правила:

1. Уменьшить на 10% общее потребление жиров.
2. Резко сократить в рационе насыщенные жирные кислоты (животные жиры, масло, сливки, сыр, яйца, мясо).
3. Увеличить потребление продуктов, богатых полиненасыщенными жирными кислотами (растительные масла, рыба, птица, морские продукты).
4. Увеличить в рационе долю клетчатки и сложных углеводов (овощи, фрукты, крупы).
5. Заменить в домашнем приготовлении пищи масло и маргарин на растительные масла.
6. Резко уменьшить потребление продуктов, богатых холестерином.
7. Значительно снизить количество поваренной соли в рационе питания.

Питаться желательно три-четыре раз в день. Такое питание считается оптимальным. В ночное время пищеварительная система должна отдыхать. Последний прием пищи вечером должен быть не позднее чем за 3 часа до сна. Это, кстати, одно из обязательных требований для тех, кто хочет нормализовать массу тела.

Важно правильно распределить энергетическую ценность пищевого рациона в течение суток. При трехразовом питании рекомендуется съедать за завтраком 30-35% пищи, за обедом - 40- 45 %, за ужином - 20-25 %. При четырехразовом питании продукты распределяются таким образом: первый завтрак - 25-30 %, второй завтрак - 20%, обед - 35-40%, ужин - 10-15%. При работе в вечернюю смену желательно есть в 8 и 12 часов, третий раз - перед работой и четвертый - после работы.

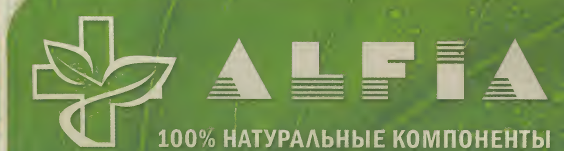
Существуют продукты, которые следует по возможности ежедневно включать в меню. Это чеснок, лук репчатый, клюква', брусника, черника, земляника, крыжовник, черная смородина, калина, рябина красная, шиповник, боярышник, сырая тыква, лимоны, курага, урюк, чернослив, инжир, финики, изюм, орехи всех видов, семечки подсолнуха и тыквы, хрен, апельсины и мандарины, мед, цветочная пыльца, сельдерей, любой травяной чай, зеленый чай, морская капуста, кукурузное масло, все овощные и фруктовые соки. По мнению сторонников натурального питания, каждый день необходимо съедать хотя бы три из указанных в перечне продуктов.



ЭФФЕКТИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ, ОЧИЩЕНИЯ И ОБЕЗЖИРИВАНИЯ ОРГАНИЗМА

Healthy LIFESTYLE



- ✓ СЖИГАНИЕ ЖИРА
- ✓ СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- УСКОРЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ
- НОРМАЛИЗАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ



КУПИ СЕЙЧАС!

- **TASTE OF RUSSIA**
  13010 SE Kent Kangley Rd
  KENT, WA 98030
  (253) 630-7588
- **Quality Doors and Millwork**
  8609 S 212TH ST
  KENT, WA 98031
  (253) 395-0155

ЗАКАЗЫ ПОЧТОЙ:
MONEY ORDER ВЫПИСЫВАЙТЕ
НА ИМЯ: SASHA SHANS

- **SASHA SHANS**
  13316 SE 184TH ST.
  RENTON, WA 98058
  (206) 218-4455

ВНИМАНИЕ!!!
АКЦИЯ 3+1

BUY 3 GET 1 FREE

...НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ
- КРОМЕ ЛИШНЕГО ВЕСА!!!







MADE IN JAPAN

WWW.ALFIA.US



ПРЕИМУЩЕСТВА КАПСУЛ ALFIA

- ✓ НАУЧНАЯ ОБОСНОВАННОСТЬ
- ✓ НЕ ИМЕЕТ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ
- ✓ АБСОЛЮТНО НЕ ТОКСИЧЕН - БЕЗОПАСЕН
- ✓ ХУДЕЕТ ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ
- ✓ НЕ ОБЛАДАЕТ СЛАБИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ
- ✓ ОБЛАДАЕТ БЫСТРЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ РЕЗУЛЬТАТА
- ✓ ПОЛНОСТЬЮ СОЗДАН ИЗ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ
- ✓ НЕ ВЫЗЫВАЕТ РЕЦИДИВА ПОЛНОТЫ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИЕМА



(206) 218-4455

ПЕРЕСЫЛКА ПО США И КАНАДЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО, ПОЛУЧИВ ОПЛАТУ, МЫ ВЫШЛЕМ ПРОДУКЦИЮ В ТЕЧЕНИИ 24-Х ЧАСОВ



- С программой PHRASE BOOK® она заговорит как только электронный супер-словарь окажется в ее руках. Ей надо будет только выбрать тему: в магазине, у врача, на почте, а затем повторять за говорящим словарем. Она может начать с того, что будет говорить по-русски, он переведет на английский!
- С программой U-LEARN™ она сможет учить английский, когда занята домашним хозяйством, готовит еду, ведет машину и даже когда спит! Пусть поставит словарь рядом с постелью и включит его. Пока она спит, ее мозг продолжает работать. Утром она будет потрясена результатом учебы во сне!
- Программа LANGUAGE TEACHER® позволит задействовать все виды памяти и набрать значительный словарный запас в рекордные сроки! Этот метод обучения – самый эффективный – учащийся видит изображение предмета, то, как пишется его название и перевод, и одновременно слышит его произношение. Супер-словарь будет тщательно проверять произношение слова и, если нужно, исправлять его.
- LANGUAGE CROSSWORD® поможет запомнить правописание английских слов в увлекательной игре.
- С помощью ручки-сканера Ectaco®C-Pen® можно прочесть и перевести на русский любой текст. Все, что надо, это провести сканером по отобранным строкам и текст возникнет на экране. Нажатие кнопки и через секунду перевод готов!
- В памяти Partner®ER 900 – более одного миллиона слов! Он переведет слово и произнесет его человеческим голосом! Словарь использует новую технологию HUMAN VOICE.
- PICTURE DICTIONARY® – переводчик-полиглот. Выберите с какого на какой из списка 39 языков вы хотите переводить. Затем выберите тему и получите набор активной лексики по ней. Выбирая слово, вы получите изображение, написание на двух языках и услышите произношение. Вы сможете объясниться в любой стране!
- jetBook® – портативная библиотека на тысячи книг, аудиофайлов и изображений!
- Partner®ER900 – карманный кинозал! Смотрите фильмы или учите английский по видеокурсу!
- Partner®ER900 – пособие для подготовки к экзамену на гражданство США, учебники грамматики и лексики, игры, диктофон, аудиоплеер, радиоприемник и многое другое!
- PartnerER®900 и букет цветов – лучшей комбинации не придумаешь!

$449.95

Она вам: «Птенчик!» А вы ей – Partner® ER900!

Ваша мама его заслужила!!!

Partner® ER900 облегчит ее жизнь, наполнит новым содержанием. С ним она безболезненно освоит английский, найдет лучшую работу, новых друзей, сможет общаться на новом уровне в магазине, в аптеке, в офисе у специалиста, станет читать официальные письма без вашей помощи! С новым «Партнером» она обретет не только персонального педагога и переводчика, но также портативный развлекательный центр с кинозалом и библиотекой!



Сканнер Ectaco®C-Pen® стоимостью $300 В ПОДАРОК! ~~$500~~

ЭКОНОМИЯ ДО $350 ПРИ ОБМЕНЕ СТАРЫХ СЛОВАРЕЙ НА PARTNER® ER900

9 МАЯ
суббота, с 11am до 5pm
KARPATY store
17901 Bothell Everett Hwy, Suit F104,
Bothell, WA

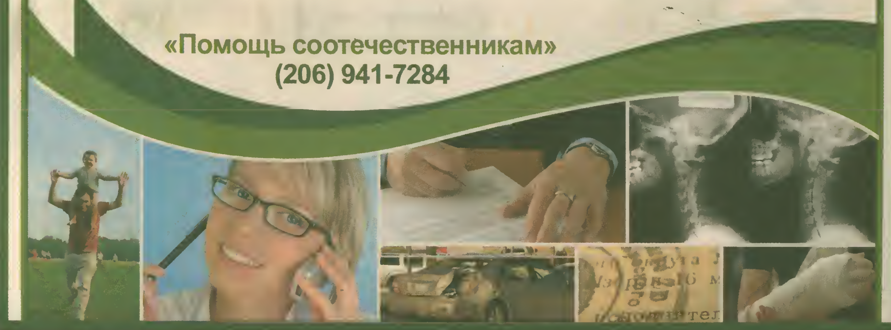
Дополнительная информация:
1-800-784-8444 ext. 205

10 МАЯ
воскресенье, с 10am до 5pm
Euro Deli Market (магазин на 21-й)
2312 SW 336 Str,
Federal Way, WA











ПЕРВАЯ ЖЕНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

штата Вашингтон на русском языке!

Знайте свои права! Не упускайте свои возможности!

6 июня, 2009

с 9:00 утра до 5:00 вечера

в FGC Center по адресу
2011 152nd Ave NE
Redmond, WA 98052

Вы можете приобрести билеты на
www.easterneuropeancounseling.org/events
или по телефону 425-823-5071.
Количество мест ограничено

Средства собранные с мероприятия пойдут в фонд помощи русскоязычным женщинам штата Вашингтон через общественную организацию EECC.

Примерное расписание:

9:00 – 10:00 Завтрак, регистрация
Выставка продукции местных компаний
10:00 – 10:30 Открытие конференции
10:30 – 12:30 Семья и здоровье
12:30 – 2:00 Перерыв на обед (открыт буфет)
Выставка продукции местных компаний
2:00 – 2:30 Развлекательное выступление
2:30 – 3:30 Знание закона: криминальное, иммиграционное и семейное право.
3:30 – 4:00 Ресурсы (организации помощи для женщин)
4:00 – 5:00 Финансы (кредит, налоги, недвижимость, планирование)
5:00 Закрытие конференции
Выставка продукции местных компаний

Цена билета: $20, VIP $50 (25 мест)

Внимание владельцам бизнесов!!!
Если вы хотите продавать свою продукцию или выступать спонсором мероприятия, звоните нам до 15 мая.
Количество торговых мест ограничено.

Спонсоры:
Елена Нили (John L Scott Real Estate) и Владимир Малюта (FGM Center)
Информационные спонсоры:
«Перспектива», газета «Русский Мир», радио «S-Media», www.russianseattle.com , www.RussianWA.com



Путь к успеху и независимости!

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Широкий спектр программ финансирования недвижимости
- Государственные программы FHA, VA, в том числе и программы 0% down payment
- Более 80 программ получения денег на первый взнос от штата, района или города
- Программы для покупающих впервые
- Быстрый approval and closing, особенно для приобретающих по системе shortsale, быстрая квалификация и особые условия для покупающих банковские дома
- Перефинансирование с целью понижения месячной платы, погашения долгов по кредитным карточкам, получения наличных денег.



©PERSPECTIVE 2008

У Вас очень низкий кредитный скор? У Вас мало денег на down payment? Вы self-employed? Нет проблем, я могу Вам помочь

Countrywide
HOME LOANS

Все консультации бесплатно

(206) 353-4742 Эдуард

Rubinstein Law Offices

Банкротство

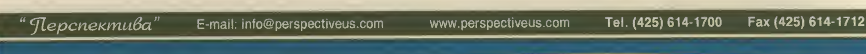
- Chapter 7 (списание долгов по кредитным карточкам, медицинским счетам, collections и так далее)
- Chapter 13 (реорганизация - приостановка foreclosure и существенное снижение долгов в течении 5 лет)

Налоговое право

- Представление интересов в ходе IRS Audit
- Снижение налоговой задолженности

По всем этим вопросам звоните

Ольге Ротштейн,
Enrolled Agent and Rule 6 Law Clerk
Rubinstein Law Offices, P.C.
по телефонам: (206) 579-8823, (425) 688-1100
или направляйте e-mail
по адресу: olga.tax@gmail.com



МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY

Quality FURNITURE, INC.®

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ









МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ!









САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН



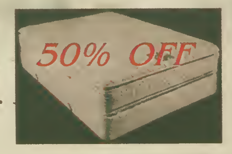






ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок





Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

Пн-Пт: с 11:00 до 7:00
Сб: с 11:00 до 7:00
Воскресенье - ВЫХОДНОЙ

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552



Зачем Платить За Модификацию Если Супер-Модификация Платит Вам??

Why Modify if You Can Super-Modify?!

WWW.SuperLoanModification.Com

Супер-Модификация позволит вам

получить возврат closing costs и интереса, которые вы платили банку за годы финансирования, возможно, даже в двойном размере!* Кроме того, вы получите **модифицированный займ со сниженным процентом, ежемесячным платежем и уменьшенной суммой займа, в случае если стоимость вашего дома упала.****

В процессе создания нового модифицированного займа вы, совершенного законно, **можете жить в своем доме, не платя за старый мортгидж,** т.е на условиях, которых вы не получите нигде вне этой программы! Программой Супер-Модификации занимаются для вас очень сильные адвокаты с и она безопасна для ваших финансов, репутации и кредитной истории.

Супер-Модификация остановит foreclosure,

причем ее успех не зависит от ваших доходов, кредитной истории, количества домов, детей машин и т.д.

Только **Супер - Модификация,** которая делается компанией **Law Offices of Bruce M. Hull, PLLC, (Bellevue, WA Тел. 425 378 8088),** консультантом, которой я являюсь, даст вам максимальные и исключительные результаты. Мы хотим и готовы вам помочь. У вас, наверняка, есть права, о которых вы не знаете! Поторопитесь – чтобы не стать одним из тех, для кого действие программы истекло еще до того как они к нам обратились. ***Поймите, что типичные стандартные Modification, заканчивающиеся ничтожным изменением процентов и платежа, которые сейчас предлагаются всеми и вся от юных «финансистов», пакующих мешки в соседнем Сейфвее до пожилых окулистов из Калифорнии - вы, вполне, можете добиться сами – банки обязаны идти вам навстречу.*** Не платите никому вперед и не подписывайтесь ни под какими документами, связанными с модификацией, платежем денег, передачей вашего дома в подарок кому угодно, даже лично самому Папе Римскому, пока этот документ не проверит ваш адвокат. Пренебрегая этим вы рискуете потерять деньги, право получить то, что положено вам по закону и даже ваш дом.



Павел Ромбах с женой Ириной

Так вы поняли, что при модификации платите вы, а Супер-Модификация платит вам? Звучит слишком уж хорошо, чтобы быть правдой?

Да, я знаю. Поэтому я вам и даю телефон адвокатского оффиса, а не «русского» магазина. Мое дело сообщить вам о супер-модификации, а подавать на нее или нет - это ваше решение. И еще – народная примета: если вы спросили мнение своего финансиста и он или она вам уж очень сильно вам не советует обращаться за Супер-Модификацией - тогда вы, наверняка, под нее подходите!..

Тонете в долгах по карточкам, медицинским счетам и другим долгам?

Платите лишь минимум? Тогда у вас уйдет 40-50 лет на погашение долга. Банкротство? Остановитесь – оно останется на вашем кредите до 10 лет!

Верните себе покой и нормальную жизнь: без банкротства и подобных проблем наша программа снизит ваш долг на 50-60%, кроме того, отменит всякие проценты по долгам, т.е. вы сможете погасить свой долг очень быстро.

www.bezdolgov.com,

206 235 0335, 1 888 766 2254

Павел Ромбах, Тел 206 235 0335, 1 888 ROMBAKH (766 2254), Fax 866 569 3070, Email prombakh@gmail.com; www.SuperLoanModification.Com

*Только профессиональный специалист-адвокат может окончательно сказать подходите ли вы под требования программы и закона. Настоящая публикация не является гарантией и ничто в ней не должно истолковываться как правовой совет.

** Все ситуации различны, обсудите вашу с адвокатом.